

הקשר בין שוויוניות לבין עוינות ביחסי הזוגיות: ניתוח משווה בין גברים לנשים

ליאת קוליק

תקציר

רקע: השינויים הערכיים והנורמטיביים שחלו בתקופתנו, מטביעים את חותמם על מערכת יחסי הזוגיות, ובכלל זה על אורח חיים שוויוני ביחסי הזוגיות.

מטרה: לבחון את הקשר בין שוויוניות לבין עוינות ביחסי הזוגיות. המושג עוינות ביחסי הזוגיות מתייחס להיבטים שליליים במערכת יחסי הזוגיות כגון התנהגות לא נעימה, ביקורתיות, העלבה, הנמכה פסיכולוגית, העדר פרגון והתנהגות הגורמת לבן או לבת הזוג להרגיש שהם אינם רצויים או דחויים. השוויוניות ביחסי הזוגיות נבחנה באמצעות שלושה מדדים: עמדות כלפי שוויוניות בתפקידי המינים, שוויוניות בפרנסת המשפחה ושוויוניות בחלוקת העבודה בבית. מטרה נוספת הייתה לבחון אם היבטים שונים של יחסי הזוגיות (שנבחנו באמצעות דפוסים ליישוב עימותים בזוגיות ומידת הקרבה בין בני הזוג) מתווכים את הקשר בין מדדי השוויוניות לבין עוינות ביחסי הזוגיות.

שיטה: מדגם המחקר כלל 313 משתתפים, מתוכם 145 גברים ו-168 נשים המצויים בזוגיות קבועה. נתוני המחקר נאספו באמצעות שאלונים מקוונים, ועיבוד הנתונים בוצע על-ידי ניתוח נתיבים.

ממצאים: ככל שעמדותיהם של גברים כלפי תפקידי המינים שוויוניות יותר, הם מעריכים את יחסי הזוגיות שלהם כטובים יותר. במצב של שוויוניות בפרנסת המשפחה (לעומת מצב שבו האישה מלכתכרת יותר), מידת הקרבה שגברים חשים לבנות זוגם גבוהה יותר, והם חווים את רמת העוינות שהן מגלות כלפיהם כנמוכה יותר. לעומת זאת, בקרב נשים, יתרון שלהן בפרנסת המשפחה (לעומת מצב של שוויוניות במדד זה) קשור לשימוש מופחת שהן עושות בדפוס הכוחני ליישוב עימותים בזוגיות, אך רמת העוינות שהן חוות מצד בני זוגן גבוהה יותר.

מסקנות: שוויוניות ביחסי הזוגיות קשורה ליחסי זוגיות טובים יותר בקרב שני המינים, אך מגמה זו בולטת יותר בקרב גברים מאשר בקרב נשים.

המלצות לפרקטיקה: על מטפלים זוגיים לשקף לזוגות את התרומה הטמונה באימוץ אורח חיים שוויוני לאיכות יחסי הזוגיות, ולהתאים את ההתערבות המקצועית באופן ייחודי לכל אחד משני המינים.

מילות מפתח: עוינות ביחסי הזוגיות, עמדות כלפי שוויוניות בתפקידי המינים, חלוקת העבודה בבית, דפוס פרנסה, תחושת קרבה בין בני הזוג, דפוסים ליישוב עימותים בזוגיות