



עמותת • מפרקים • צעירים

27 מאי 2018  
י"ג סיון תשע"ח

לכבוד

הוועדה לבחינת תוכניות השב"ן של קופות החולים  
[באמצעות מייל \[pkupot@moh.health.gov.il\]\(mailto:pkupot@moh.health.gov.il\)](mailto:pkupot@moh.health.gov.il)

שלום רב,

### הנדון: נייר עמדה של עמותת מפרקים צעירים

להלן רשימת טיפולים אותם אנו מבקשים להוסיף לסל השירותים בשב"נים:

#### 1. הכללת תוספי מזון בשב"נים

- 1.1. חולים במחלות כרוניות כגון מחלות מפרקים, פיברומיאליה, מחלות נדירות (כמו CAPS), נזקים לתוספים שאינם תרופות כגון ויטמין D (מאושר לחולי סרטן למשל, ללא עלות), נירובטיקה, פרוביוטיקה וכו'.
- 1.2. ישנה חשיבות גדולה לאשר את התרופות הנ"ל בשב"ן, שכן הסכומים להם נדרשים המטופלים גבוהים ופעמים הם אינם רוכשים את התוספים הללו מכיוון שאינם יכולים לעמוד גם בתשלום הזה (בנוסף לשאר ההוצאות החודשיות הרבות שלהם).

#### 2. טיפולי פיזיותרפיה, פסיכולוגיה לחולים כרוניים

- 2.1. סל הבריאות כולל מכסה של 12 טיפולי פיזיותרפיה.
- 2.2. לחולים במחלות פרקים מומלץ לקבל טיפולי הידרותרפיה, פיזיותרפיה ברצף ואף טיפולים פסיכולוגיים כדוגמת CBT.
- 2.3. דוגמא ספציפית - תוכנית חדשה למרכז הרפואי בבני ציון - 3 שעות טיפול לחולים כרוניים הכוללים - פיזיותרפיה, הידרותרפיה ובשעה האחרונה טיפול לבחירת המטופל (אצרף את המסמך). התוכנית כוללת 2 טיפולים בשבוע, סדרה של 5-6 טיפולים. כל טיפול עולה למטופל 500 ש"ח.
- 2.4. לשב"ן יכולת מיקוח חזקה ובאמצעותו המטופלים יוכלו להיכנס לתוכנית.

#### 3. השתתפות בטיפול בתא לחץ

- 3.1. טיפולים בתא לחץ יכולים לסייע ומסייעים (לפי דיווח החולים) לחולי פיברומיאלגיה ודלקות מפרקים.
- 3.2. לצערנו, כיום הטיפול ניתן רק באסף הרופא, אין השתתפות קופות חולים בטיפולים. העלות מאד יקרה (עשרות אלפי שקלים לסדרה), רבים מהחולים מוותרים מראש לאור ההוצאה הכספית.

#### 4. אישור תרופות מקור גם כאשר יש תרופה גנרית הכלולה בסל

- 4.1. לעיתים יש לחולים כרוניים תופעות לוואי בשימוש בתרופות גנריות, ואזי הם נאלצים לרכוש את התרופה המקורית.
- 4.2. דוגמת ליריקה - עד שפג התוקף, ההשתתפות העצמית עמדה על 15%. כאשר פג תוקף הפטנט, נכנסו גנריות. או כדוגמת הלוסק - לאור הגנריות ועל אף תופעות לוואי בלקיחת הגנריות, לרוב הקופות לא יאשרו את המשכיות המקור.



עמותת • מפרקים • צעירים

4.3. יש חולים שהגנרית לא עוזרת להם / יש להם תופעות לוואי - אחרי מאמצים רבים, ייתכן והקופה תאשר רכישת המקור ב 50% - לא תמיד מתאפשר למטופל לרכוש את התרופות הללו גם ב 50% והם מוותרים על לקיחת תרופות חיוניות להם (בנוסף לשאר ההוצאות שלהם).

בברכה,

מיכל נודל

מנכ"לית עמותת מפרקים צעירים

מפרקים צעירים (ע"ר)  
ת.ע. 580522951