

המרכז הרפואי בני ציון - בית חולים ידידותי לגיל

בעשורים האחרונים האוכלוסייה בעולם הולכת ומזדקנת וכך גם בישראל. מכאן שאנשים מגיל 65 ומעלה מהווים חלק משמעותי ממטופלי מערכת הבריאות. לצד הטיפול הרפואי בבעיה שהובילה לאשפוז, תקופת האשפוז בבית חולים עשויה להיות מאתגרת במיוחד, מפני שהסביבה לא תמיד מותאמת לצרכי המטופל הזקן. למעשה, מטופלים זקנים עלולים לחוות פגיעה/ירידה ביכולות התפקודיות והקוגניטיביות (הבנה, חשיבה, תפישה וכו') שלהם במהלך האשפוז. הירידה בתפקוד כה משמעותית, כך שהיא עלולה להשפיע על מהלך האשפוז וההחלמה ולעיתים אף להיארך גם זמן רב לאחר השחרור. כמו כן ידוע שירידה קוגניטיבית בכלל ובלבול חריף (=דליריום) בפרט, מהווים גורם סיכון מוגבר להידרדרות תפקודית מהירה יותר, הארכת האשפוז וסיבוכים נוספים.

מה אנחנו עושים כדי לשנות את זה?

בשאיפה למנוע ולצמצם סיבוכי אשפוז נפוצים אלו ואחרים באוכלוסיית גיל זו ומתוך מטרה לשפר ולהתאים את הטיפול שניתן, בחרנו כארגון לאמץ מודל המתבסס על מערך רוחבי אשר מקדם גישה גריאטרית מקצועית ולהפוך לבית חולים ידידותי לגיל דהיינו, גיל הזקנה (Age Friendly Hospital).

מה זה אומר בפועל?

אנו שמים דגש על הפעלת תכניות איתור, זיהוי והתערבות מותאמת לגיל במהלך אשפוז

שימור תפקוד קוגניטיבי (חשיבה, זיכרון, תפיסה) 

עידוד להליכה ותנועה 

ניהול הטיפול התרופתי 

העדפות המטופל ומשפחתו 

תזונה, שינה ועוד 

מי מעורב?

צוות רב מקצועי הכולל רופאים, אחיות, פיזיותרפיסטים, מרפאות בעיסוק, דיאטניות, עובדות סוציאליות, סטודנטים ועוד. מדובר בצוות שהוכשר להעניק טיפול למאושפזים מגיל 65 ומעלה כל זאת בליווי של צוות היחידה הגריאטרית.

המטרה שלנו:

לשמור על תפקוד, למנוע ולצמצם ככל שניתן את ההידרדרות התפקודית והקוגניטיבית ולאפשר חזרה מהירה של האדם בעצמאות מקסימלית לבית ולקהילה.