



פורום ועדי
ההורים היישוביים

אורית חזן מנדל

חברת צוות ההזנה בפורום ועדי ההורים היישוביים
כתבה, הגישה ועיצבה את המצגת

מניעת פרסום מזון מזיק
למה זה חשוב?

מהו מזון מזיק?



המזון המזיק הוא מסוכן.

יש בו רעלנים, מתכות, חומרי הדברה ועוד שמות מסוכנים שרוב האנשים לא מכירים



**מדובר בגרימת נזק בריאותי לילדים שלנו
נזק מיידי או מצטבר כתוצאה מצריכתנו.**



מדובר על הגדלת התחלואה, השמנת יתר, הפרעת קשב וריכוז, נזקי שיניים, נזק בפריון ועוד. ישנם ילדים והורים אשר לא מודעים לרמת הסכנה, אשר נגרמת מצריכת ממתקים והחטיפים שהם מכניסים לגוף, מהאוכל השמן וכמות המלח והסוכר.



פורום ועדי
ההורים היישוביים

מהו הסכנות?



פורום ועדי
ההורים היישוביים

קרידה בריכות



פורום ועדי
ההורים היישוביים

ירידה בריכוז

פגיעה בהתפתחות ובגדילה



פורום ועדי
ההורים היישוביים

ירידה בריכוז

פגיעה בהתפתחות ובגדילה

ירידה ביכולת לבצע מטלות



פורום ועדי
ההורים היישוביים

ירידה בריכוז

פגיעה בהתפתחות ובגדילה

ירידה ביכולת לבצע מטלות

מחלות לב



ירידה בריכוז

פגיעה בהתפתחות ובגדילה

ירידה ביכולת לבצע מטלות

סרטק

מחלות לב



ירידה בריכוז

השמנה

פגיעה בהתפתחות ובגדילה

ירידה ביכולת לבצע מטלות

סרטק

מחלות לב



ירידה בריכוז

השמנה

פגיעה בהתפתחות ובגדילה

ירידה ביכולת לבצע מטלות

סוכרת

סרטק

מחלות לב



ירידה בריכוז

השמנה

פגיעה בהתפתחות ובגדילה

ירידה ביכולת לבצע מטלות

סוכרת

סרטן

מחלות לב

לחץ דם



ירידה בריכוז

השמנה

פגיעה בהתפתחות ובגדילה

שבץ

ירידה ביכולת לבצע מטלות

סוכרת

סרטן

מחלות לב

לחץ דם



פורום ועדי
ההורים היישוביים

האם אנחנו מאחלים
את זה לילדים שלנו?



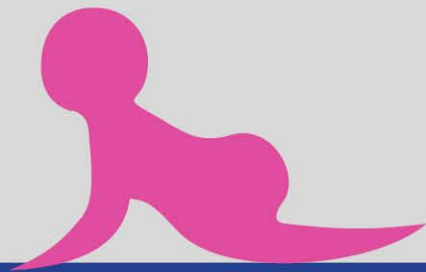
פורום ועדי
ההורים היישוביים

ברוך שלום!



הורי מדובר בילדים של כולנו

הילדים של מנהלי התעשייה,
של עובדי חברות המזון אשר מייצרים את המזון המזיק,
של הספקים, של עובדי משרדי הממשלה,
של כולם.





בואו נפסיק לעודד
את הילדים שלנו
לאכול מזון מזיק
ולשתות שתייה מזיקה.



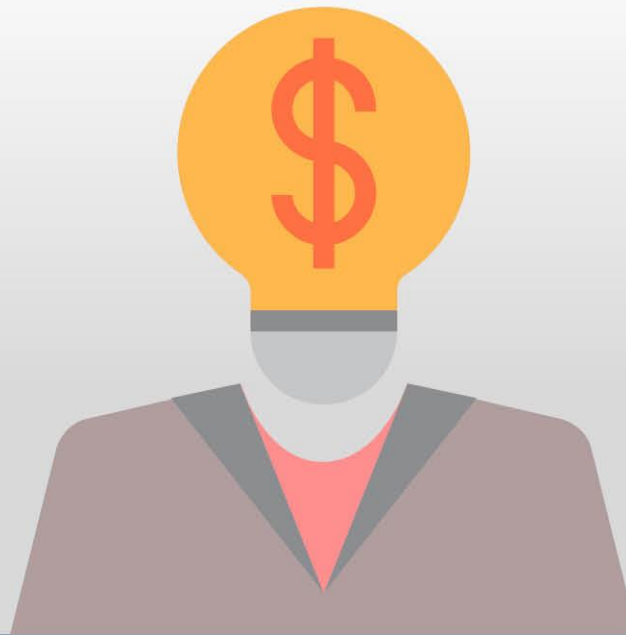
פורום ועדי
ההורים היישוביים

חייבים לעשות שינוי





אפשר לעשות שינוי
וגם להרוויח כסף.





נהפוך את פני הדברים:



חברות המזון ישנו את התפיסה הישנה
ויעברו לתפיסה החדשה:
ייצור מזון בריא, טעים ונגיש לכל.



את אופי הפרסום צריך לשנות

(כולם: חברות המזון, התעשיינים, משרדי הממשלה)

לפרסום חיובי עם תוכן איכותי לילדים ונוער

פרסום שיוביל את הילדים והנוער לחשוב בריא, נייצר משחקים ברשת,



את אופי הפרסום צריך לשנות

(כולם: חברות המזון, התעשיינים, משרדי הממשלה)

לפרסום חיובי עם **תוכן איכותי לילדים ונוער**

פרסום שיוביל את הילדים והנוער לחשוב בריא, נייצר משחקים ברשת, נטמיע אורח חיים בריא בתוכניות טלוויזיה, נייצר תחרות,



את אופי הפרסום צריך לשנות

(כולם: חברות המזון, התעשיינים, משרדי הממשלה)

לפרסום חיובי עם **תוכן איכותי לילדים ונוער**

פרסום שיוביל את הילדים והנוער לחשוב בריא, נייצר משחקים ברשת, נטמיע אורח חיים בריא בתוכניות טלוויזיה, נייצר תחרות, נשתמש ביוטיוברים/ות וידוענים/ות למטרה טובה.



את אופי הפרסום צריך לשנות

(כולם: חברות המזון, התעשיינים, משרדי הממשלה)

לפרסום חיובי עם **תוכן איכותי לילדים ונוער**

פרסום שיוביל את הילדים והנוער לחשוב בריא, נייצר משחקים ברשת, נטמיע אורח חיים בריא בתוכניות טלוויזיה, נייצר תחרות, **נשתמש ביוטיוברים/ות וידוענים/ות למטרה טובה.** הכל כדי להמחיש שכדאי להם לאכול בריא, לעשות פעילות ספורטיבית, להעניק לקהילה ולסביבת הארץ, **כולנו נרוויח מזה.**



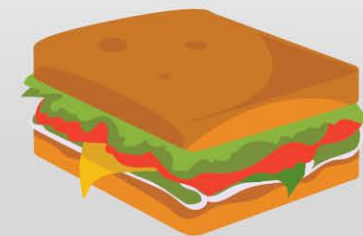
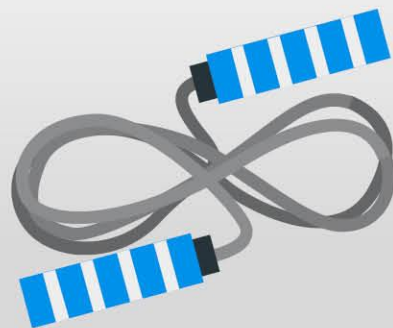
ויש עוד לעשות:



נגרום לילדים שלנו שהם עצמם יבינו, ירצו וישנו.

חינוך להרגלי צריכה בריאים במוסדות החינוך

אכילת מזון בריא וחשיבות הפעילות הגופנית.





נטמיע תוכניות תזונה גם בגנים ובטיפות חלב, נבשל עם הילדים תוך כדי משחק,

נלמד חקלאות ונשתול, (אפשרות לחקלאות הידרופונית)
נפרסם מידע להורים, איך לגדל ילדים בריאים ולנהל אורח חיים בריא.
נזמין לסדנאות ללא תשלום בתדירות גבוהה.





**נוזיל את סל המוצרים הבריאים וננגיש אותו לציבור,
שיהיה בכל סופרמרקט ולא רק אצל המובחרים או באזורים מסויימים,
נאסור את הפרסום של מזון מזיק ליד הקופות ולעודד מזון בריא במקום.**



נאסור

מתן תמריצים לילדים
לצריכת מזון מזיק

ע"י הפתעות נלוות/

ע"י ידוענים/ות/

דמויות ממותגות/

דמויות של בעלי חיים וכו'..





משרדי הממשלה:

**משרד הבריאות, החינוך, הכלכלה, המשפטים,
האוצר והחקלאות יסייעו לאנשים המובילים
והחברות המובילות בישראל
לקדם אורח חיים בריא.**

**חשוב שיחוקק חוק לאומי ישראלי -
'חוק בריאות ישראל'.**

**שיקודמו קמפיינים בטלוויזיה ורשתות חברתיות,
לדוגמה: קמפיין 'משפחה מקדמת בריאות'.**



אנו בפורום ועדי ההורים היישוביים

בו שותפים מעל 180 ישובים, חושבים,

שחינוך לקידום בריאות ואורח חיים בריא,

הינו מטרה משותפת למשרדי הממשלה, למערכת החינוך הורים וילדים,
ולחברות התעשייה, יש מקום לשיתוף פעולה, ביחד, נעשה את השינוי.





**כולנו אומרים "העיקר הבריאות",
כשהבריאות לא טובה, גם עושר לא יעזור.
בואו נוביל לשינוי לטובת האנושות והמדינה שלנו.**

תודה על ההקשבה.