



י"א באלול, התשע"ט
11/09/2019
סימוכין: 535871319

Recommended measures

המלצות למטייל הישראלי

קדחת דנגי - עדכון ספטמבר 2019

רקע ומצב אפידמיולוגי: נגיף הדנגי, הגורם לקדחת הדנגי, מועבר על ידי עקיצות יתושים ממשפחת ה- *Aedes* ובעיקר על ידי *Aedes aegypti*. הנגיף ויתושי ה- *Aedes* נפוצים באזורים נרחבים בעולם לרבות אסיה, אפריקה, דרום ומרכז אמריקה ואיי הקריביים והאוקיינוס השקט (קישור למפה מתעדכנת), בעיקר באזורים הטרופיים והסוב-טרופיים. אולם, עם השנים אזורי הנפיצות מתרחבים כתוצאה משינויי אקלים, זיהום סביבתי ותהליכי עיור מהירים. היתושים מתרבים במקווי מים קטנים ולכן נפוצים גם בסביבה עירונית, בעיקר בעונות הגשומות. הם אינם נמצאים באזורים הגבוהים מ-2000 מטר. היתושים עוקצים בשעות היום, אך גם בשעות החשיכה באזורים מוארים.

בישראל, לא תועדה עד היום העברה אוטונומית (מקומית) של המחלה. עם זאת, ליתוש *Aedes albopictus* (הטיגריס האסייתי) אשר התנחל בישראל לפני כעשור יש יכולת להעברת הנגיף. כל מקרי המחלה שאובחנו בישראל עד היום היו מיובאים מחו"ל. המחלה מחייבת הודעה בישראל.

בחודשים האחרונים מדווח על עלייה בתחלואה בקדחת דנגי במדינות רבות באסיה, כולל תאילנד, הפיליפינים, קמבודיה, לאוס, וייטנאם, סינגפור ונפאל. יש לציין כי אף באזורים נוספים בעולם (כדוגמת מדינות בדרום ומרכז אמריקה, ובראשם ברזיל וקולומביה, וכן באפריקה) ישנם דיווחים על עלייה בשכיחות המחלה.

זמן הדגירה של נגיף הדנגי: 3 עד 14 יום מעקיצת יתוש נגוע.

הסתמנות קלינית: המחלה מתבטאת לרוב כמחלת חום המלווה בכאבי ראש, הקאות, כאבי שרירים ומפרקים עזים ופריחה החולפת מעצמה לאחר 2 עד 7 ימים. במיעוט המקרים המחלה מתקדמת לאחד משני הסיבוכים מסכני חיים הייחודיים לה והם קדחת דנגי דימומית (dengue hemorrhagic fever) ותסמונת הלבם דנגי (dengue shock syndrome). ההתקדמות לסיבוכים שכיחה יותר כאשר נדבקים בפעם השנייה במחלה ע"ז אחר של הנגיף, מתוך 4 הזנים המוכרים. הטיפול בקדחת דנגי ובסיבוכיה הוא תומך בלבד.



- 2 -

המלצות לנוסעים לאזורים הנגועים בקדחת דנגה:

א. התמגנות מפני עקיצת יתושים הן בשעות היום והן בשעות הלילה כדלהלן:

- הקפדה על לבוש ארוך (מכנסיים וחולצה ארוכים)
- מריחה של תכשיר דוחה יתושים על חלקי גוף חשופים
- לינה בחדר סגור וממוזג, או בחדר בו מותקנות רשתות תקינות וסגורות בחלונות ובדלתות ו/או תחת כילה

ב. יש לפנות לקבלת טיפול רפואי בכל במקרה של התפתחות מחלת חום היכולה להתאים לקדחת דנגי במהלך השעות באזור נגוע או עד שבועיים לאחר היציאה ממנו. כל עוד לא נשללה האבחנה של קדחת דנגי על ידי רופא ואם האבחנה אושרה עד להחלמה מלאה:

- יש להימנע מנטילת אספירין ותרופות אחרות להורדת חום מקבוצת NSAIDs.
- יש לשהות בחדרים סגורים וממוזגים עד כמה שניתן, ולהתמגן כנגד יתושים כמפורט לעיל על מנת למנוע העברה של המחלה לאנשים אחרים.

בברכה,

אמיליה אניס

ד"ר אמיליה אניס
מנהלת האגף לאפידמיולוגיה