



האגף לרישוי מקצועות הבריאות
Division of Medical Professions

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

פיזיותרפיה: רשימת נושאים וביבליוגרפיה למבחן הממשלתי

עדכון אחרון: ינואר 2020

הנבחן ישלוט בכל הנושאים הרשומים, בהתייחס לכלל מערכות הגוף, לאנשים מאוכלוסיות שונות, בכל הגילים ובכל מצב בריאות.

מדעי יסוד

- מדעי החיים, החברה והתנהגות ;
- אנטומיה, פיזיולוגיה, פיזיולוגיה של המאמץ ופתולוגיה ;
- ביומכניקה, קינזיולוגיה, ניתוח תנועה ;
- שליטה, בקרה ולמידה מוטורית ;
- התפתחות טיפוסית ולא טיפוסית ;
- הזדקנות - גרונטולוגיה וגריאטריה ;
- אימון גופני, תרגול ופעילות גופנית ;
- קוגניציה, אפקט, עוררות, זיכרון.
- פרמקולוגיה.

מדעי הרפואה

- מחלות, תסמונות וכאב ;
- טיפולים בתחומי הרפואה ;
- עזרה ראשונה ;
- פליאציה ;
- בריאות הנפש ;
- קידום בריאות ;

אבחון והערכה

- מדדים, כלי מדידה והערכה המקובלים ברפואה ;
- דימות, תוצאות מעבדה ;
- השפעה של התערבויות רפואיות שונות ;
- כלי מדידה והערכה בפיזיותרפיה : הכרה, בחירה, התאמה, שימוש והבנת משמעות התוצאות ;



האגף לרישוי מקצועות הבריאות
Division of Medical Professions

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

- חשיבה קלינית, אבחנה מבדלת, אבחון ופרוגנוזה.

התערבות וטיפול

- התערבות וטיפול בפיזיותרפיה : גישות ושיטות טיפוליות ושיקומיות, התאמת התערבות ויישומה, התוויות והתוויות נגד ; זיהוי דגלים אדומים ;
- בניית תכנית טיפול ;
- השפעות משניות או סיבוכים מהתערבויות ;
- שימוש בטכנולוגיה מסייעת, אביזרי עזר ומכשירים טיפוליים ;
- הדרכת מטופל ומשפחתו ;
- ארגונומיה והתאמת הסביבה ;
- מפגש מטפל-מטופל : מיומנויות תקשורת, כשירות תרבותית ;
- תיעוד ברשומה רפואית.

מחקר מדעי

- מושגי יסוד ומונחים
- Evidence-Based Practice
- סוגי מחקר

חוקים רלוונטיים ואתיקה מקצועית



האגף לרישוי מקצועות הבריאות
Division of Medical Professions

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

ביבליוגרפיה

רשימת מקורות מומלצת להכנה למבחן הממשלתי

אורתופדיה:

1. Brukner, P., Khan, K., & Brukner, P. (2012). *Brukner & Khan's clinical sports medicine*. Sydney: McGraw-Hill 4thed.
2. Cleland J.A., Koppenhaver S. (2015). *Netter's Orthopedic Clinical Examination, an Evidence-Based Approach* 3rded. Saunders.
3. Dee, R., Hurst, L. C., Gruber, M. A., & Kottmeier, S. A. (1997) *Principles of orthopaedic practice*.
4. Hoppenfeld, S., & Murthy, V. L. (Eds.). (2000). *Treatment and rehabilitation of fractures*. Lippincott Williams & Wilkins.
5. Magee, D. J. (2014). *Orthopedic physical assessment*. Elsevier Health Sciences.
6. Magee, D. J., Quillen, W. S., Zachazewski, J. E., & Manske, R. C. (2015). *Pathology and intervention in musculoskeletal rehabilitation*. Elsevier Health Sciences 6thed.
7. Petty, N. J. (2011). *Neuromusculoskeletal examination and assessment: a handbook for therapists*. Elsevier Health Sciences 4thed.
8. Solomon, L., Warwick, D., & Nayagam, S. (Eds.). (2010). *Apley's system of orthopaedics and fractures*. CRC press 9thed.
9. Boissonnault, W. G. (2010). *Primary Care for the Physical Therapist-E-Book: Examination and Triage*. Elsevier Health Sciences.

נוירולוגיה:

1. Bromley I. (2006). *Tetraplegia and Paraplegia*. Churchill Livingstone, London, 6thed.
2. Carr JH and Shepherd RB. (2003) *Stroke Rehabilitation - Guidelines for Exercise and Training to Optimize Motor Skill*, Butterworth-Heinemann.
3. Greenberg DA, Aminoff MJ, Simon RP. (2012) *Clinical Neurology*. Lange. 8thed, New York, USA: McGraw-Hill Companies, Inc.
4. Kandel ER, Schwartz JH and Jessell TM. (2012) *Principles of Neural Science*, McGraw Hill, New York, 5thed.



האגף לרישוי מקצועות הבריאות
Division of Medical Professions

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

5. Magill R and Anderson D (2016) *Motor learning and control: concepts and applications*. McGraw-Hill Education.
6. Zasler ND, Katz DI, Ross D, Zafonte, RD, Arciniegas DB (2012). *Brain Injury: Medicine Principles and Practice*. Demos Medical, New York, 2nded.

לב ונשימתי:

1. Hough, A. (2014) *Physiotherapy in Respiratory and Cardiac Care: An Evidence-based approach*. 4thed.
2. Frownfelter, D., & Dean, E. (2014) *Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy: Evidence to Practice*. Elsevier Health Sciences.

זקנה:

1. כהן, מ. פרילוצקי, ד. (2015) גרונטולוגיה מעשית, מבט רב מקצועי לעבודה עם זקנים. אשל גיוינט-ישראל הוצאה לאור ותקשורת, ירושלים.
2. Hazzard, W.; Studenski, S.; Ouslander, J., Tinetti, M.; Asthana, S.; High, K.; Halter, J. (2009). *Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology*, 6thed.
3. Taylor J., Simader R., Nieland P (Eds.) (2013) *Potential and Possibility: Rehabilitation at end of life. Physiotherapy in Palliative Care*. Munich: Urban & Fischer

ילדים:

1. Campbell S. K., Palisano R. J., and Orlin M. (2012) *Physical Therapy for Children*, Elsevier, 4thed.
2. Palisano, R. J., Orlin, M. N., & Schreiber, J. M. (Eds.). (2017). *Campbell's physical therapy for children*. Elsevier.

בריאות האישה:

1. Irion, J. M., Irion, G., & Irion, G. (2010). *Women's health in physical therapy*. Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.



האגף לרישוי מקצועות הבריאות
Division of Medical Professions

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

בריאות הנפש:

1. Everett, T., Dennis, M., & Ricketts, E. (Eds.). (2013). *Physiotherapy in mental health: A practical approach*. Butterworth-Heinemann.

אלקטרותרפיה:

1. Bellew J. W., Michlovitz, S. L., Nolan T. P., (2016) *Michlovitz's Modalities for Therapeutic Intervention (Contemporary Perspectives in Rehabilitation)* 6thed.
2. Cameron, M. H. (2017). *Physical Agents in Rehabilitation-E Book: An Evidence-Based Approach to Practice*. Elsevier Health Sciences.

שיטות טיפול

1. Adler, S. S., Beckers, D., & Buck, M. (2007). *PNF in practice: an illustrated guide*. Springer Science & Business Media.

פיזיולוגיה של המאמץ:

1. Moore, G., Durstine, J. L., Painter, P., & American College of Sports Medicine. (2016). *Acsm's exercise management for persons with chronic diseases and disabilities*, 4E. Human Kinetics.
2. Powers, Scott K and Edward T. Howley. (2011) *Exercise physiology: Theory and application to fitness and performance*. 8th edition, Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown Publishers.

קינסיוולוגיה ביומכניקה:

1. Nigg BM and Herzog W. (2002) *Biomechanics of the Musculo-skeletal system*. John Wiley and Son Publisher, Book News, Inc. Portland, Or.
2. Perry J. (2010). *Gait Analysis: Normal and Pathological Function*. Slack Incorporated 2nded.
3. Houglum, P. A., & Bertoti, D. B. (2011). *Brunnstrom's clinical kinesiology*. FA Davis.

אבחון והערכה:



האגף לרישוי מקצועות הבריאות
Division of Medical Professions

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

1. Guthrie, L. J. (Ed.). (2008). *Clinical Case Studies in Physiotherapy E-Book: A Guide for Students and Graduates*. Elsevier Health Sciences.
2. Hislop, HJ. Montgomery, J. (2007) *Daniels and Worthingham's Muscle testing techniques of manual examination*. W. B Saunders Company, 8thed.

כתיבה מדעית ושיטות מחקר קליני:

1. Carter, R., & Lubinsky, J. (2015). *Rehabilitation research-e-book: Principles and applications*. Elsevier Health Sciences.
2. Portney, L. G., & Watkins, M. P. (2009) *Foundations of clinical research: Applications to practice*. Upper Saddle River, N.J: Pearson/Prentice Hall 6thed.

חוק הסדרת העיסוק במקצועות הבריאות התשס"ח - 2008

<https://main.knesset.gov.il/Activity/Legislation/Laws/Pages/LawPrimary.aspx?t=lawlaws&st=lawlaws&lawitemid=2000453>

חוק זכויות החולה 2006

https://fs.knesset.gov.il/13/law/13_lsr_211755.PDF

הקוד האתי של הפיזיותרפיה בישראל, 2018

http://www.ipts.org.il/_Uploads/dbsAttachedFiles/Kod_Eti_2018.pdf

שמירה ראויה על גבולות המגע בטיפול פיזיותרפיה – ועדת האתיקה 2013, נייר עמדה

http://www.ipts.org.il/_Uploads/dbsAttachedFiles/Touch_limits_2018.pdf

קבלת מתנות ממטופלים – ועדת האתיקה, 2016, נייר עמדה

[http://www.ipts.org.il/_Uploads/dbsAttachedFiles/Receiving_gifts_2018\(1\).pdf](http://www.ipts.org.il/_Uploads/dbsAttachedFiles/Receiving_gifts_2018(1).pdf)

חוזר מנכ"ל 2019, אמות מידה לניהול רשומת מטופל במערכת הבריאות,

https://www.health.gov.il/hozer/mk09_2019.pdf