



לקנים בקהילה בעת מחמה



זיקנה מלווה באופן טבעי בחרדה סביב השינויים הפיזיים. בימי מלחמה, כמו עכשיו, כשרף החרדה עולה אצל כולם – אצל הזקנים הוא עולה שבעתיים. עולות חששות האם יגיעו למרחב המוגן בזמן, האם חלילה יעכבו אחרים, מה יקרה לשותפי הטיפול שלהם – האם יגיעו לבקדם... ועוד ועוד.

מרפאים בעיסוק ממליצים לזקנים לשמור על שגרה בטוחה בביתם על ידי התאמת הסביבה והפחתת החרדה והבלבול.

התאמת הבית והסביבה



ארגנו את הבית והסביבה להגעה בטוחה ולשהייה נינוחה במרחב המוגן

אמצעים טכנולוגיים



דאגו שיהיו בנמצא אמצעים טכנולוגיים שיאפשרו קשר ותקשורת עם בני משפחה מכרים וחברים

תרומה ודאגה לזולת



עודדו פעילויות והתגייסות סביב משימות דרכן ירגישו הזקנים שהם תורמים למשפחה ולקהילה

תחושת שליטה



עודדו השתתפות ובעיסוקים מוכרים ובעשייה משמעותית

הדרכה ותיווך



הדריכו את שותפי הטיפול כך שאפשר יהיה לשמר את סדר היום תווכו את השינויים ואת הטיפול למטופלים עם הנמכה קוגניטיבית

אמצעי הרגעה



שלבו ולמדו את המטופלים ואת שותפי הטיפול שלהם להשתמש בטכניקות הרגעה כמו הרפיה, נשימות עמוקות, מיינדפולנס

לקנים האסגרות סיאוד אאת אאחאה



המוסד הסיעודי הוא בית. בית שבזמן שיגרה מספק ביטחון והגנה לגרים בו בזכות מענה לכל צרכיהם עם צוות מוכר, שגרות מובנות, ופעילות מותאמת. המלחמה בחוץ והשינויים בשגרת היום חודרים לבית הסיעודי כשם שהם חודרים לכל בית בישראל. כולם מרגישים את השינוי ואת העלייה במתח ובחרדה – גם מי שפחות חדים קוגניטיבית. שירות הריפוי בעיסוק במוסד אמון על תוך השגרה החדשה בצל השינויים, מיתון הפחדים והחששות והפחתת המצוקה.

קשר עם בני משפחה



עודדו את בני המשפחה ליצור קשר עם הזקנים ולאפשר להם להביע את עצמם במפגשים

דרכי הבעה חלופיות



מצאו עבור הזקנים דרכי הבעה לא רק מילוליות

התאמה תוך והסתגלות



מצאו דרכים יצירתיות להסביר "מה קורה" התאימו סביבה ועיסוק כדי להרגיע וכדי להשיג תהליכי הסתגלות למצב החדש ולשינויים שיבואו

שמירה על שגרה



הקפידו לשמור על שגרה מובנית ככל הניתן. התאימו ותווכו את התכני השגרה ליכולות של הזקנים

מרחבי שיח



קיימו מרחבי שיח לקשר ותקשורת, הבעת רגשות, דאגות וחששות

תחושת שותפות



קיימו פעילויות המעודדות תחושת שותפות למאמץ הלאומי כמו סריגת כובעים לחיילים, הכנת משלוחים, ברכות וסרטוני חיזוק למשפחות ולחיילים