



**מקום לנפש - בריאות נפשית ציבורית זמינה ומותאמת
(התוכנית הלאומית לבריאות נפשית)**

א. רקע

מדינת ישראל נכנסה ב-7/10 לאירוע בסדר גודל שלא ידענו כדוגמתו. תפיסת הביטחון האישי והלאומי עברה זעזוע עמוק, הכאב הציבורי והאישי צמח לממדים עצומים לנוכח היקפי האכזריות והאובדן. המתח סביב הנעדרים והחטופים, שלום חיילי צה"ל וכוחות הביטחון וההודעות על החללים, העקירה של עשרות אלפים מבתיהם וחוסר הודאות לגבי ההמשך יצרו אצל רבים אוירת טראומה לאומית קשה. ברור לכולנו שמחד האפשרות להחלים תלויה בכוחות פנימיים, במשפחות ובקהילות, אך מאידך ישנו חשש גדול מההשפעות הנפשיות של האירועים. רבים יתמודדו בכוחות עצמם, אך לא מעט זקוקים לעזרה נפשית כדי להתמודד עם השפעות המלחמה.

ב. טרום המלחמה

מדינת ישראל מגיעה למלחמה עם מערך בריאות נפשית ציבורי שטרם התפתח דיו על מנת לתת מענה לצרכים שבתקופות שגרה. ביטוי בולט לכך הוא תורי ההמתנה הארוכים לטיפול פסיכיאטרי ולטיפול פסיכותרפי, שעומדים על חודשים רבים. מגיפת הקורונה שחווינו לא מזמן, הגבירה עוד יותר את הצורך והביקוש למענים של טיפול נפשי והחריפה את הפער בין הביקוש לשירותי בריאות הנפש לבין ההיצע הקיים במערכת הציבורית. על ההתמודדות של המערכת עם הפער שבין היצע השירותים הקיים ובין הביקוש לטיפול נפשי, יש להוסיף את ההתמודדות בשנים האחרונות, וביתר שאת בשנה האחרונה, עם עזיבה של מטפלים את הציבורית כתוצאה משחיקה של הצוותים מול עומסי העבודה, וכתוצאה מתחרות מול השוק הפרטי מבחינת תנאי השכר.

ג. הדינמיקה של תחלואה נפשית

מצבו הנפשי של האדם מושפע מגורמים רבים, פנימיים וסביבתיים. התדרדרות במצב הנפשי עשויה להביא לפגיעה בתפקוד, לפגיעה ביציבות התעסוקתית, להשפעה על התא המשפחתי, להתגברות של התמכרויות ואף לאובדנות וכן לפיתוח מחלה נפשית כרונית. אירוע כמו מלחמה מגדיל את השכיחות לפיתוח מחלה כרונית של פוסט טראומה (עם שילוב שכיח של דכאון). מלבד ההפרעה הפוסט טראומטית צפויה עליה בשכיחות של הפרעות חרדה, דכאון והפרעת הסתגלות. בקרב אוכלוסייה שכבר סבלה מתחלואה נפשית, מלחמה עלולה לגרום להידרדרות שתוביל לצריכה מוגברת של שירותים כגון טיפול תרופתי מוגבר ואף אשפוז פסיכיאטרי. בהתחשב ברמת הביטחון האישי שהתערערה, הפגיעה בחוסן הנפשי, ולצד התמשכות חוסר הודאות, ניתן לצפות להשפעה של הטראומה הלאומית על אחוז ניכר מאוכלוסיית ישראל.



חטיבת הרפואה
אגף לבריאות הנפש
Mental Health division

משרד
הבריאות
נחיים בריאים יותר

מדובר באירוע רב נפגעים נפשי פוטנציאלי, שאת השלכותיו אנו מתחילים לראות כבר כעת, וצפויים לראות בהמשך ביתר שאת.

רוב האזרחים יתמודדו בהצלחה בעזרת כוחות הנפש, המשפחה והקהילה, ובהדרגה יצליחו להתמודד עם הכאב. עם זאת, יהיו רבים שיסבלו מסימפטומים שונים לאורך זמן. לצד אלפי מטופלים חדשים שכבר פנו לקבלת סיוע נפשי, ובהתאם לאופייה של תחלואה נפשית, מקובל להניח, כי עם החזרה לשגרה (חזרה לבתים, שחרור ממילואים, חזרה למעגל העבודה) תתקבלנה פניות נוספות לקבלת סיוע נפשי. על כן, ללא מענה טיפולי – האירוע הנפשי שפקד את מדינת ישראל יביא להשלכות לטווח הארוך.

על פי הערכות, כ-100 אלף איש נחשפו לטראומה ישירה ובמעגל ראשון (מי שהיו בסכנת חיים מידית, משפחות חטופים/הרוגים/פצועים, מגיבים ראשוניים).

אוכלוסיות פגיעות נוספות הן כ-200 אלף איש (ביניהן אוכלוסיית המפונים ואנשי מילואים) וכן אוכלוסייה עם רקע של מחלה נפשית טרם המלחמה שצפויה לחוות התדרדרות (כ-1-2% מהאוכלוסייה).

בקרב הנפגעים במעגל הראשון עשויה להיות שכיחות של עד 30-40% פוסט טראומה ללא טיפול. בקרב המפונים, אנשי המילואים ואוכלוסיית החולים טרם המלחמה עשויה להיות שכיחות של כ-10% פוסט טראומה. בקרב כלל האוכלוסייה בעקבות אירועי טרור ומלחמה עשויה להיות שכיחות של עד 2.5% פוסט טראומה עם פגיעה תפקודית משמעותית.

לפי תחשיב זה אנו מעריכים כי למעלה מ-300,000 איש יזדקקו לטיפול.

עם זאת, נסייג ונאמר, שישנן הערכות שונות ביחס להיקף האוכלוסייה המושפעת ממעגלי הטראומה, וכי היקף הצרכנים שצפויים להזדקק לטיפול נפשי כתוצאה מהאירועים נע בטווח שבין 80,000 ל-500,000 איש.

התכנית הלאומית לבריאות נפשית

עם פרוץ המלחמה, התארגנה מערכת הבריאות בכלל, ובריאות הנפש בפרט, לאספקת מענים מיידים לאוכלוסיית הנפגעים והמפונים. ביניהם: קופות החולים ובתי החולים הקימו שירותים חדשים באתרי המפונים, והרחיבו את פעילות מוקדי החירום הטלפוניים; מרכזי החוסן הרחיבו את פעילותם והקימו שלוחות במגוון אתרים אליהם התפנו הקהילות אותן ליוו טרום המלחמה; הוקם מרכז חוסן ארצי, ובוצעו שיחות יישוג (reaching out) לאלפים מנפגעי המעגל הראשון, תוך הצעה לטיפול נפשי; נבנה מערך ליווי בני משפחות הנעדרים והחטופים כחלק ממניחלת ה"ב של פיקוד העורף, ועוד ועוד.

אלו רק חלק מהפעולות שהתבצעו בטווח הזמן המייד. עם זאת, המלחמה חיזקה את ההבנה שעל מערך הבריאות הנפשית הציבורי להתבסס ולהתרחב שלא באופן זמני, על מנת שיוכל לתת מענה לטווח הבינוני והארוך – לכלל הציבור בישראל, בעיתות חירום ובשגרה, ובעיקר כשהשלכות

Mental Health division
Ministry of Health
39 Yirmiyahu St.
P.O.B 1176
9101002 Jerusalem
Call.Habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655969

האגף לבריאות הנפש
משרד הבריאות
רחוב ירמיהו 39
ת.ד. 1176
ירושלים 9101002
Call.Habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס 02-5655969



חטיבת הרפואה
אגף לבריאות הנפש
Mental Health division

משרד
הבריאות
נחיים בריאים יותר

הנפשיות של המלחמה, עתידות ללוות אותנו עוד שנים קדימה, גם לאחר שהמלחמה עצמה תסתיים.

המענה הלאומי בתחום הבריאות הנפשית מושתת על מערכות רחבות, במשרדי הבריאות, החינוך והרווחה. התוכנית להלן מציגה את האתגרים המרכזיים והמענים המתוכננים – מבחינת מערכת הבריאות, שבליבת פעילותה – קופות החולים ובתי החולים.

הרעיון העומד בליבת התכנית הוא יצירת רצף מענים רחב והתאמת המענה לצרכי המטופל, לטובת מענה זמין ואיכותי, בדגש על סביבתו הטבעית. רעיון זה מבוסס על שני עקרונות מרכזיים:
(א) הגדלת מספר המטפלים במערכת הציבורית.
(ב) יצירת רצף מענים רחב.
להלן יפורטו הצעדים הנדרשים ליישום התכנית:

א. הרחבת השירותים ורצף המענים

1. קופות החולים

ליבת התוכנית הינה הרחבה של שירותי בריאות הנפש בקופות חולים, בעיקר באמצעות הרחבת מרפאות קיימות ופתיחת מרפאות חדשות לטיפול נפשי. היקפי ההרחבה הינם במונחים של מאות תקני מטפלים שיתווספו למערכת. הרחבת השירותים תכלול בין היתר כאלו שיתנו מענים לטראומה ולמצוקות הנלוות אליה דוגמת דיכאון, חרדות, והפרעות אכילה, ותתייחס גם לפיתוח מענים לילדים ונוער כמקובל בעולם בריאות הנפש.

לצד הרחבת המרפאות, מתוכננת הרחבה ופיתוח של רצף השירותים בקהילה.

בצד ה"קל" של הרצף, נמצאים שירותים של:

- מוקדי חירום של הקופות – למענה מידי של איש בריאות נפש.
- תמיכה נפשית טלפונית (שירות של 3 שיחות שניתן תוך ימים בודדים מהפניה, והוכיח עצמו החל ממגיפת הקורונה ואילך).

בצד ה"מורכב" של הרצף נמצאים שירותים של:

- טיפולי יום – מסגרות טיפול אינטנסיביות בקהילה.
- צוותי משבר – למענה זמין בבית המטופל במקרי קיצון.
- צוותים לטיפול אסרטיבי ולאשפח בית – שיאפשרו טיפול בעצימות שונה בבית המטופל, ולתקופות של כמה חודשים ואף יותר, למניעת הידרדרות ואשפח.
- בתים מאזנים – שירות למניעת אשפח שהולך ותופס תאוצה בשנים האחרונות ובהצלחה רבה.

Mental Health division
Ministry of Health
39 Yirmiyahu St.
P.O.B 1176
9101002 Jerusalem
Call.Habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655969

האגף לבריאות הנפש
משרד הבריאות
רחוב ירמיהו 39
ת.ד. 1176
ירושלים 9101002
Call.Habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס 02-5655969



חטיבת הרפואה
אגף לבריאות הנפש
Mental Health division

משרד
הבריאות
נחיים בריאים יותר

מלבד שירותים אלו קופות החולים מפתחות ומטמיעות שימוש בטכנולוגיות שונות, הן למענים ישירים כמו טיפול עצמי של המבוטחים, והן לשיפור תהליכי הקליטה והניתוב של הפונים לשירות – לשירות המתאים עבורם (מודלים של טריאז')

בנוסף, מתוך תפיסה שהטיפול במרפאות צריך להיות במודל מדורג, מפותחים רבדי מענה חדשים, ומוכשרים צוותים בהתאם, כך שגם פונה "סטנדרטי" למרפאה – יוכל לקבל מגוון של מענים שונים בהתאם למצבו, ולמצות את משאבי המטפלים באופן מיטבי. בין רבדי המענים שמפותחים: תומכי בריאות נפש, מענים שונים בתווך שבין רפואה ראשונית למרפאת בריאות הנפש, וכן שילוב תמיכה וידע מניסיון.

סך התקציב שהוקצה לקופות החולים עבור פיתוח השירותים הנ"ל עומד ב 2024 על כ - 300 מיליון ₪, וב 2025 על כ- 600 מיליון ₪.

2. מרכזי החוסן

מרכזי החוסן, שפרוסים בדרום הארץ, בצפונה וביהודה ושומרון, מעניקים מענה טיפולי לנפגעי אירועים בטחוניים, ובמקביל מענים קהילתיים בתחום החוסן, והמוכנות לחירום. החל מהשבעה לאוקטובר הוכיחו מרכזי החוסן יכולת מהירה למתן מענים לתושבים, הן ביישובים שנפגעו ובן באזורים המפונים השונים אליהם התפנות התושבים ברחבי הארץ. זאת, תוך פתיחת שלוחות חדשות ואתרים חדשים, וגיוס כח אדם טיפולי בהיקפים גדולים. פעילותם המורחבת של מרכזי החוסן תימשך בהיקפים נרחבים, לאור ההבנה שהטיפול והשיקום הנפשי של נפגעי המלחמה עתיד להיות תהליך ממושך. במסגרת התוכנית הלאומית לבריאות הנפש הוקצו לשנת 24 עוד 115 מלש"ח למען הקמת מרכזי חוסן חדשים הקמת שלוחות חדשות והרחבת היקף המענים (בנוסף ניתן מענה תקציבי ייעודי גם במסגרת החלטות ממשלה של תקומה וצפון).

3. שירות חירום והצלה לטיפול נפשי

שירות נוסף שמהווה עוד חלק מרצף השירותים הוא שירות חירום והצלה לטיפול נפשי בחירום. המוקדנים של שירותי החירום וההצלה יגובו באנשי מקצוע מתחום הטיפול על מנת לסייע בהתערבות והדרכה במצבים של מצוקה נפשית חמורה, בצד אמבולנסים עם אנשי טיפול. הדבר ילווה בהכשרות מתאימות לפרמדיקים ולמוקדניות. השירות מיועד למצבי חירום ומניעת אובדנות בהם מתמודד נפש זקוק באופן מיידי לאיש מקצוע שיגיע לביתו, יעריך את המצב, ירגיע, ויפנה להמשך טיפול, בבית, במרפאה או באשפוז, כולל תיאום במידת הצורך למול הפסיכיאטר המחזי. זאת, על מנת לצמצם את הצורך בהגעה לחדרי המיון הפסיכיאטרים, או לעירוב של כוחות משטרה במקרים סוערים, אשר השוטרים לא תמיד מיומנים

Mental Health division
Ministry of Health
39 Yirmiyahu St.
P.O.B 1176
9101002 Jerusalem
Call.Habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655969

האגף לבריאות הנפש
משרד הבריאות
רחוב ירמיהו 39
ת.ד. 1176
ירושלים 9101002
Call.Habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס 02-5655969



חטיבת הרפואה
אגף לבריאות הנפש
Mental Health division

משרד
הבריאות
נחיים בריאים יותר

בהתמודדות איתם. במסגרת התכנית הלאומית הוקצו לשנת 24 תקציב של 5 מלש"ח לטובת הנושא (ישנו תקציב נוסף שהתקבל במסגרת הקרן לאזרחי ישראל, "קרן העושר").

4. מוקדי תמיכה טלפוניים

שירות ותיק שקיים שנים בהפעלת ארגוני חברה אזרחית ועמותות הינו קווי החירום הטלפוניים הנפשיים. לאור ריבוי הפניות אליהם בשל המלחמה תקציב התמיכה של המשרד במוקדים אלו יגדל ב-2 מיליון ש"ח לבסיס התקציב.

ב. הגדלת וחיזוק כח האדם המטפל

כח האדם המטפל במערך בריאות הנפש מהווה אתגר משמעותי ליישום התוכנית, הן בשל מחסור בחלק מהמקצועות (רופאים פסיכיאטרים), והן בשל תחרות מול השוק הפרטי. על כן ישנם תהליכים שמכוונים ספציפית לתחום זה.

1. פסיכולוגים

מתוך הבנה שיש לערוך שינוי מהותי בשכר הפסיכולוגים בשירות הציבורי, הוסכם מול הממונה על השכר על מתווה מענקים, שנועד לשמר ולעודד פסיכולוגים להצטרף ואף להרחיב היקף משרה בשירות הציבורי.

זהו צעד ראשוני, אשר במקביל אליו מתקיים מו"מ על הסכם שכר קבוע, אשר צפוי לשפר משמעותית את שכרם של הפסיכולוגים בשירות הציבורי. ההסכם צפוי להיחתם בקרוב ולהתפרסם לציבור. במקביל, הוקצתה תוספת של 30 מיליון ש"ח להגדלת היקף המלגות למתמחים בפסיכולוגיה, שמעמידה את סך התקציב לתחום על סך 70 מיליון ש"ח בשנה. מדובר בתקציב להעסקה של מאות מתמחים חדשים בפסיכולוגיה במערכת הציבורית, על מנת להרחיב את המענים לציבור באופן מיידי, ולהרחיב את היצע המטפלים העתידי במערך הציבורי.

2. פסיכיאטרים

במדינת ישראל ישנו מחסור ברופאים פסיכיאטרים בהשוואה למדינות ה-OECD. על מנת לשפר זאת, ולאור תחזית של יציאה לגימלאות של פסיכיאטרים בשנים הקרובות, יש הכרח להגדיל משמעותית את מספר הרופאים שבחרים בכל שנה להתמחות בפסיכיאטריה. כדי לעודד זאת, המשרד פועל בכמה אפיקים:

- תוכנית "כוכבים לפסיכיאטריה" – שמעודדת רופאים מצטיינים להתמחות בפסיכיאטריה, לקחת חלק בקבוצת מנהיגות, ולשלב מחקר במסגרת ההתמחות.
- מבחני תמיכה לבתי החולים ולקופות החולים עבור מתמחים בפסיכיאטריה- שנועדו להגדיל במימון ישיר ובאמצעות תקינה עודפת את סך המתמחים החדשים בכל שנה.

Mental Health division
Ministry of Health
39 Yirmiyahu St.
P.O.B 1176
9101002 Jerusalem
Call.Habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655969

האגף לבריאות הנפש
משרד הבריאות
רחוב ירמיהו 39
ת.ד. 1176
ירושלים 9101002
Call.Habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655969



סך תוכניות הכוכבים והמתמחים עתיד להגדיל את היקף המתמחים בכ- 50 רופאים בשנה הקרובה ועד לכ- 110 מתמחים חדשים (נוסף על הקיימים כיום), בתוך כ- 3 שנים.

לצד עידוד של כניסת מתמחים חדשים למקצוע, מתקיים מו"מ על שיפור תנאי השכר של הרופאים הפסיכיאטרים. הסכמי השכר החדשים עתידים לסייע בשימור של מומחים במערך הציבורי, בעידוד של רופאים לפנות לתחום הפסיכיאטריה, ולתקן עיוותי שכר היסטוריים דוגמת פער בין רופאים בבתי חולים ובין רופאים במרפאות.

3. הכשרות ופיתוח מיומנויות מקצועיות

שנים מספר מעגלים של אנשי מקצוע שהתוכנית מכוונת להכשירם, ברמות ובהיקפים שונים של מיומנויות טיפוליות, עם שימת דגש על תחום הטראומה ורפואה מודעת/רגישת טראומה, מניעת אובדנות, הפרעות אכילה וטיפול באוכלוסיות קצה.

- מעגל מטפלי מערך בריאות הנפש – עבורם, מדובר בהכשרות מקצועיות בדגש על שיטות טיפוליות מבוססות ראיות וקצרות מועד, עם מיקוד במצבי טראומה והפרעות נלוות כמו חרדות, אובדנות ודיכאון.

הכשרות בתחומים אלו מפותחות על ידי המסגרות השונות במערך, כשלצד זאת, גם המשרד בשיתוף עם האקדמיה – מארגן תוכניות הכשרה מעמיקות שמוצעות לצוותים המטפלים.

-מעגל צוותי הרפואה – במעגל זה נכללים צוותי הרפואה הראשונית, צוותי בתי החולים ומרפאות החוץ וכד'. השאיפה היא שכל איש צוות שכזה ישתתף בהכשרה קצרה על טיפול רגיש טראומה, יידע לזהות מאפיינים יחודיים של המטופל העומד מולו, כיצד להתייחס אליהם ולאן להפנותו במידת הצורך. חלק מהמטפלים יוכשרו גם להתערבות ראשונית עם המטופל.

תוכנית נוספת, בהובלת מינהל האחיות היא הכשרת אחיות מומחיות בפסיכיאטריה – התמחות חדשה בסייעוד, שתקנה למוכשרות בה סמכויות טיפוליות נרחבות, לצד הרופאים הפסיכיאטרים.



ג. חיזוק המרכזים לבריאות הנפש (בתי החולים הפסיכיאטריים) ומערך השיקום

1. המרכזים לבריאות הנפש

על מנת לחזק את המערך האמבולטורי של המרכזים לבריאות הנפש, מתוכננת הקמה של 16 מרפאות מומחיות בטיפול בטראומה בקהילה בפריסה ארצית. מרפאות אלה יהפכו להיות מוקד ידע והכשרות באזורים בהם הם יפתחו ויהוו מענה לתחלואה נפשית בעקבות מצבים טראומטיים שונים. מרפאות אלה יהוו עתודה ניידת לניהול הטיפול בשעת חירום במרכזי מפונים.

על מנת לשפר את התנאים במחלקות האשפוז, ואת בטיחות המטופלים מתוכננת סדרה של צעדים ביניהם:

- המשך תוכנית רב שנתית בהיקף 400 מיליון ₪ לבינוי ושיפוץ תשתיות בתי החולים הפסיכיאטריים - תוספת של מאות תקנים, מסוגים שונים, לבתי החולים, להמשך יישומו של דו"ח הוועדה לאשפוז הפסיכיאטרי (ועדת מלמד).

- הקמה של מחלקות נפרדות להסתכלויות - שנועדה להפריד את מי שמגיעים לאשפוז פסיכיאטרי בצו בית משפט להסתכלות, וטרם התבררה אחריותו למעשיו, ממאושפזים אחרים. בצד זאת, יוקצו תקנים של פסיכיאטריים לבתי מעצר, כדי לצמצם את הצורך בהסתכלויות במחלקות האשפוז.

- הרחבת התקציב למאבטחים במחלקות האשפוז לצורך הגברת השמירה על שלום המאושפזים והצוותים המטופלים.

- שינוי מודל האזורים - הרחבת יכולת בחירת מקום האשפוז מצד המטופל, לצד חלוקה טובה יותר של הטיפול במאושפזים מורכבים בין בתי החולים הפסיכיאטריים והכלליים (כולל תמיכה בסך 25 מיליון ₪ המיועדת לבינוי ותשתיות שיתמכו מהלך זה בבתי החולים הכלליים)

- הוצאת מאושפזים ממחלקות האשפוז הממושכות למסגרות שיקום בקהילה ("קהילה משקמת"), תוך שמירת כח האדם המטפל בבית החולים ושיפור סטנדרט הטיפול במחלקות האשפוז הפעילות.

- שינוי התמחורים במערך בריאות הנפש - מערך בריאות הנפש סובל מגירעונות לאורך שנים ומחוסר כדאיות כלכלית להקמת שירותים ע"י הקופות ובתי החולים בשל תימחור נמוך. בשיתוף פעולה עם משרד האוצר, בתי"ח וקופות החולים, מתבצע שינוי בתימחורים של בריאות הנפש על מנת לתמרץ הקמת שירותים שונים. בין היתר יתומחר ביקור במיון ותתבצע התחשבנות בין קופות החולים ובתי החולים על מנת לתמרץ הגדלת שירותים בקהילה והפחתת הגעה למיון.

שינוי מודל ההתחשבנות באשפוז בין הקופות לבתי החולים ("קאפ פסיכיאטרי") - שינוי המודל יאפשר יציבות כלכלית של בתי החולים תוך אפשרות לצמצום מספר המיטות ושיפור השירות בתוך בית החולים ללא פגיעה כלכלית בבית החולים. התהליך ילווה ביצירת מדדים לאיכות השירות בבתי החולים לרווחת המטופל.

כלל השינויים במחירים ובתמחורים מלווים בתוספת תקציבית של כ- 230 מיליון ₪.



2. שיקום

מערך השיקום מהווה נדבך מרכזי ביכולת לאפשר למתמודדים עם קשיים נפשיים חזרה לחיים פעילים והשתלבות בקהילה. במסגרת התוכנית יודגש במערך השיקום: - הכשרות לכלל צוותי המערך בנוגע לטראומה - המשך תהליך של הקמת מסגרות קהילה משקמת –מסגרות שיקום אינטנסיביות, בעלות של כ 10 מיליון ₪. - הרחבת צוותי השיקום במחוזות של משרד הבריאות, כדי לאפשר ניהול ובקרה טובים יותר על מסגרות השיקום. השוואת תנאי העסקה של עו"סים בשיקום בעלות כוללת של כ-30 מלש"ח

ד. חוסן ובריאות נפשית בקהילה

היות וכל הציבור בישראל עובר כיום תקופה מורכבת, נרצה לחזק את משאבי ההתמודדות ואת החוסן הנפשי של תושבי המדינה, בדגש על מי שלא בהכרח זקוקים לטיפול במערכת הבריאות, או אלו שבמידה ויקבלו מענה מקומי וקהילתי – ימנעו את הצורך בהגעה לשם. יחד עם משרדי הרווחה, החינוך, הפנים, משרד ראש הממשלה והג'וינט – אנחנו מגבשים שותפות בין משרדית לפיתוח מענים ברמת הקהילות, באמצעות הרשויות המקומיות – לחיזוק חוסן, לקידום בריאות נפשית וגופנית, ולשילוב הדוק הרבה יותר מהקיים כיום בין הצוותים של המערכות השונות (בריאות, רווחה, חינוך). לתוכנית מוקצים כיום כ-70 מיליון ₪ במאצי'נג עם הג'וינט לשנים 24-25.

לשם הכשרת דור של מנהיגים המעודדים שיתופי פעולה בינמשרדיים לקידום בריאות נפשית לפי צרכי האדם, הוקמה תכנית "מרחב", תכנית משותפת למשרד הבריאות, הרווחה, החינוך, הפנים וצה"ל, בהובלת "עתודות לישראל" ובהפעלת "מעוז". התכנית תכשיר 30 מנהיגים מדי שנה מכלל תחומי העיסוק בבריאות נפשית בישראל.

רצפי טיפול וניוד מידע- משרד הבריאות פועל לשיתוף מידע בין מגוון מסגרות השירות בבריאות הנפש ומחוצה לה (קופות, שיקום, משרד הבטחון וצה"ל, מרכזי חוסן, חינוך ורווחה) – על מנת לשפר את השירות למטופלים, זאת לצד שמירה על כל כללי חיסיון המידע הרפואי והפרטיות. לטובת נושא זה הוקצו 30 מלש"ח.



חטיבת הרפואה
אגף לבריאות הנפש
Mental Health division

משרד
הבריאות
נחיים בריאים יותר

לסיים:

מדובר בתכנית כוללת שנועדה לייצר שינוי עומק במערך בריאות הנפש לאור המצוקה מרובת השנים ולאור ההתמודדות הלאומית והפרטנית עם המלחמה המתמשכת. התכנית לבריאות נפשית בישראל ממוקדת באדם ובקהילה בתוכה הוא חי, ביצירת ריבוד טיפולים מותאם לצרכי האדם, בהבנה שמוקד המענים ראשיתו במניעה, בקידום בריאות, בהכשרות, בחיזוק הרפואה הראשונית, בשילוב טכנולוגיות טיפוליות חדשות, אך בעיקר במתן מענים מקצועיים, בחיזוק והרחבת מקצועות הטיפול בתוך המערכת, במטרה להכפיל את היקפיה. השינויים היסודיים שהמערכת תעבור במסגרת התוכנית בפרקי זמן קצרים יאפשרו בנייה נכונה של המערך, באופן שיאפשר ביסוס של מתן שירותים מקצועי, מדוייק, גמיש וזמין לטובת תושבי ישראל. ברור לנו כי מוקדם לראות את התוצאות, והמצוקה הנפשית רבה, אולם אנו מאמינים ויודעים כי שינויים אלה מייצרים את הצעדים הנכונים לטווח הרחוק, ויאפשרו התמודדות עם הכאבים של כולנו, בצד יצירת מרחב ממשי לתקווה.

Mental Health division
Ministry of Health
39 Yirmiyahu St.
P.O.B 1176
9101002 Jerusalem
Call.Habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655969

האגף לבריאות הנפש
משרד הבריאות
רחוב ירמיהו 39
ת.ד. 1176
ירושלים 9101002
Call.Habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס 02-5655969