



איך הופכים בית-מלון לבית בטוח?

כלים והמלצות לשמירה על שלום ובטיחותם של ילדים בסביבת בית המלון

בטיחות בחדר

- בטיחות שינה בתינוקות - תינוקות צריכים לישון בנפרד במיטה התואמת לגילם (עריסה/לול)
- קומקום מים חמים - הקפידו להרחיק אותו מהישג ידם של ילדים.
- שקעי חשמל - כדאי לכסות.
- תרופות, חומרי ניקוי וטואלטיקה - לשמור במקום גבוה הרחק מהישג ידם של ילדים.
- מרפסת - הקפידו שהדלת למרפסת נעולה, אין חפצים שניתן לטפס עליהם מעבר למעקה, והילדים לא יוצאים למרפסת ללא השגחת מבוגר.
- אמבטיה - רחצת ילדים קטנים רק בהשגחת מבוגר.



בטיחות בחדר האוכל

- מזון תואם לגיל הילד - מרוסק, רך ולפעוטות שיכולים ללעוס לחתוך לחתיכות ארוכות וקטנות.
- אלרגיה - אם הילדים אלרגיים יש לבקש תזונה מותאמת ולהזכיר להם לא לאכול מזון שהם לא מכירים ללא אישור מההורים. בכל מקרה כדאי להצטייד במזרק אפיפן בהישג יד.
- מכשירי חימום ומיחמים - שימו לב שהילדים לא מתקרבים אליהם.
- רצפה חלקה - רצפת חדר האוכל נוטה להיות חלקה, הריצה בחדר האוכל מסוכנת.
- תזונה בריאה - למרות שפע הפינוקים, גם במלון כדאי להקפיד על תזונה בריאה.



בטיחות בחדר משחקים

- משחקים תואמים - חדר המשחקים מכיל משחקים לגילאים שונים, יש לוודא שהמשחקים תואמים לגיל הילד.
- חפצים חדים או קטנים - שימו לב שאין בסביבה חפצים מסוכנים שעלולים לגרום לפציעה או לחנק.
- בלונים - בלונים לא מנופחים וקרעי בלונים מסוכנים לילדים! הם עלולים להיצמד לקנה הנשימה ולחסום את מעבר האוויר.



בטיחות במגרש משחקים

- מתקנים תואמים לגיל – שימו לב שהילדים לא עולים על מתקנים שאינם תואמים לגילם.
- טיפוס על מתקנים – ילדים אוהבים לטפס, אך לא כל מתקן מתאים לכך. אין לטפס על מתקנים שאינם מיועדים לטיפוס.
- אופניים – אם יש אפשרות לרכיבה על אופניים זה מצוין, רק הקפידו שבכל רכיבה הילדים חובשים קסדה.



בטיחות בבריכת השחייה

- הרחצה רק בנוכחות מציל, אין לקפוץ למים אלא במקומות המאושרים.
- השגחת מבוגר - ילדים עד גיל 6 או שלא יודעים לשחות חייבים בהשגחה של מבוגר אחראי בכל עת, גם בבריכת הפעוטות. שימו את העיניים על הילדים, והימנעו מהסחות דעת (שימו את הטלפון הנייד רחוק מכם).



חוסן נפשי

- עודדו את הילדים לבצע פעילות גופנית, להיפגש עם חברים, לקרוא ספרים, לעסוק באומנות ומוסיקה, לצאת להתנדב.
- הקפידו לשחק עם ילדים עד גיל 12 לפחות שעתיים ביום, ומנעו מהם שהייה ממושכת במסכים. משחק משותף שומר על החוסן הנפשי גם שלכם וגם של הילדים.
- עם ילדים מתבגרים מומלץ להקפיד על זמן איכות ושיח משותף על רגשותיהם וחוויותיהם בכל יום.
- הקפידו על שגרה ככל הניתן: שעות שינה, אכילה בריאה, שעות למידה, זמן משחק וכו'.
- בטיחות ברשת – הזכירו לילדים את כללי ההתנהגות הזהירה ברשת, ובמיוחד: לא להיכנס לסרטונים שלא מיועדים להם ושהגיעו ממקור לא ידוע. לכל שאלה בנושא ניתן לפנות למוקד 105 של המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת.



האם להשאיר ילדים לבד בחדר או במרחב הציבורי?

ילדים מעל גיל 9: יכולים להישאר לבד בחדר או במרחב הציבורי, לפרקי זמן קצרים ועל פי מסוגלות הילד | יש לנעול את הדלת ולהנחות את הילד לא לפתוח אותה לזרים | הזכירו לילד כיצד לנהוג במקרה חירום, כמו אזעקה או שריפה | יש ליצור קשר טלפוני לעתים קרובות כדי לוודא שהכל כשורה.

ילדים צעירים: ניתן להשאיר בהשגחת אח בוגר מעל גיל 12, בהתאם למסוגלות של שניהם.