

# דף מידע : קריפטוספורידיום בבריכות שחייה

**מדי שנה בעיקר בתקופת הקיץ מדווחים למשרד הבריאות מקרי תחלואה בקריפטוספורידיום, דרך ההדבקה העיקרית בבריכות שחיה מתרחשת ע"י בליעת מים שזוהמו בצואה המכילה את הטפיל.**

**מה זה קריפטוספורידיום ואיך הוא עלול להשפיע עלי ?**  
קריפטוספורידיום Cryptosporidium הינו טפיל מעיים שעלול להימצא בצואת אדם שנחשף לטפיל, והוא אחד הגורמים הנפוצים לתחלואה ממקורות מים ומבריכות שחיה. הטפיל מוגן על ידי מעטפת חיצונית קשיחה, המאפשרת לו לשרוד במשך יותר מ-7 ימים, בבריכות שחיה ובמים מוכלרים. כלל האוכלוסייה עלולה להידבק בקריפטו' לאחר חשיפה ובמיוחד ילדים, עם זאת אנשים בעלי מערכת חיסון מוחלשת עלולים לחלות בצורה חמורה.

## כיצד מופץ הקריפטוספורידיום ?

דרך ההדבקה בקריפטו' היא בעיקר על ידי בליעת מים שזוהמו בצואה המכילה את הטפיל, במקרה של הפרשת צואה למים (בריכות שחיה, מתקני שעשועים, ג'קוזי, מעיינות וכד'). חשוב להדגיש כי נדרש מספר קטן של טפילים, ליצירת מחלה.

## איך אוכל להגן על עצמי ועל היקרים לי ?

- חולים במחלות מעיים ואלה החווים צואה רכה (שלשול) לא יכנסו למים.
- במידה ואובחנת כחולה בקריפטו', יש להימנע מכניסה למים שבועיים מהמועד בו השלשול פסק.
- הימנע מעשיית צרכים במי- הבריכה.
- הימנע מבליעת מים בבריכה ומצריכת מים ממקור מים שאינו ייעודי לכך.
- מומלץ לקחת ילדים להפסקות שירותים תכופות.
- החלף חיתולים לעיתים קרובות, הרחק מהמים.

## איך ניתן לצמצם הימצאות קריפטו' בבריכות שחיה ?

מלבד סינון המים והחיתוי, בבריכות שחיה לפעוטות ובבריכות טיפוליות נדרש לטפל במים באמצעים נוספים, על מנת להפחית את ריכוז הטפילים במים (הדרישה חלה מיולי 24)

## כיצד מתפשט

**קריפטוספורידיום ?**  
קריפטו' חי במעיים של בני אדם או בעלי חיים נגועים. אדם או בעל חיים נגוע מפריש אותם בצואה. אדם נגוע יכול להפריש עד 10,000,000 טפילים בכל הטלת צואה. הפצת הטפיל בצואה מתחילה עם הופעת תסמיני המחלה ויכולה להימשך שבועות לאחר הפסקתם.

## מהם התסמינים של Cryptosporidiosis מתי הם מתחילים וכמה זמן הם נמשכים?

תסמיני תחלואת קריפטו' מתחילים בדרך כלל 2 עד 10 ימים (בממוצע 7 ימים) לאחר ההידבקות בטפיל. התסמינים כוללים: שלשול מימי, התכווצויות בטן או כאבים, התייבשות, בחילה, הקאות וחום, המובילים לעיתים לירידה במשקל. אבחון התחלואה מתבצע באמצעות בדיקת צואה מעבדתית. התסמינים נמשכים בדרך כלל כשבוע עד שבועיים, אצל אנשים עם מערכת חיסון בריאה. התסמין השכיח ביותר cryptosporidiosis הוא שלשול מימי.

