



انتهاء الحمل

نشرة معلومات

سيدتي المحترمة مرحبا بك,

في حال كونك حامل ولديك سؤال حول انتهاء الحمل, هذه النشرة مخصصة لك. في النشرة, المقدمة من قبل وزارة الصحة, ستجدين معلومات حول المساعدة المهنية المتاحة لك لكي تستطيعي اتخاذ قرار حكيم. كذلك ستجدين معلومات عن عمل اللجنة وعن اجراءات ايقاف الحمل في حال اخترت القيام به.

انهاء الحمل في اسرائيل

انهاء الحمل في اسرائيل ممنوع حسب القانون الجنائي الا اذا تمت الموافقة عليه من قبل لجنة لاجراءه.

هذه هي "الجنة انهاء الحمل" سيتم التوسيع حولها لاحقا.

يحق للجنة ,بعد الحصول على موافقة المرأة, ان تمنح موافقتها على انهاء الحمل

في حال رأت مبررا لذلك لأحد الاسباب الآتية :

1. عمر المرأة اقل من عمر الزواج (18), أو قد أتمت اربعين سنة.
2. الحمل تابع من علاقات ممنوعة حسب القانون الجنائي او من علاقات محارم, او ليس من زواج .
3. من الممكن ان يعاني المولود من عيب جسدي او نفسي.
4. الاستمرار بالحمل من الممكن ان يعرض حياة المرأة للخطر او ان يسبب للمرأة ضرر جسدي او نفسي.

لمن يجب التوجه وكيف؟

يحق لكل امرأة حامل التوجه الى لجنة انتهاء الحمل هذه اللجان تعمل في جميع المستشفيات العامة وفي عيادات جراحية جماهيرية مصادق عليها لذلك. قائمة المؤسسات مرفقة ومتاحة ايضا في موقع الانترنت التابع لوزارة الصحة www.health.gov.il. طريقة عمل اللجنة ومواعيد اجتماعها مختلفة في كل واحدة من المؤسسات الطبية, ويجب الاستفسار عن ذلك مسبقا مع المستشفى او العيادة. يحق لك التوجه الى مؤسسة طبية مخولة بذلك, حسب اختيارك ويتمويل من صندوق المرضى, حتى وان كانت خارج مناطق اختيار الصندوق .

نشدد:

- في العيادات الجراحية الجماهيرية يمكن اجراء ايقاف للحمل حتى الاسبوع 12 من الحمل فقط (اسبوع منذ الدورة الشهرية الاخيرة) وفي حال عدم معاناتك من مشاكل صحية.
- ايقاف الحمل بعد الاسبوع 24 من الحمل هو استثنائي وملزم بتصريح من لجنة خاصة ("لجنة انتهاء الحمل في مرحلة الحياة"). هذه اللجان تعمل فقط في عدد من المستشفيات العامة (معلومات اضافية في موقع الانترنت التابع لوزارة الصحة).

عند توجّهك الى اللجنة يجب عليك احضار:

- شهادة هوية رسمية, بطاقة هوية يشمل الملحق او جواز سفر مع مستند يدل على الحالة الشخصية .
- نتائج فحص طبي يثبت انك حامل.
- فحص التراساوند يشير الى جيل الحمل.
- مستندات طبية ملائمة اخرى حسب سبب التوجه.
- وسيلة دفع لقاء فتح ملف في اللجنة (فتاة حتى جيل 19 معفية من الدفع).

سرية – من المهم ان تعرفي

جميع المعلومات والمستندات التي تتطرق الى الطلبات الموجهة الى اللجنة , لتداولاتها وقراراتها هي سرية.

معالجة التوجهات التي تصل الى اللجنة

لدى وصولك الى المستشفى او العيادة المخولة سيتم تحويلك على يد سكرتيرة اللجنة الى محادثة مع عاملة اجتماعية. في هذه المحادثة سيتم شرح الاجراءات لفحص والموافقة على الطلب. ستقوم العاملة الاجتماعية بإعطائك هذا الكتيب ,تقدم نصائح ,ارشادات وتوجيهات في كل الاجراء , وهي العنوان الذي يمكنك التوجه اليه في كل سؤال وشاركها في صعوبات اتخاذ القرار والترددات. ستقدم لك العاملة الاجتماعية جميع الادوات التي من شأنها ان تساعدك على اتخاذ القرار السليم.

في حالات ملائمة ,اذا كنتٍ معنية ,يمكنك ان تحسلي من العاملة الاجتماعية على معلومات عن امكانيات اخرى للمساعدة ومعلومات عن حلول اخرى.

بعد المحادثة مع العاملة الاجتماعية ,اذا كنت لا تزالين ترغبين بذلك , سيتم تحويلك الى اللجنة.

اعضاء اللجنة:

- طبيب مختص في التوليد وامراض النساء.
- طبيب آخر يعمل في احد التخصصات الاتية : توليد وامراض نساء , امراض باطنية , طب نفسي , طب عائلة او سلامة الجمهور.
- عاملة اجتماعية.

عضو اللجنة الذي هو طبيب نساء (مختص) سيشرح لك عن عملية ايقاف الحمل , المخاطر التي من الممكن ان تنتج جراء هذه العملية وعن الطريقة الملائمة. سيطلب منك التوقيع على استمارة موافقة لاجراء انهاء حمل وعن انك حصلت على شرح وافي حول الاجراء الطبي المتوقع قبل قيامك بالتوقيع.

في حال بقيت لديك اسئلة اخرى قبل اتخاذ القرار , لا تترددي بالسؤال .سيوثق الطبيب كتابيا صحة توقيعك امامه ويصادق على انه شرح لك عن المخاطر المرتبطة بانهاء الحمل وعن نتائجها الممكنة.

طبعاً يحق لك تغيير رأيك في أي مرحلة قبل تنفيذ الاجراء الطبي .لا يحق للجنة ان تطلب منك اشراك والد الجنين في القرار او الحصول على موافقته . القرار لك فقط ,حتى لو لم تبلغ 18 سنة بعد.

انت غير ملزمة بالمثل امام اللجنة ,لأنه حسب القانون لا يوجد مراعاة لرغبة المرأة ,لكن فقط لظروف الحمل. يمكنك تقديم المستندات المطلوبة للعاملة الاجتماعية ,وهي ستقوم بتقديمها للجنة نيابة عنك.

ستقوم اللجنة بالموافقة على طلبك فقط بعد اقتناعها بوجود احد الظروف المسموحة حسب القانون , ستأكد من حصولك على شرح عن ايقاف الحمل وعن البدائل المختلفة وانك عبرت عن موافقتك الواعية كتابيا لتنفيذ انهاء الحمل. سيتم ارسال قرار اللجنة غالبا بشكل فوري ويفصل البند في القانون الذي بحسبه تمت الموافقة على انهاء الحمل , الا اذا كان الحديث حول حالة استثنائية التي تتطلب استشارة اضافية.

قرار اللجنة الذي يرفض طلب لانهاء حمل يجب ان يكون مفصلا وان يتم ارساله اليك كتابيا.

في حال فكر اعضاء اللجنة بعدم الموافقة على تنفيذ انهاء الحمل , من واجبهم منحك فرصة للمثول امامهم وشرح طلبك بشكل شخصي , قبل اتخاذ القرار النهائي.

في حال ان السبب الذي من اجله تطلبين ايقاف الحمل هو الخوف من ان يكون الجنين ذو عيب جسدي او نفسي (بند 3 من القانون) او ان الاستمرار في الحمل من الممكن ان يشكل خطر على حياتك او ان يسبب لك ضرر جسدي او نفسي (بند 4 من القانون) يمكنك استشارة اطباء مختصين , الذين يمكن التوجه اليهم بواسطة طبيبك المعالج او بواسطة اللجنة.

قبل اتخاذ قرار بايقاف الحمل عقب خوف من تشوه في الجنين بسبب دواء قمت بتناوله او مواد تعرضت لها, يوصى باستشارة مراكز للاستشارة الدوائية خلال الحمل التي تعمل في وزارة الصحة او في احد المستشفيات في البلاد (تفاصيل في موقع وزارة الصحة).

انهاء حمل لقاصر (تحت سن) 18

يحق لكل قاصر حامل التوجه حسب القانون (انظري في الاعلى) الى لجنة انهاء الحمل بشكل مستقل ومباشر. اذا كنتِ حامل , امامك ثلاث امكانيات:

- الاستمرار في الحمل وتربية الطفل.
- الاستمرار في الحمل واعطاء الطفل للتبني.
- القيام بايقاف للحمل.

في حال كنتِ مترددة بشأن الحمل , تكلمي مع شخص تتقين به بشكل خاص .شخص الذي لن يقوم باتخاذ القرار عنك لكنه سيساعدك باتخاذ القرار الافضل لك.

في اسرائيل , حسب القانون , لا توجد حاجة لموافقة الاهل من اجل اجراء انهاء حمل . أي انه , يمكنك اجراء انهاء حمل في أي جيل بدون تدخل الاهل وبدون معرفتهم.

لا توجد حاجة بموافقة الشريك في الحمل من اجل اجراء انهاء للحمل . ولكن , من الممكن ان ترغبى بتدخله او دعمه , لكن انتِ هي صاحبة القرار الوحيد عن جسمك وعن الاستمرار في الحمل .

يمكنك تغيير رأيك في كل مرحلة ,حتى المرحلة التي فيها يبدأ الاجراء الطبي بانهاء الحمل.

انهاء الحمل الذي يتم تنفيذه في مكان مصرح هو آمن , وعلى الاغلب لا يصاحبه عوارض جانبية او تعقيدات. الطاقم الطبي هو الذي سيقوم بمنحك معلومات اضافية وكاملة في الموضوع . العاملة الاجتماعية ستساعدك على حل قضية هويتك الشخصية امام المؤسسة الطبية.

انهاء الحمل لفتاة لم تبلغ بعد 18 سنة يتم اجراؤه فقط في المستشفيات المخولة وليس في العيادات الجراحية .

يجب التشديد , بأن جميع المعلومات والمستندات المتعلقة بالطلبات الموجهة للجنة , لتداولاتها وقراراتها هي سرية .

انهاء الحمل بعد الاسبوع 24

اجراء فعلي لإنهاء الحمل بدءا من -24 اسبوع ملزم بموافقة لجنة خاصة لإنهاء الحمل (لجنة في مرحلة الحياة), حتى وان قررت لجنة عادية لايقاف الحمل بالموافقة على ايقاف الحمل في مرحلة سابقة.

لجنة خاصة لإنهاء الحمل في مرحلة الحياة تعمل فقط في عدد من المستشفيات العامة (معلومات اضافية موجودة في موقع وزارة الصحة).

تشكيل لجنة ايقاف الحمل في مرحلة الحياة:

- مديرة/ المركز الطبي – في حال انه ليس متخصص بأحد التخصصات المعددة في القانون (توليد وأمراض نساء , امراض باطنية , طب نفسي , طب عائلة او سلامة الجمهور), يتم مكانه تعيين طبيب مختص في احد المجالات المذكورة ذو خبرة 10 سنوات كمختص ولديه منصب كبير في المستشفى.
- مديرة/ قسم النساء والوالدات (مختص في التوليد وأمراض النساء) او القائم/ة مكانه .
- عاملة اجتماعية كبيرة.
- مديرة/ قسم حديثي الولادة او القائم/ة مكانه .
- مديرة/ معهد وراثي او القائم/ة مكانه.

في هذه المرحلة انهاء الحمل مصادق عليه فقط في حالات خطورة لتشوهات خطيرة لدى الجنين , مرض خطير لدى الجنين او خطر على حياة المرأة.

يحق للجنة التشاور مع مختصين اضافيين في حالات خاصة اذا كانت تعتقد بضرورة هذه الاستشارة.

يحق لك ان تطلي استشارة شاملة ومفصلة اكثر من الاستشارة المعتادة في اللجنة , بما في ذلك استشارة طبية , استشارة وراثية او استشارة نفسية-اجتماعية.

حسب ما هو وارد في قانون العقوبات وكما يتم الامر في جميع اللجان لانهاء الحمل ستعطى لك الفرصة للمثول امام اللجنة وتقديم تبريراتك.

في حال ان اعضاء اللجنة يفكرون بعدم الموافقة على تنفيذ انهاء الحمل , عليهم اعطاؤك فرصة للمثول امامهم وشرح طلبك بشكل شخصي , قبل اتخاذ قرار نهائي.

كما هو معروف, للزوج (او والد الجنين) لا يوجد مكانة قانونية في لجنة انهاء الحمل, وموافقتهم ليست مطلوبة لانهاء الحمل. مع ذلك , اذا رغبت بذلك يمكن السماح للزوج / والد الجنين بمرافقتك.

موافقة لجنة انهاء الحمل في مرحلة الحياة صالح لمدة اسبوعين , وبعد ذلك سيكون هنالك حاجة لتصريح من جديد.

يجب اجراء انهاء الحمل في مرحلة الحياة مبكرا قدر الامكان.

من مسؤولية المستشفى الذي تمت فيه المصادقة على انهاء الحمل في مرحلة الحياة تنفيذه باكرا قدر الامكان.

طرق انهاء الحمل

هنالك عدة طرق لاجراء انهاء الحمل . الطريقة التي سيتم تنفيذها تحدد بحسب جيل الحمل حسب فحص الالتراساوند وبحسب صحة المرأة وتفضيلها .
اعلمك , اسبوع الحمل يتم حسابه منذ تاريخ اليوم الاول للدورة الشهرية الاخيرة لديك في حال ان الدورة منتظمة .

الثالث الاول للحمل (حتى اسبوع ١٢)

ايقاف حمل دوائي (حتى ٦٣ يوم , اسبوع ٩)

العلاج يتم على مرحلتين , حيث في كل واحدة منهما يتم اعطاء دواء مختلف .
الادوية هي :ميفيجين (Mifepristone 600mg) وتسينوتك (Misoprostol 400mg).

وصف العملية:

في اللقاء الاول مع الطاقم الطبي في المستشفى او العيادة المخولة , بعد اجراءك فحص طبي كامل وفحوص مخبرية , سيطلب منك تناول ثلاثة اقراص ميفيجين الذي سيوقف تطور الحمل . خلال الساعتان اللتان بعد ذلك ستبقين للمراقبة الطبية . من الشائع حدوث اوجاع بطن التي يمكن تخفيفها عن طريق استخدام مسكنات آلام (يجب الامتناع عن الاسبرين , الادفيل او النوروفين). احيانا يمكن ظهور علامات ضعف , تقيؤات او نزيف طفيف من المهبل.

في اللقاء الثاني (خلال 36-48 ساعة من اللقاء الاول) سيطلب منك تناول قرصي تسينوتك . يقوم هذا الدواء بتقليص الرحم ويؤدي الى اخراج الجنين والمشيمة .
سيطلب منك البقاء للمراقبة حوالي ثلاث ساعات او ربما اكثر . لدى وجودك في المستشفى او في مرحلة متأخرة اكثر في البيت , سيزداد الالم والنزيف وسيتم اخراج نسيج لبقايا الحمل.

في اللقاء الثالث لاكمال العملية سيطلب منك الحضور لمراجعة طبية بعد اسبوعين في المكان الذي تعالجت فيه .
في هذا اللقاء سيقوم الطبيب بالتأكد بواسطة التراساوند من انتهاء الحمل . في حال وُجد ان الحمل لم يتوقف او لم يتم اخراج بقايا الحمل بالكامل , ستحتاجين لاجراء تفريغ للرحم (كحت).
في حال ان الحمل مستمر بالتطور يجب اجراء الكحت كون العلاج الدوائي الذي تناولته من الممكن ان يضر بتطور الجنين .

اعراض جانبية شائعة:

اوجاع رأس, غثيان, تقيؤ, ضعف, نزيف كما في دورة زائدة (حتى اسبوعين).
في 1.5% - 7.5% من حالات انهاء الحمل بهذه الطريقة من الممكن حدوث تعقيدات طبية, مثل :
الحمل يستمر بالتطور , بقاء اجزاء من الجنين او المشيمة في الرحم .
تعقيدات اخرى تشمل نزيف جدي (حوالي 5% من الحالات) او تلوث (حوالي 5%).

متى لا يمكن استعمال هذه الطريقة؟

حساسية للأدوية المستخدمة في هذه الطريقة.

ربو حاد.

مرض يتعلق بفشل في وظائف الكبد , الكلى والغدة الكظرية.

نساء مرضعات.

النساء اللاتي يضعن جهاز داخل الرحم (يجب اخراجه قبل اعطاء العلاج).

انتهاء حمل جراحي (كحت)

يتم اجراء انتهاء حمل جراحي حتى الاسبوع 12 في جميع المستشفيات والعيادات الجراحية المصادق عليها في المجتمع كاجراء روتيني , في اطار العيادات الخارجية .

يتم تنفيذ الاجراء كله في غرفة العمليات , على الاغلب تحت تخدير كلي او تخدير موضعي . قبل تنفيذ تفريغ الرحم يتم اجراء توسيع تدريجي لعنق الرحم , بمساعدة موسعات عنق الرحم . بعد ذلك يقوم الجراح بتفريغ تجويف الرحم وشفط كيس الحمل . عند انتهاء العملية تُجرى مراجعة لتجويف الرحم من اجل التأكد من تفريغه بالكامل .

بعد ان تستيقظي من التخدير , ستبقين للمراقبة والانتعاش لمدة حوالي ساعتين .

بعد التحرير , في حال وجود نزيف جدي , ارتفاع الحرارة او اوجاع بطن مستمرة , يجب العودة فورا الى المستشفى .

انتهاء الحمل الجراحي بهذه الطريقة عند تنفيذه في ظروف مناسبة , على الاغلب لا يصاحبه اعراض جانبية و/او تعقيدات . نسبة التعقيدات اقل من 1% .

تعقيدات فورية: نزيف , تلوث حاد , ثقب في جدار الرحم , الذي يستوجب تدخل جراحي (وفي حالات نادرة جدا استئصال للرحم) , ضرر في عنق الرحم او تعقيدات من التخدير .

تعقيدات لاحقة: ضرر في عنق الرحم الذي من الممكن ان يؤدي الى حالات اجهاض لاحقة أو ولادات مبكرة .

تلوث في الحوض او عدوى في الرحم التي من الممكن ان تؤدي الى صعوبة في الدخول في الحمل في المستقبل .

يجب الذكر ان هذه التعقيدات نادرة .

الثالث الثاني من الحمل (اسبوع 12-24)

من الممكن اجراء انهاء الحمل بطريقة دوائية (التسبب بالولادة) او بطريقة جراحية. في هذه المرحلة الاجهاض معقد اكثر ولديه مخاطر اكثر. انهاء الحمل هنا يتم اجراؤه في المستشفيات فقط وليس في اطار عيادات جراحية .

تعقيدات ممكنة:

نزيف يتطلب نقل دم (اقل من 1%) , تلوث (بنسبة 2%-3%), تمزق في الرحم (0.5%) وتعقيدات تتعلق بالتخدير. في 15%- حتى 50% من الحالات لا يتم خروج المشيمة بأكملها , ولذلك من المتبع بعد ولادة الجنين اجراء مراجعة لتجويف الرحم .

ايقاف حمل في مرحلة الحياة

مسموحة فقط في مستشفى مصادق عليه لذلك .

المرحلة أ – حقن مادة لإيقاف تطور الجنين.

المرحلة ب – التسبب بولادة بحسب الطرق المتبعة لتسبب ولادة في المستشفى.

تعقيدات محتملة : تعقيدات في انهاء حمل في مرحلة الحياة مطابقة لتلك التي في الولادة .

حسب طلبك , يمكن اجراء تشريح للجنين , يشمل فحوص وراثية (معلومات من شأنها ان تساعد في الحمل التالي).

سيتم ارسال الجنين للدفن حسب طلبك.

الدفع

فتح ملف ,اجتماع لجنة انهاء الحمل وتنفيذ انهاء الحمل منوطه بدفع او بتقديم تعهد مالي من صندوق المرضى التي تنتمين اليها او من عامل تأمين اخر .

يجب اتباع ارشادات المستشفى/ العيادة وصندوق المرضى الذي تتبعين له .

انهاء الحمل مشمول في السلة الصحية وممول على يد صناديق المرضى في الحالات الاتية (بشرط انه تمت المصادقة على انهاء الحمل على يد اللجنة حسب تعليمات القانون):

- لسيدة حتى جيل 33 لكل بنود القانون.
- لنساء فوق جيل 33
- 1. الحمل نابع من علاقات ممنوعة حسب القانون الجنائي (نتيجة اغتصاب او زنى المحارم).
- 2. وضع فيه من الممكن ان يعاني الجنين من عيب جسدي او نفسي .
- 3. وضع فيه الاستمرار في الحمل من الممكن ان يعرض حياة المرأة للخطر او ان يسبب لها ضرر جسدي او نفسي

اذا كنت تحت سن 19

ممنوع ان يقوم صندوق المرضى بجباية اشتراك شخصي عن زيارة طبيب نسائي متعلق بفحص حمل وانهاء حمل , عن فحوصات دم , عن فحص التراساوند وعن استثمارات التعهد للجنة ولاجراء ايقاف الحمل. يحق لك التوجه لمؤسسة طبية مخولة بذلك حسب اختيارك وبتمويل صندوق المرضى , حتى وان كانت خارج مناطق اختيار الصندوق .

اذا كنت تحت سن 18 وليس لديك حالة في اسرائيل (ولذلك لست مؤمنة في صندوق مرضى), يمكنك التوجه لأحد المستشفيات وإجراء انهاء حمل بتمويل وزارة الصحة.

تخطيط العائلة واستشارة

بعد انهاء الحمل من المهم الحصول على استشارة وتوجيه في موضوع تخطيط العائلة على يد طبيب نسائي.

