משרד הבריאות
לחיים בריאים יותר

כל מה שחשוב

לדעת על הטיפול במרכז האקוטי והתמיכה שאחרי

תוכן עניינים

מבוא
דברי פתיחה 3

הטיפול במרכז האקוטי
מה כולל הטיפול במרכז 4-5
הזכויות שלך במהלך השהות במרכז 6
שלב ראשון: קבלה וליווי 7
שלב שני: בדיקה רפואית וטיפול מיידי 8
בדיקות לאיסוף ראיות משפטיות 9-11

המשטרה וההליך הפלילי
שמירת הראיות והטיפול בהן 12
טיפול המשטרה וזכויותיך 13
חוק זכויות נפגעי עבירה 14

סיום הטיפול והמשך הדרך
סיכום הטיפול ושחרור מבית החולים 15
מה קורה לאחר השחרור 16

טיפול עצמי ותמיכה
המלצות לריפוי עצמי ולהרגעה 17-18
פעולות נוספות המסייעות בהתמודדות 18

שירותים רפואיים ותמיכה בקהילה
מרכזים רפואיים להמשך טיפול (HIV ומחלות זיהומיות) 19
בדיקות מתקדמות (בדיקת שיער) 20-21
סיוע נפשי וליווי עו"ס נפגעי עבירה 22
שירותי סיוע וארגונים בקהילה 23-24

מרכזים אקוטיים בישראל
רשימת מרכזים אקוטיים ופרטי קשר 25-26

שירותים לקטינים
שירותים לילדים ובני נוער נפגעי פגיעה מינית 27-28

סיום
תודות 29

נספחים
טופס סיכום טיפול 30-31
מידע נוסף והכרטיס הסגול 32

שלום לך,

אנחנו רוצות לחזק אותך על האומץ להגיע אלינו.
מעכשיו, אנחנו איתך ונסייע לך לעבור את האירוע הקשה שעברת, אירוע שלא הייתה לך שליטה עליו. נתמוך בך, נעניק לך טיפול בהתאמה אישית וברגישות מירבית, וכמובן נקפיד על סודיות ועל הפרטיות שלך.
עם כל הקושי ואולי גם ההתלבטות, טוב שהגעת לכאן. אנחנו צוות מנוסה ומחויב, שהוכשר במיוחד ללוות אותך ברגעים אלה ולהעניק מעטפת של תמיכה. נקשיב לך, נטפל בך בהתאם ונענה על כל שאלה. ננסה לעזור לך, להיות איתך כדי להפחית את הכאב הפיזי והרגשי.

בחוברת זו ריכזנו את כל המידע על הזכויות שלך ופירוט התהליך במרכז האקוטי.
במרכז האקוטי יוענק לך טיפול ראשוני רפואי וסוציאלי ובדיקות לגוף ולנפש.
בשלב הבא - עם יציאתך, נסייע לך להתחבר למערך טיפול ותמיכה בקהילה.
כל הפרטים בהמשך החוברת.

אנחנו כאן בשבילך ומזמינים אותך לפנות אלינו בכל עת במהלך השהות שלך בבית החולים, עם כל שאלה בזמן העיון בחוברת וכמובן לאחר השחרור.

ניתן גם להתעדכן באתר משרד הבריאות:

סרקו את הברקוד

אפשר לקרוא את החוברת בקצב שלך, לדלג על חלקים, או לחזור אליה בהמשך.

שלך,
צוות המרכז האקוטי

מה כוללת החוברת?

בעמודים הבאים נפרט את שלבי הטיפול במרכז האקוטי.
אנו מנסים לתת מענה מהיר ורגיש, לשמור על כל הזכויות שלך ולעדכן אותך לאורך השהות כאן לגבי כל עניין.
אנחנו מודעים לקושי, ויחד עם זאת מחויבים להציע את כל האפשרויות לבחירתך.
חשוב לנו לציין שבמידה ועולה תחושת אי נוחות או פגיעה ממשהו שקורה כאן - **אנו רוצים מאוד לשמוע וללמוד ממך!**
שתפ.י אותנו וננסה לתקן או לסייע.
אל תשאר.י עם תחושות אלה.
כמו כן חשוב לדעת שיש לך זכות להחליט כאן.
כל בדיקה, שיחה או פעולה יהיו בהתאם להסכמתך.

מהו מרכז (חדר) אקוטי?

מרכז אקוטי הוא מסגרת ייעודית בבית החולים לטיפול בנפגעות ונפגעי פגיעה מינית. הטיפול ניתן בסביבה מותאמת ורגישה, תוך שמירה על פרטיות, כבוד וזכויות.

הטיפול כאן נועד לתת מענה מקיף לאחר פגיעה מינית, בהתאם לצורך ולבחירה.

מענה רפואי: הכולל בדיקה רפואית כללית; טיפול בפציעות או חבלות; טיפול תרופתי מניעתי.

בדיקות ואיסוף דגימות: לשימור ראיות מסוגים שונים.

ליווי, תמיכה רגשית, סיוע, מתן מידע והכוונה.

חשוב לדעת:

- הטיפול ניתן 24 שעות ביממה
- השירות ניתן ללא תשלום
- אין צורך בטופס 17
- אין חובה להגיש תלונה במשטרה
- לא כל מרכיבי הטיפול חייבים להתבצע והכל יעשה בהתייעצות עימך ובהסכמתך
- יש לך זכות להפסיק כל פעולה או בדיקה לפי החלטתך

מה הזכויות שלך במהלך השהות במרכז האקוטי?

- יש לך זכות לליווי על ידי בת או בן משפחה, חבר או חברה או כל מלווה אחר.ת לפי החלטתך (למשל איש צוות בבית החולים, מתנדבת ממרכז סיוע או גורם אחר).
- צוות בית החולים מחויב בשמירה על סודיות מוחלטת לאורך כל התהליך.
- על פי חוק, בית החולים מחויב לדווח למשטרה על כל אירוע אלימות מינית אשר מגיע לטיפול. בעקבות הדיווח יגיע נציג.ת משטרה לבית החולים כדי לקבל ממך פרטים ראשוניים על האירוע, אך זכותך לא להגיש תלונה ולא לתת עדות, באותו זמן או בכלל.
- יש לך זכות להגיש תלונה בבית החולים, או מאוחר יותר - בתחנת המשטרה או בכל זמן אחר.
- יש לך זכות לסרב לכל בדיקה או הליך/פרוצדורה שגורמים לך אי נוחות, כאב, או מבוכה וכדומה, וכן זכותך להפסיק כל בדיקה או הליך רפואי בכל שלב.
- יש לך זכות לקבל מידע על ההליכים המנהליים/ רישומיים והרפואיים הצפויים בכל שלב בתהליך הרפואי.
- כחלק מתהליך הבדיקה לאיסוף ראיות משפטיות, מצולמות תמונות של חבלות על הגוף. חשוב לדעת כי חל איסור מוחלט על בית החולים להעביר את התמונות ללא הסכמתך, או ללא צו בית משפט. כמו כן יש לך זכות להביע עמדה לבית משפט לפני מתן החלטה ולמתן צו.



שלב ראשון: קבלה וליווי

עם ההגעה תתבצע קבלה ראשונית על ידי אחות או את, לצורך הבנת המצב הרפואי והמשך הטיפול.
יישאלו שאלות קצרות הנוגעות למצב הבריאותי ולמועד האירוע.

בדיקות דם ושתן לאיתור חומרים
לאחר פגיעה מינית ייתכנו מגוון תגובות רגשיות.
אלו תגובות נפשיות טבעיות למצבי טראומה.

עם זאת, במקרים מסוימים ייתכן שנעשה שימוש בחומרים פסיכואקטיביים **לשם פגיעה מינית**, ללא ידיעה או הסכמה. חומרים אלו עלולים לגרום לערפול הכרה, לישנוניות ולקושי בזיכרון.

במקרים שבהם עולה חשד לכך, ניתן לבצע בדיקות דם ו/או שתן עד **96 שעות** ממועד האירוע. ככל שהבדיקה מתבצעת מוקדם יותר - כך גדל הסיכוי לאיתור חומרים.

הבדיקות ייעשו רק לאחר הסבר והסכמה.

אם ההגעה לא תואמה מראש, תיבחן האפשרות להזמנת הצוות הייעודי של המרכז.
אם ההגעה תואמה מראש - עובד או עובדת סוציאלית ימתינו וילוו מהשלב הראשון.

תפקיד העובד/ת הסוציאלי/ת:

- הסבר על התהליך והאפשרויות
- ליווי רגשי לאורך השהות
- סיוע בקבלת החלטות
- הכוונה להמשך טיפול לאחר השחרור

מידע חשוב לקטינים

קטינים יכולים להגיע לחדר האקוטי גם ללא ליווי הורה או אפוטרופוס.
מעל גיל 14 ניתן, ברוב המקרים, לחתום באופן עצמאי על הסכמה לבדיקה.
מתחת לגיל 14 - אופן הטיפול וההסכמה נקבעים לפי החוק ובהתאם לנסיבות, והצוות יסביר וילווה.

שלב שני: בדיקה רפואית כללית וטיפול מיידי

בהמשך תיערך בדיקה רפואית כללית על ידי רופא או רופאה, בהתאם למצב ולבחירה.

הבדיקה והטיפול עשויים לכלול:

- טיפול בפציעות או חבלות
- טיפול למניעת היריון
- טיפול תרופתי למניעת מחלות המועברות במגע מיני
- התייחסות לבעיות רפואיות נוספות

כל בדיקה או טיפול יוסברו מראש ויתבצעו רק לאחר קבלת הסכמה.

טיפול תרופתי מונע

בהתאם לצורך ולבחירה, ייתכן שיוצעו טיפולים תרופתיים למניעה:

- טיפול למניעת היריון
- טיפול למניעת מחלות המועברות במגע מיני
- במקרים מסוימים - טיפול מונע ל-HIV

אם יוחלט על טיפול מונע לאיידס (HIV) יינתן טיפול ראשוני והפניה להמשך מעקב.
חשוב להשלים את הטיפול ולהגיע למעקב בהתאם להנחיות.

בדיקות לאיסוף ראיות

לאחר הבדיקה הרפואית הראשונית, תיערך שיחה עם הרופא או הרופאה בחדר הקבלה, ובה יוסברו האפשרויות השונות, משמעותן וההבדלים ביניהן. חשוב לא להתבייש לשאול כל שאלה כדי שההחלטה שלך תהיה שלמה.

להלן הסברים שיכולים לסייע לך בקבלת ההחלטה:

מהי "ראיה משפטית"?

"ראיה משפטית" הינו שם כולל לכל דבר שיכול לשמש בהליך משפטי והיא כוללת: תיאור הפגיעות/חבלות פיזיות במידה ויש, פרטי לבוש, תצלומים, תוצאות בדיקות דם ושתן לשם איתור חומרים פרמקולוגיים (כמו אלכוהול, סמים, תרופות) ועוד. ערכת דיגום המוכרת בשם "ערכת ייעודית" או "ערכת אונס" הינה חלק מתהליך איסוף ראיות.

מהי הבדיקה הפורנזית לאיסוף ראיות משפטיות ("ערכה ייעודית" או "ערכת אונס")

בדיקה זו מיועדת לאיסוף ראיות שעשויות לשמש בהליך משפטי, מטרת הדגימות היא לבדוק קיומו של חומר ביולוגי זר שממנו ניתן להפיק DNA. הבדיקה מתבצעת על ידי צוות מיומן, באופן מקצועי, רגיש ומכבד, תוך שמירה על פרטיות ותחושת שליטה.

במהלך הבדיקה ייתכן שיילקחו:

- מטושים מאזורים שונים בגוף (בדומה למטושים שמוכרים לנו מבדיקת קורונה)
- דגימות ביולוגיות (כגון רוק או נוזלי גוף)
- תיעוד של חבלות או סימנים על הגוף
- דגימות נוספות, לפי הצורך והנסיבות

אין בביצוע בדיקה פורנזית התחייבות להגיש תלונה כעת.

ניתן לבצע את הבדיקה גם אם אין כוונה להגיש תלונה, כדי לשמור על האפשרות והזכות שלך לעשות זאת בעתיד. גם אם כרגע נראה לך שזה לא יקרה.

מהי הבדיקה הקלינית לזיהוי קיומו של חומר זר?

בין אם ברצונך להגיש תלונה במשטרה ובין אם לאו, ניתן לבקש לבצע בדיקה לזיהוי קיומו של חומר ביולוגי זר.
בדיקה זו דומה מבחינה רפואית לבדיקה הפורנזית, אך מטרתה רפואית בלבד. ככל שתסכימ.י לנטילת הדגימות לערכה הייעודית - דגימות פורנזיות, וכן תבקש.י במקביל בדיקה לגילוי חומר זר, תילקחנה הדגימות במקביל, ככל הניתן, ובכל מקרה תינתן תחילה עדיפות לנטילת דגימות פורנזיות.

הדגימות נבדקות במעבדה, ותוצאות הבדיקה נמסרות **רק לך**.

תוצאות בדיקה קלינית:

- אינן מועברות למשטרה
- אינן משמשות כראיה משפטית
- אינן ניתנות לשימוש בהליך פלילי

שילוב בין הבדיקות

במידה ויש התלבטות, ההמלצה המקצועית שלנו היא לבחור בבדיקה הפורנזית (ערכה ייעודית) דווקא כדי לשמור את האפשרויות שלך פתוחות לעתיד. קיימת אפשרות לבצע את שתי הבדיקות, או רק בדיקה לזיהוי חומר זר.
הצוות יסביר את האפשרויות, והבחירה אם לבצע אחת מהן, שתיהן או אף אחת - היא שלך בלבד.

לאחר שקיבלת הסבר, השלב הבא יהיה קבלת החלטה וחתימה על טופס הסכמה מדעת - בטופס ההסכמה קיימות אפשרויות שונות, כל בדיקה תתבצע רק לאחר הסבר מלא ובהסכמה. גם אם חתמת על הסכמה ניתן להפסיק כל בדיקה לפי החלטתך.

השלב הבא - שיחה:

לאחר החתימה על טופס הסכמה מדעת, הרופא.ה תשאל אותך שאלות רבות שחלקן יהיו אינטימיות ויכולות להיות פחות נעימות - אך חשוב להבין כי הן הכרחיות לשם תהליך איסוף הראיות. אם את.ה מרגיש.ה לא בנוח ניתן לשתף את הרופא.ה או איש צוות/מלווה בקושי והם ינסו להקל עליך ככל שניתן.

כחלק מהתהליך של איסוף הראיות נשאל אותך אם התקלחת בטרם הגעת למרכז, אם הגעת עם הבגדים שלבשת בזמן אירוע הפגיעה (אפשר גם להביא אותם בשקית), אם אכלת, שתית או צחצחת שיניים במקרה והיה מגע אוראלי (בפה שלך) ושאלות נוספות לפי המקרה והצורך. אנו מודעים לקושי שיש בתהליך זה. עם זאת, מבטיחים שנעשה את כל המאמצים להקל עליך עד כמה שאפשר. גם אם כעת אין ברצונך להגיש תלונה במשטרה אין לדעת מה תהיה ההרגשה בעוד מספר שבועות או חודשים.

בדיקה גופנית:

לאחר השיחה עם הרופא.ה תיערך בדיקה פיזית, לפי החלטת הרופא.ה. בכל שלב יש אפשרות לשאול שאלות, להאט את הקצב ולהפסיק.

נעשה מאמץ לעשות את הבדיקה באופן רגיש ומכבד לפי הקצב שלך.

ניתן לבקש ליווי במהלך הבדיקה לפי החלטתך.

לאחר הבדיקה הגופנית, יתכן ויציעו לך טיפול תרופתי מניעתי.

מקום ומשך זמן שמירת הערכה הייעודית:

בהתאם להוראות חוק נפגעי עבירה, הערכה הייעודית ופריטים נלווים, ככל שיילקחו, המהווים חלק בלתי נפרד ממנה, יועברו לשמירה במשטרת ישראל, בין אם הוגשה על ידך תלונה ובין אם לאו.

לא יעשה בהם שימוש, אלא אם הגשת תלונה במשטרה או שתינתן הסכמתך המפורשת לכך בכתב, לאחר שיימסר לך הסבר מטעם נציג משטרה, בשלב זה או בשלב מאוחר יותר, לפי בחירתך.

חשוב לנו מאוד לשמור על פרטיותך ולכן, הערכה הייעודית ובה הדגימות תועבר למשטרת ישראל, כך שבצידה החיצוני של הערכה לא יתועדו פרטייך האישיים והיא תישמר במקום ייעודי לאחסון מוצגים ללא פרטים מזהים. פרטייך האישיים יישמרו ע"י המשטרה בנפרד מן הערכה כך שניתן יהיה לאתרה במידה ותבחרי להסכים בעתיד לשימוש בערכה. הערכה הייעודית תשמר לתקופה של 50 שנים בלבד, בתנאים מתאימים לשם הפקת DNA.

טיפול המשטרה וזכויותך

אנו יודעים שהתערבות משטרה מצריכה ממך מאמצים נפשיים רבים מציידך, לכן חשוב לנו ליידע אותך באפשרויות העומדות לרשותך בנוגע לטיפול המשטרה.

קיימת אפשרות להזמין חוקר.ת למרכז האקוטי להגשת תלונה במידה וזהו רצונך.

- בית החולים מחוייב לדווח למשטרה על הגעת נפגע/ת פגיעה מינית.
  עם זאת - **אין חובה להגיש תלונה**.
- יש לך זכות לבחור אם ומתי לשוחח עם המשטרה.
  חשוב לציין, שחוסר רצון שלא לדבר בשלב זה אינו נחשב חוסר שיתוף פעולה.
- זכותך שאיש צוות של המרכז יכין אותך למפגש עם המשטרה.

כפי שצויין, במידה ועברת בדיקה לאיסוף ראיות (ראיות פורנזיות) ואינך מעוניין.ת להגיש תלונה כעת, הערכה תועבר למשטרה לשמירה בלבד. אם יהיה שלב שבו תהיי.ה בשל.ה להגיש תלונה במשטרה, **ובהסכמתך בלבד** תעמוד ערכה זאת כראיה מרכזית בתיק החקירה.

במידה ובחרת להגיש תלונה במשטרה, יהיה עליך לתת עדות במשטרה.

אנו יודעים שהגשת תלונה במשטרה מצריכה גיוס מאמצים נפשיים רבים מצידך. חשוב לדעת שבמשטרת ישראל קיים מערך ייחודי של חוקרות.ים וקצינות.ים בתחום החקירות שקיבלו הכשרה לטיפול בחקירת נפגעי עבירות מין.

אנו מבינים כי החקירה אינה פשוטה עבורך ויתכן שבמסגרת החקירה, ישאלו אותך שאלות אישיות ואינטימיות. חשוב לדעת שאין בשאלות כל כוונה לפגוע בך או להיות שיפוטיים כלפיך. השאלות הללו הינן חלק מההליך הפלילי ואיסוף הראיות.

בסיום החקירה, ואם החקירה העלתה חשוד.ים, התיק יועבר מהמשטרה לפרקליטות, שתפקידה לבחון ולהחליט האם יש די ראיות להגשת כתב אישום.

מידע בנוגע לחוק זכויות נפגעי עבירה:

במידה שהגשת תלונה במשטרה, קיימות לך זכויות שונות בהתאם לחוק זכויות נפגעי עבירה, ביניהן:

- הזכות לבחור את מין החוקר
- זכות למלווה מטעמך במהלך חקירת המשטרה
- זכות לסיוע משפטי החל משלב החקירה (לברור בנושא יש לפנות לסיוע המשפטי בטלפון 6405*)
- זכות לקבל מידע על ההליך הפלילי בעניינך - לשם מימוש זכות זו, במעמד הגשת התלונה במשטרה יינתן לך הסבר מהחוקר.ת בנוגע לאפשרות לקבלת מידע אודות סטטוס הטיפול בתיק החקירה באמצעות מערכת מנ"ע (מערכת מידע לנפגעי עבירה) וכן יינתן לך קוד וסיסמא לצורך כניסה למערכת. ניתן לקבל את המידע מהמערכת באמצעות מערכת טלפונית ממוחשבת ו/או מענה אנושי בטלפון 02-5017030 או לצפות במידע באתר: https://mena.police.gov.il.

ניתן להתחבר לאתר מנ"ע באינטרנט גם באמצעות מערכת ההזדהות הממשלתית.
אם שכחת את הקוד - ניתן לפנות בכל עת לתחנת המשטרה בה הגשת תלונה לשם שחזור הקוד.

החל מחודש מאי 2025 נפגעי עבירות מין קטינים ובגירים שהגישו תלונה במשטרה זכאים לליווי משפטי בחינם מרגע הגשת התלונה.

חשוב להכיר אתר ממשלתי לזכויות נפגעי עבירה:

סרקו את הברקוד

סיכום הטיפול, שחרור מבית החולים והמשך הדרך

עם סיום כל התהליכים במרכז האקוטי, ניתן להשתחרר מבית החולים.
בטרם השחרור מבית החולים יינתן לך מידע לגבי המשך טיפול רפואי ונפשי.

במכתב השחרור תינתן לך המלצה **לימי מנוחה** (מומלץ שבעה ימים לפחות).
לחוברת זו מצורף טופס (עמוד 31-32) המסכם את הטיפול שקיבלת - בדיקות ותרופות.
אנחנו מזמינים אותך לשאול כל שאלה שעולה בדעתך. עברת ארוע קשה וטבעי שבמצב כזה יש לעתים בלבול, ניתוק וקושי לזכור פרטים.

בעמודים הבאים תמצא.י מידע ואפשרויות סיוע ותמיכה אחרי השחרור מבית החולים.
כדי לדעת מה מתאים לך, תמיד אפשר להתייעץ עם צוות המרכז האקוטי ולבחור את המקום והשירות הנכון לך.

*השירותים מתעדכנים מעת לעת באתר משרד הבריאות.

מה קורה עכשיו?

קודם כל לנסות ולזכור שאינך לבד, גם לאחר השחרור מבית החולים. בכל זמן באפשרותך לפנות לצוות המרכז ולקבל עזרה, לשאול שאלה או כל דבר אחר שעולה.
טלפון של איש.ת קשר בבית החולים: _____.

חשוב לזכור שטבעי שילוו אותך רגשות, תחושות וכאבים שונים. כל אחד ואחת חווה דברים שונים. ישנן תגובות המופיעות מיד, וכאלה שמופיעות לאחר זמן מה. יש כאלו שיחוו תחושות של כעס או תסכול, או רצון להסתגר ולהתנתק מהסביבה, תחושות של אשמה, בושה, או בלבול. יש כאלו שיחוו הפרעות שינה וסיוטים, הפרעות אכילה, קשיים מיניים או קשיים ביצירת קשר עם בני.בנות זוג. יש כאלו שיחושו כאבי בטן, כאבי ראש, סחרחורת, בחילות או כאבים ותופעות שונות בגוף.
חשוב לדעת ולהבין שתחושות ותופעות אלו הן טבעיות לגמרי.
אלו תגובות של הגוף והנפש לחוויה הטראומטית שעברת.
חשוב לזכור שהאשמה בחוויה שעברת אינה בך, או בתגובות שהנך חווה כרגע.
מגיעה לך כל עזרה או תמיכה שתקל על הטראומה ותחזק אותך.

צוות המרכז שטיפל בך יוכל לסייע, לענות על שאלות ולהפנות אותך לגורמי טיפול בקהילה .

במידה ואין ברצונך להסתייע בצוות של בית החולים, באפשרותך לפנות לקבל טיפול נפשי דרך קופת חולים - ניתן לברר את הפרטים באתר כל קופה - בקטגוריה של טיפול נפשי/פסיכולוגי או דרך רופא.ת משפחה או עובד.ת סוציאלי בקופה. גם כאן ניתן להעזר בעו"ס בית החולים שתוכל לסייע בחיבור לעו"ס בקופה.
במידה ואת/ה כבר מטופל/ת אנו ממליצים מאוד לשתף את המטפל/ת בחוויה שעברת.

מידע רלוונטי ניתן למצוא בקישור הזה:
סרקו את הברקוד

קניית תרופות:

במידה ועליך לקנות תרופות למניעת מחלות (תרופות מיוחדות) הוסדר כי תרופות אלה יהיו זמינות בבתי מרקחת ייעודיים של קופות החולים (כללית, מכבי, לאומית, מאוחדת), כשכל קופה מפרסמת רשימת בתי מרקחת מורשים אותם ניתן למצוא בכתובת הבאה:

סרקו את הברקוד

ניתן להעזר גם בקבלת מידע דרך המוקד הטלפוני של כל קופה.

כמה המלצות מיידיות לריפוי עצמי ולהרגעה, מניסיון של נפגעי תקיפה מינית שעברו חוויה דומה

ההמלצות שברשימה הבאה הן על בסיס ניסיון אישי של אנשים שונים.
כמובן הן לא אמורות להתאים לכולם, ולכן אנו ממליצים לבחור את ההמלצות שמתאימות עבורך ואת הדברים שעוזרים לך. כמו כן לזכור שמומלץ שיהיה ליווי של איש מקצוע.

- מומלץ שלא להישאר לבד אחרי הביקור במרכז האקוטי. לפעמים מתחילות להופיע תופעות לאחר יום יומיים, וכדאי, כמה שאפשר, שיהיה איתך מישהו. במידה ויש לך מטפל/מעורב שמלווה אותך, מומלץ לשתף אותו/ה.
- אפשר להניח פיסת בד טבולה במים חמימים על כל המקומות שתפוסים, לעזור להפחית כאבים בהמשך.
- גלידה/משקה קר יכולים לעזור להקל על כאבי גרון.
- יש משחות טבעיות, שניתן לרכוש בלי מרשם בבתי מרקחת, שעשויות לצמצם סימנים של חבלות. יש משחה שמונעת צלקות, המומלצת בעיקר לפנים, שאפשר לקבל מרופא.ת עור.
- מומלץ להשתמש בפיסת בד טבולה במים (קומפרס) קרים לעיניים אחרי בכי.
- שינה טובה מאוד חשובה. ניתן לבקש בבית מרקחת או מהרופא.ה המטפל.ת חומרי הרגעה המסייעים לשינה, וניתן לרכוש ללא מרשם, או עם מרשם.

פעילות נוספת העשויה לעזור ולהרגיע:

- פעילות גופנית, קלה כחזקה, סיבוב הליכה בחוף הים, בפארק, בטבע או פעילות אינטנסיבית שיכולה לשחרר תחושות קשות וכעסים.
- מיינדפולנס, מדיטציה או יוגה (אפשר למצוא קישורים להדרכה ותרגול ברשת האינטרנט).
- צפיה בסרטים או סדרות שאוהבים - יכולה להסיח את הדעת.
- האזנה למוזיקה שאוהבים.
- שינה עם שמיכה כבדה במיוחד עוזרת במקרים רבים - ניתן לשאול את הצוות במרכז האקוטי.
- לעתים עוזר לכבות את הטלפון ולצמצם גלישה ברשתות החברתיות.
- אחרי האירוע - כדאי לספר רק למי שמרגישים איתה או איתו בנוח וסומכים עליהם.
- כדאי לבקש מבני משפחה וחברים.ות לתת לך את השליטה למי ומתי לספר על האירוע.
- כשמספרים לבני המשפחה, לעתים עוזר כאשר יש מישהו שכבר יודע ויכול לסייע.
- עדיף לא להחליט החלטות קיצוניות, כמו למשל, עשיית קעקועים או קרחת, בחודשים שאחרי האירוע.
- חמלה עצמית - חשוב לזכור שאין לך כל אשמה במה שקרה! **ריפוי לוקח זמן.**

במידה וקיבלת טיפול מונע ל- HIV (איידס) חשוב לפנות לאחד מהמרכזים הבאים המתמחים בנושא להמשך הטיפול. מרכזים אלה יוכלו ללוות אותך ולתת מענה גם לשאלות סביב הטיפול:

מרכזים רפואיים (מרפאה+מעבדה)	המרפאה ומיקומה	ימים ושעות קבלה	טלפון
בית החולים איכילוב, תל אביב	בניין סוראסקי, קומת קרקע, אגף א' 1	יום ב' 8:00-9:45	03-6973653
בית החולים הדסה עין כרם, ירושלים	מרפאות חוץ, קומה 8, חדר 21	יום ב' 08:30-10:00 מרפאות קומה 8	02-6778276
בית החולים סורוקה, באר שבע	מרפאות חוץ, חדר 5	ימים ב', ג' 08:30-12:30	08-6244607
בית החולים קפלן, רחובות	מרפאת איידס, נווה אור	ימים ג', ה' 12:00-15:00	08-9441917 08-9441915
בית החולים רמב"ם, חיפה	מרפאות חוץ, קומה א', אגף ימין	יום א' 8:00-10:00 יום ג' 12:30-14:45	04-7773452
בית החולים שיבא, תל השומר- רמת גן	קומה ב', ליד מכון שיקום לב	יום א' 12:00-14:00 יום ג' 9:00-11:00 יום ה' 10:00-12:00	03-5304937 03-5302551

<u>מרפאות בלבד:</u>

מרכזים רפואיים (מרפאה בלבד)	המרפאה ומיקומה	ימים ושעות קבלה	טלפון
בית החולים הלל יפה, חדרה	מרפאות חוץ מחלקות ילדים	יום ב' 9-11	04-7748453
בית חולים מאיר, כפר סבא	בניין אשפוז קומת כניסה	ימים ב ו-ד	09-7472896
בית החולים וולפסון	מרפאה למחלות זיהמיות מרפאות מרפאות חוץ קומה 2	ימים ב', ה' שעות הבוקר	03-5016126

בדיקה לזיהוי חומרים בסיב השערה - מתי ולמי היא מיועדת:

- במקרים בהם חלף חלון הזדמנויות לאתר חומרים ("סמי האונס") בדם או בשתן קיימת אפשרות לבדיקת שיער אשר מאתרת סמים וחומרים פסיכואקטיביים שנחשפת אליהם במהלך מספר חודשים לפני הדיגום.
- בדיקה זו ניתן לבצע לפחות 5 שבועות מהפגיעה והיא מאפשרת לזהות חשיפה לסמים **עד כ-6 חודשים ממועד האירוע.**
- הבדיקה אינה מזהה תאריך מדויק של החשיפה, אלא מצביעה על טווח זמן כללי ועל סוג הסם שנמצא.

מי מבצע את הבדיקה ובאילו מצבים?

- **כאשר מתנהלת חקירה פלילית**
  - הבדיקה תתבצע כחלק מההליך הפלילי, על פי שיקול דעת משטרת ישראל, והמשטרה היא שתקבע את מועד ומיקום הבדיקה.
- **כאשר לא מתנהלת חקירה פלילית**
  - כאשר לא מתנהל הליך פלילי, משרד הבריאות מאפשר בדיקת שיער ללא עלות במקרים של חשד לפגיעה מינית. משרד הבריאות לא מסייע בביצוע בדיקות בנסיבות אחרות, שאינן פגיעה מינית, וניתן לפנות במקרה כזה למעבדות פרטיות.
  - **ניתן לפנות בדוא"ל hairtest@moh.gov.il** בפניה לציין שם מלא, מספר טלפון סלולרי, מועד הארוע ופרטי הבקשה. בתוך מספר ימים יימסר מידע ראשוני כללי על התהליך ותתקיים שיחה אישית.
  - בשיחה האישית נבחנת ההיתכנות לבדיקת השיער (בין היתר: שמדובר בחשד לפגיעה מינית ושלא חלפו 6 חודשים ממועד האירוע), ומועבר מידע מקיף על מהלך הבדיקה ומענה לשאלות כדי לאפשר קבלת החלטה מושכלת האם להמשיך בתהליך.
  - כאשר מתקיימים התנאים המקצועיים והפונה מעוניינת להמשיך, נציגת משרד הבריאות מתאמת עמה את המועד המתאים ביותר לנטילת הדגימה ואת מיקום ביצועה.

איך מתבצעת הבדיקה?

נטילת הדגימה: נגזרים 4 צרורות שיער צמוד לקרקפת באזור העליון האחורי של הראש, בקוטר של כ-1.5 ס"מ כל אחד. הדגימה נלקחת על ידי נציגי משרד הבריאות, לרוב במשרדי משרד הבריאות בירושלים או בתל אביב. במקרים של קושי נגישות ניתן לשקול מיקום חלופי.

שליחת הדגימה: הדגימות נשלחות למעבדה פורנזית מוסמכת בחו"ל.

קבלת התוצאות: משך קבלת התוצאות הוא כ-6 עד 8 חודשים ממועד נטילת הדגימה ותלוי במעבדה הבודקת.

<u>הנחיות לפני הבדיקה</u>

- יש להימנע מתספורת קצרה, החלקת שיער כימית או צביעה עד לביצוע הדגימה.

מאפייני הבדיקה

- בדיקת השיער היא בדיקה כימית-אנליטית, המסוגלת לזהות עשרות סמים וחומרים פסיכואקטיביים מריכוז סף מסוים, ביניהם קטמין, בנזודיאזפינים, z-drugs, GHB MDMA ועוד.
- הבדיקה אינה מאפשרת לקבוע את התאריך המדויק של החשיפה, אלא טווח הזמן שבו התרחשה חשיפה לסמים.
- הבדיקה אינה מאפשרת לדעת כיצד נכנס הסם לגוף.
- שימוש בסמים בחודשיים סביב האירוע פוגע ביעילות ויכולת הבדיקה לקבוע אם הממצאים קשורים לחשיפה באירוע החשוד או לשימוש עצמי (אם היה).

פנייה לקבלת סיוע נפשי ותפקודי:

טראומה על רקע תקיפה מינית עלולה להשליך על כל תחומי החיים ולהזיק לתפקוד היומיומי של הנפגע/ת ולכן חשוב לפנות לקבלת עזרה מגורם מקצועי כדי לקבל טיפול הולם. רצוי לקבל סיוע בהקדם, סמוך ככל הניתן לזמן הפגיעה, אולם גם שנים אחרי הפגיעה יש בכוחו של הטיפול להקל ולשפר את איכות החיים של הנפגע/ת.

מומלץ לפנות לרופא.ה המשפחה או לעו"ס בקופת החולים כדי לבדוק אפשרויות של מתן עזרה וזכויות.

<u>עו"ס נפגעי עבירה - ליווי ותמיכה לאורך הדרך</u>

עו"ס נפגעי עבירה היא דמות מקצועית קבועה, שנמצאת לצד מי שחוו פגיעה מינית ומלווה אותם בקצב שלהם, לאורך הדרך. הליווי כולל תמיכה רגשית וחברתית, עזרה בהתמודדות עם משבר, מידע והכוונה לגבי זכויות, סיוע בתהליכי טיפול ושיקום - וגם ליווי ותמיכה במגע עם המשטרה, אם וכאשר בוחרים בכך.

עו"ס נפגעי עבירה היא אשת מקצוע המתמחה בטראומה מינית ובהשפעותיה. מעבר לליווי האישי, היא פועלת בשיתוף עם אנשי מקצוע וגורמים שונים - במערכת הבריאות, הרווחה, החינוך, הביטוח הלאומי, מערכת אכיפת החוק וארגוני סיוע - כדי לדאוג למענה מותאם, רציף ומתואם.

מדובר **בתפקיד חדש**, שנועד לחזק ולהרחיב את המענה לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית. המטרה היא להיות **עוגן יציב ובטוח** עבור נפגעות ונפגעים, לאורך זמן, בהתאם לבחירתם ולצרכים המשתנים שלהם.

כדי לקבל את השירות, ניתן לפנות אל **הלשכה לשירותים חברתיים באזור המגורים**, ולבקש ליווי של עו"ס נפגעי עבירה. הפנייה אינה מחייבת הגשת תלונה, והשירות ניתן בהתאם לרצון ולצרכים של הפונה

הליווי קיים בפריסה ארצית בחלק מהרשויות - מידע עדכני על פניה לשרות זה:

סרקו את הברקוד

מידע עדכני על שירותים מטפלים ניתן למצוא באתרים הבאים:

חוברת ריכוז שירותים במערכות הבריאות והרווחה - היפ"ם (החברה לקידום אבחון, טיפול ומניעה של פגיעה מינית): https://www.isst-il.com/service-directory

מסגרות סיוע, טיפול ושיקום לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית במשרד הרווחה:

סרקו את הברקוד

מרכזי הסיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית:

סיוע על ידי נשים - טלפון 1202

סיוע על ידי גברים - טלפון 1203

צ'ט סיוע אנונימי - 1202kolmila.org.il

סיוע דרך ווטסאפ - 052-8361202

ביטוח לאומי:

הביטוח הלאומי מודע להשלכות שיכולות להיות לפגיעה מינית על התפקוד. לכן, במקרים בהם קיימת ירידה משמעותית ביכולת לעבוד, נפגעות ונפגעי תקיפה מינית, יכולים להיות זכאים לקצבת נכות כללית. - לתנאי הזכאות המלאים לקצבת נכות כללית.

שימו לב, אם הפגיעה התרחשה במקום העבודה, הבדיקה נעשית במסלול נפרד ובתנאים שונים - נוסף על פגיעה מינית בעבודה לחצו כאן.

חשוב לדעת:

- ניתן להגיש תביעה לקצבת נכות, **גם אם לא הוגשה תלונה במשטרה**
- ניתן להגיש את התביעה **ללא קשר לזמן שעבר מאז הפגיעה**
- ניתן להגיש את התביעה **על כל סוג של פגיעה מינית**
- קצבת הנכות הכללית משולמת במקרים שבהם קיימת **ירידה משמעותית ביכולת לעבוד** בעקבות הפגיעה המינית, ולא על עצם ההתמודדות עם הקשיים עקב הפגיעה המינית.

כל המידע בקישור הבא:

סרקו את הברקוד

לשם הגשת תביעה יהיה צורך במסמכים רפואיים: לכן מומלץ לשמור כל מסמך שקיבלת בבית החולים וגם אחר כך. יש לצרף לתביעה כל מסמך המצביע על המצב הנפשי והרפואי בעקבות התקיפה המינית - המסמך יכול להיות מכתב מפסיכיאטר, עובד סוציאלי, פסיכולוג או כל גורם אחר שיכול להעיד על מצבך. לפחות אחד מהמסמכים חייב להיות מרופא או מפסיכיאטר.

- מומלץ שהמסמכים יפרטו את הקשר בין מצבך הנפשי לבין יכולתך לעבוד.
- אם יש בעיות רפואיות נוספות שאינן קשורות לפגיעה המינית, יש לצרף מסמכים גם עבורן.

יד מכוונת

ניתן להיעזר במרכזי יד מכוונת שמסייעים בהכנת התיק הרפואי ובהגשת התביעה לביטוח הלאומי. השירות ניתן על ידי צוות מקצועי של רופאים מומחים בכירים בתחומים שונים כגון: פסיכיאטריה, רפואת משפחה, רפואה פנימית, רפואה תעסוקתית, אורתופדיה ומזכירות רפואיות.

למידע נוסף על יד מכוונת לחצו כאן:
https://www.btl.gov.il/snifim/Pages/yadMechavenet1.aspx

סל שיקום בבריאות הנפש

במקרים שבהם הפגיעה גורמת להשפעה מתמשכת על התפקוד, ייתכן שניתן להיעזר בשירותי סל שיקום.

השירותים עשויים לכלול:

- ליווי ותמיכה רגשית מתמשכת
- סיוע בשיקום תעסוקתי או לימודי
- תמיכה בדיור ובהתנהלות יומיומית
- ליווי חברתי ושיקומי בקהילה

הזכאות נבחנת באופן אישי ואינה מחייבת הגשת תלונה.

לסיום,

עברת חוויה קשה. רצוי שלא להישאר לבד. קיימים גורמים ושירותים שונים שיכולים להציע לך ליווי ותמיכה, כעת ובהמשך.

פרטים של מרכזים אקוטיים:

כתובות וטלפונים של מרכזים אקוטיים מענה: 24/7

שם השירות	אזור מתן מענה טיפולי	טלפון	כתובת
וולפסון "חדר 4"	תל אביב והמרכז	מיון: 03-5028313	המרכז הרפואי וולפסון, חולון
הלל יפה "מרכז הלנה"	חדרה והסביבה	04-7748595, זמינות 24/7. מיון נשים: 04-7748206	המרכז הרפואי הלל יפה, חדרה
בני ציון "חדר 10"	חיפה והסביבה	מיון: 04-8359210	המרכז הרפואי בני ציון, גולומב 47, חיפה
הדסה עין כרם "בת עמי"	ירושלים והסביבה	מיון: 02-6777222 שירות סוציאלי: 02-6778082	המרכז הרפואי הדסה עין כרם, ירושלים
סורוקה	אזור הדרום	מיון: 08-6400462 שירות סוציאלי: 08-6400327 08-6403799	המרכז הרפואי סורוקה, שדרות הנשיאים, באר שבע
פוריה "מרכז טנא"	טבריה והאזור	04-6652481	מרכז רפואי פדה פוריה, טבריה
יוספטל	אילת	קבלה: 08- 08-6358011 6363017	מרכז רפואי יוספטל, אילת

שם השירות	אזור מתן מענה טיפולי	טלפון	כתובת
בית חולים אנגלי	צפון - נצרת	074-7559049	וואדי אל ג'וני, 5050 נצרת
קפלן - מרכז לוטוס	רחובות	בשעות 8:00 - 15:00: 08-9441531 החל משעה 15:00: 08-9441580	פסטרנק 1, רחובות
איכילוב נטע	תל אביב	*2329	ויצמן 6, תל אביב
המרכז הרפואי לגליל מרכז לוטם	נהריה	04-9107287	כביש 89 נהריה-כברי (מול מושב בן עמי)

* מידע עדכני ניתן למצוא באתר משרד הבריאות

שרותים לקטינים:

שירותים לילדים שעברו פגיעה מינית:

המטה הלאומי להגנה על ילדים מפני פגיעות ברשת מוקד 105:

מוקד 105 הוא מוקד לאומי ייחודי, המרכז את כל הפניות והמידע בנוגע לפגיעות כנגד קטינים ברשת. המוקד נותן מענה לציבור 24 שעות ביממה 7 ימים בשבוע.

- המוקד ערוך לטפל בפניות ודיווחים הנוגעים לפגיעות אלימות ופשיעה כנגד ילדים ובני נוער במרחב המקוון (ברשת), למיינן ולנתבן להמשך טיפול ככל הנדרש.

ניתן לחייג 105 מכל טלפון.

מרכזי הגנה - בתי לין (בהפעלת משרד הרווחה ושותפות בין משרדית):

מרכזי הגנה (בתי לין), מיועדים לילדים ובני נוער נפגעי התעללות ופגיעות.
במרכזי ההגנה ניתן מענה לילדים ובני נוער בגילאי 3-18, שעברו התעללות מינית, פיזית, נפשית ו/או הזנחה קשה ניתן מענה גם לילדים עד גיל 12 שפגעו מינית בילדים אחרים.

השירותים הניתנים במרכזי ההגנה:

- תמיכה נפשית וייעוץ ראשוני בשעת משבר.
- אפשרות להגשת תלונה במרכז ההגנה במקום בתחנת המשטרה באמצעות חוקרת נוער (שוטרת בהכשרתה).
- חקירות ילדים עד גיל 14 על ידי חוקר.ת ילדים מוסמך.ת.
- הפנייה לליווי משפטי בהליך הפלילי - מרכזי ההגנה נמצאים בקשר מקצועי עם גורמים מרכזיים בארץ העוסקים בליווי הפלילי.
- בדיקה רפואית על ידי רופאים מומחים לנושא של פגיעות בקטינים.

השירות במרכז ניתן בחינם.
במקרה חירום כאשר המרכז סגור ניתן להתקשר - 100 משטרה; 106 - עו"ס לחוק נוער (דרך המוקד העירוני).

<u>מועצה לשלום הילד:</u> מרכז הליווי לקטינים נפגעי עבירה של המועצה לשלום הילד, נותן מענה לקשיים הייחודיים של ילדים ונוער נפגעי עבירות מין או אלימות, וזאת באמצעות מתן מידע, תמיכה, ייעוץ, ליווי, ותיווך וקישור בין הילד/הנער ומשפחתו לבין הגורמים המקצועיים השונים המטפלים במקרה.

במסגרת זו, מלווים מתנדבים.ות את הקטינים ובני משפחותיהם באופן אישי לכל אורך ההליך הפלילי ומהווים עבורם גורם תמיכה זמין וקבוע, תוך שהם עומדים עמם בקשר רציף, מנגישים להם את ההליך ושלביו בשפה פשוטה ומובנת, מספקים להם מידע באשר לאופן הטיפול בתיק בעניינם, מלווים אותם לחקירות במשטרה, פגישות בפרקליטות ולעדותם בבית משפט, תוך עמידה בקשר ישיר עם רשויות אכיפת החוק הבאים בממשק עם נפגעי העבירה. כמו כן, מיידעים אותם בדבר זכויותיהם לאורך ההליך הפלילי ומסייעים במימושן. אפשר לקרוא עלינו גם <u>באתר שלנו</u>.

אנחנו כאן ביחד איתך! את.ה מוזמן.ת לפנות אלינו במספר 02-678-0606 או במייל ל - ncc@children.org.il

מרכזי טיפול לילדים ובני נוער נפגעי פגיעות מיניות ומשפחותיהם המופעלים על ידי משרד הרווחה:

מרכזי טיפול אלו מעניקים טיפול רגשי, מקצועי וזמין ללא עלות לילדים ונוער אשר נפגעו מינית, כולל עבודה טיפולית והדרכה להוריהם.
ההפניה אל המרכזים היא באמצעות עובדים סוציאליים במחלקה לשירותים חברתיים במקום מגורי הילד/נער.
הטיפול במרכזים הוא ללא כל עלות למשפחה ואין צורך להציג אישורי הכנסה במחלקה לשירותים חברתיים.
ניתן לערוך התייעצות ראשונית טלפונית עם המרכזים.
באזורים שבהם לא קיים עדיין מרכז, נפגעי ונפגעות פגיעות מיניות זכאים וזכאיות לקבל טיפול פרטני ממטפלים המוסמכים לטיפול בפגיעות אלו במימון מלא של המדינה.
ההפניה לטיפול הפרטי היא דרך עו"ס במחלקה לשירותים חברתיים, בדומה לתהליך ההפניה אל מרכזי הטיפול.

סרקו את הברקוד

<u>פריסת מרכזי טיפול לילדים ובני נוער נפגעי תקיפה מינית - מופעלים ע"י הרווחה:</u>

תודות:

לכתיבת חוברת זו סייעו ותרמו מהידע והניסיון שלהם נשים ואנשים רבים, ועל כך התודה.
תודה לנפגעות ולנפגעים שקראו את החוברת, האירו והעירו וביקשו להישאר בעילום שם.
תודה לצוותי המרכזים האקוטיים בבתי חולים, צוותי בריאות במערכת, המרכז הלאומי לרפואה משפטית, צוות השרות הארצי לעבודה סוציאלית במשרד הבריאות ובלשכות הבריאות המחוזיות, המחלקה לשחפת ואיידס, אגף הדוברות וההסברה והלשכה המשפטית במשרד הבריאות, צוות חטיבת בתי החולים הממשלתיים, היפ"ם, משטרת ישראל, משרד הרווחה, ארגונים חברתיים - אגוד מרכזי הסיוע, מכון חרוב, המועצה לשלום הילד, והלובי למלחמה באלימות מינית,ליון גאי מאיר, עו"ד טלי איזנברג, מנהלת מרכז סיוע חיפה.

טופס סיכום

סיכום הטיפול שקיבלת:

הטיפול הרפואי כלל:

בדיקת רופא.ת נשים - שם הרופא.ה _____

בדיקת רופא.ת ילדים - שם הרופא.ה:_____

בדיקת רופא.ה אחר.ת (ציין תחום ושם): _____

בדיקת פסיכיאטר.ית - שם הרופא.ה: _____

יעוץ רופא.ה למחלות זיהומיות:_____

אחר: _____

הבדיקות שהתבצעו:

☐ דם

☐ שתן

אחר _____

התרופות שקיבלת:

קיבלת בבית החולים את התרופות /זריקות:

_____

בנוסף, עליך לקנות את התרופות הבאות:

1. שם התרופה: _____

קיבלת מנה בבית החולים שמספיקה ל_____ ימים

במה היא מטפלת? _____

תופעות לוואי: _____

יש לקחת אותה _____ פעמים ביום עם /בלי אוכל

ל____ ימים.

2. שם התרופה: _____

קיבלת מנה בבית החולים שמספיקה ל_____ ימים

במה היא מטפלת? _____

תופעות לוואי: _____

יש לקחת אותה _____ פעמים ביום עם /בלי אוכל

ל____ ימים.

3. שם התרופה: _____

קיבלת מנה בבית החולים שמספיקה ל_____ ימים

במה היא מטפלת? _____

תופעות לוואי: _____

יש לקחת אותה _____ פעמים ביום עם /בלי אוכל

ל____ ימים.

4. שם התרופה: _____

קיבלת מנה בבית החולים שמספיקה ל_____ ימים

במה היא מטפלת? _____

תופעות לוואי: _____

יש לקחת אותה _____ פעמים ביום עם /בלי אוכל

ל____ ימים.

בכל שאלה ניתן להתקשר לטלפון: _____ אל : _____ ולקבל סיוע שתסייע להבנת ההוראות של לקיחת התרופות.

חשוב להכיר הכרטיס הסגול - כלי לתקשורת רפואית רגישה

מי שעברו פגיעה מינית נמנעים לעתים מהגעה לטיפול רפואי בשל החשש מחשיפה והצפה. הכרטיס הסגול הוא כלי שיכול לסייע, כאשר מגיעים לטיפול רפואי בהצגת עצם הפגיעה וכמה נקודות לשיפור המפגש הרפואי מבלי שיצטרכו לדבר על כך ויוכלו לקבל מהרופא/ה טיפול רפואי רגיש ומותאם טראומה.

הכרטיס הסגול מאפשר לסמן לצוות הרפואי שיש רקע של פגיעה מינית, מבלי להיכנס לפרטים על האירוע. באמצעותו ניתן לבקש:

- הסבר מראש לפני בדיקות
- שמירה על פרטיות
- אפשרות לעצור או להאט
- ליווי לפי בחירה

השימוש בכרטיס הוא רצוני בלבד.

הכרטיס הוא יוזמה משותפת של "קרן בריאה" היפ"ם ומשרד הבריאות

פרטים על הכרטיס באתר: https://www.briah.org/pcard

משרד הבריאות
לחיים בריאים יותר

מידע נוסף באתר משרד הבריאות
www.health.gov.il