



פנאי לכול

מהן זכויותיכם לנגישות בפעילות פנאי וספורט?



אל תגבילו אותנו!



סדרת תרבות חוברת מספר 2

אם נתקלת בחסם, אם הופלית לרעה
אם פגעו בזכויותיך או לבירור זכויותיך
**נציבות שוויון זכויות
לאנשים עם מוגבלות
כאן בשבילך!**

***6763**

בימים ראשון-חמישי בין השעות: 8:00-16:00

דוא"ל: pniotnez@justice.gov.il | פקס: 02-6462881
www.gov.il/mugbaluyot



תוכן העניינים



הופק על-ידי נציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות משרד המשפטים

אתר: www.gov.il/mugbaluyot

דוא"ל: pniotnez@justice.gov.il

טלפון: 6763*, פקס: 02-6462881

**לקבלת חוברת בדפוס נגיש ניתן לפנות
לנציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות**

כתיבה ועריכה: ד"ר לירון נתן

וצוות עובדי נציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות, משרד המשפטים

עיצוב גרפי: יובל דולב

עריכת לשון: חנה פורטגנג



נדפס: דפוס העיר העתיקה בע"מ, ספטמבר 2019

דבר נציב שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות 5	כניסה עם מלווה 15
על החוברת ועל השימוש בה 6	שירות בקופות, בעמדת מודיעין, במזנון ובדוכנים 16
פרק 1: הנגישות של פעילויות פנאי 9	מקלחות ומלתחות נגישות 17
מידע על הפעילות ומידע על הנגישות 10	פרק 2: התאמות ייחודיות בפעילויות השונות 19
קניית כרטיסים 11	גנים ציבוריים 20
התמצאות במקום 11	מגרשי משחקים 22
דרך נגישה 12	פארקי שעשועים ואטרקציות בתשלום 25
חנייה נגישה 12	חופי רחצה 28
ריהוט נגיש 12	בריכות שחייה 30
בתי שימוש 12	פעילויות ספורט 32
כניסה נגישה וכניסה שאינה נגישה 14	
כניסה עם חיית שירות ועם אביזרי עזר 14	

דבר נציב שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות

בחוברת זו איגדנו בעבורכם את המידע על ההנגשה במקומות פנאי. חשוב לנו כי תכירו את זכויותיכם ותדעו גם מה תוכלו לבקש.

בעת הצורך אנו כאן כדי לסייע לכם לעמוד על זכויותיכם.

רק בעבודה משותפת - מן המטה ומן השטח - נצליח להגיע למדינה שוויונית ונגישה לכל אזרחיה.

אני יותר מגאה להגיש לפניכם חוברת נוספת בנושא זכויות נגישות, המתמקדת בפעילויות פנאי וספורט. פעילויות בגינה הציבורית, בפארק שעשועים, בבריכת שחייה, בחוף ים ובמקומות אחרים הן חלק מחיי היום-יום של כל אחד ואחת מאיתנו. הן מאפשרות לנו יציאה מהשגרה, בילוי והתרעננות, מפגש עם חברים ובני משפחה ועוד. ואולם כאשר המקום אינו נגיש, נמנע מאנשים עם מוגבלות ליהנות עם חבריהם ובני משפחתם, והם נאלצים לוותר על הבילוי או על חלקים ניכרים ממנו.

בשנים האחרונות הובילה נציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות מהפכה משמעותית בכל הקשור לשוויון לאנשים עם מוגבלות ולהנגשה. ההנגשה מאפשרת לאנשים עם מוגבלות להשתתף בכל תחומי החיים. ואולם כפי שאני נוכח לגלות לא פעם, לא די בתקנות ובחוקים. אנו בנציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות פועלים ללא לאות בכל הכלים העומדים לרשותנו כדי להפוך את החקיקה למציאות באמצעות אכיפה, הסברה ואף בהגשת תביעות. לצד פעילות האכיפה חשובה לא פחות מודעות הציבור לזכויותיו, ויש חשיבות רבה לדרישתו מהחייבים לקיים זכויות אלה.

בברכה,
אברמי טורם

נציב שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות



על החוברת ועל השימוש בה

בחוברת זו רוכז המידע על הזכויות לנגישות בפעילויות פנאי ובמקומות שבהם הן נערכות: בגנים ציבוריים, במגרשי משחקים, בפארקי שעשועים, בחופי רחצה ובבריכות, וכן בפעילויות ספורט. בחוברת מוצגים עיקרי ההתאמות ובאילו מקרים אפשר לקבל ממפעילי המקום התאמות נוספות על פי דרישה.

פעילויות פנאי, כיציאה לחוף ים או לבריכה, לבילוי ולהתרגעות בגנים ובפארקים או עיסוק בספורט, מאפשרות מנוחה, הגנה והתפתחות אישית, ונודעת להן חשיבות רבה בשימור הרווחה האישית למרות לחצי היום-יום. לילדים עם מוגבלות פעילויות אלה מספקות הזדמנות לבלות כשווים עם בני גילם במשחק משותף ובמתקני משחקים ושעשועים ושותפות בחוויות המהנות שמקומות אלה מייצרים. בוגרים עם מוגבלות יכולים למצוא בפעילויות הפנאי מקור להנאה ולהתפתחות והזדמנות לבילוי עם המשפחה.

להורה עם מוגבלות ההנגשה מאפשרת ללוות את ילדיו ולהשגיח עליהם ככל הורה אחר.

האחראים למקום צריכים לספק את התאמות הנגישות וכן לוודא את זמינותן ואת תקינותן. חשוב לדעת כי חלק מהתאמות הנגישות ניתנות לפי בקשת האדם הצריך אותן,

ועל כן אתם מוזמנים לבקש את ההתאמות שאתם זקוקים להן מהאחראים למקום שבו נערכת הפעילות או מהמארגנים אותה.

ממקומות ייעודיים לאנשים עם מוגבלות נדרשות התאמות נוספות, ייחודיות, מעבר לאלו הקיימות במקומות אחרים.

חשוב לשים לב שאסור לדרוש מאדם להוכיח כי יש לו קושי או מוגבלות כדי לקבל את התאמת הנגישות המבוקשת, ואין לדרוש תשלום בעבורה.

בכל הגופים המפעילים את המקומות שנערכות בהם פעילויות הפנאי צריך להיות רכז נגישות שאפשר לפנות אליו אם יש קושי בנגישות. שמו ודרכי יצירת הקשר איתו צריכים להופיע באתר האינטרנט של הגוף המפעיל. אם אין רכז נגישות, או שהוא לא טיפל בעניין, אפשר לפנות למנהל בדרישה לספק את התאמות הנגישות שאתם זכאים להן או לבקש התאמה מסוימת.

אם לא התקבל מענה מתאים נשמח לסייע לכם:

אתם מוזמנים לפנות למחלקת פניות הציבור של נציבות

שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות

בדוא"ל: pniotnez@justice.gov.il

בטלפון: 6763* ובפקס: 02-6462881.

בחוברת זו שני פרקים:

בפרק 1

מוצגות התאמות הנגישות המשותפות לכל הפעילויות;

בפרק 2

מוצגות ההתאמות הייחודיות לכל אחת מהפעילויות.

החוברת היא נדבך הנוסף על החוברת שהפיקה נציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות: "שירות נגיש לאנשים עם מוגבלות: מהן זכויותך בקבלת שירות?", שבה מתוארות בהרחבה מגוון התאמות בשירות. כמו כן אפשר לקרוא על הנגישות בפעילויות תרבות בחוברת "תרבות לכול: מהן זכויותך לנגישות באירועים ובפעילויות תרבות?". תוכלו לעיין בחוברות אלו באתר הנציבות ואף להורידן למחשב.



פרק ו: הנגישות של פעילויות פנאי

כדי שיהיה אפשר לעסוק בפעילות פנאי בגן ציבורי, במגרש משחקים, בפארק שעשועים, בחופי רחצה ובבריכות וכן בפעילויות ספורט, מפעילי המקומות שבהם הפעילויות נערכות צריכים לספק את התאמות הנגישות המתוארות בפרק זה ולאפשר לאדם עם מוגבלות לחוות בהן חוויה הדומה בטיבה לחוויה שחווה כל משתתף אחר.

פעילויות פנאי נגישות מאפשרות לאדם עם מוגבלות את כל אלו:

- קבלת מידע על הפעילות ועל המקום שהיא נערכת בו;
- הרשמה לפעילות וקניית כרטיסים, אם יש צורך;
- כניסה עם מלווה ועם חיית שירות;
- התמצאות במקום הפעילות;
- תנועה חופשית ובטוחה במקום הפעילות;
- השתתפות פעילה בפעילויות;
- שימוש בכלל השירותים במרחב: תא שירותים מוגש, קניית מזון, תשלום לחנייה וכדומה.

בפרק זה יוצגו התאמות הנגישות שאדם עם מוגבלות זכאי להן בכל פעילות.





מידע על הפעילות ומידע על הנגישות

עוד קודם שיוצאים לפעילות פנאי אפשר לקבל מידע על הפעילות ועל הנגישות בה מהמפעיל של המקום. לדוגמה, מהרשות המקומית האחראית לגנים הציבוריים, למגרשי המשחקים ולחופי הרחצה הנגישים או ממי שמפעיל בריכת שחייה תוכלו לקבל מידע ברור ומדויק על ימים ושעות שבהם השירות פתוח לקהל, וכן תוכלו לברר איתם מידע הנוגע להתאמות הנגישות במקום.

את המידע תוכלו למצוא בערוצי התקשורת של המפעיל שבאמצעותם הוא מתקשר עם הציבור: באתר האינטרנט של המפעיל, בפרסומים שלו על הפעילות, במוקד טלפוני אם ישנו וכן במשרדי המפעיל. על ערוצים אלו להיות נגישים. אם המידע שבערוצים אלה אינו נגיש דיו לאדם עם מוגבלות, מומלץ לפנות למפעיל או לאחראי ולבקש לקבל את המידע באמצעות התאמות הנגישות שלהלן, ועל האחראי לספק התאמות אלו בתוך פרק זמן סביר:

- כתיבה, הדפסה או הקלטה של מידע שנמסר בעל פה;
- מידע כתוב בדפוס נגיש באותיות גדולות וברורות;
- מידע בפישוט לשוני, שבו התוכן הכתוב ברור ומבנהו הלשוני פשוט;
- מידע בקובץ קול;

- מידע בקובץ דיגיטלי המתאים לתוכנת הקראה או המרה לבריל;
- הקראה מפי איש צוות;
- מידע בכתב ברייל;
- שימוש במערכת עזר לשמיעה;
- תרגום לשפת הסימנים במגע;
- הסבר בשפה הולמת;
- שימוש באמצעי תקשורת תומכת וחליפית אישיים או באמצעי סביר אחר הנדרש לאדם עם המוגבלות.

אפשר **לבקש את המידע ולקבלו** וכן **להירשם** לפעילות שנדרשת בה הרשמה מראש, כגון תחרות ספורט עממי, גם באחד האמצעים האלה, אם ישנם למארגנים: טלפון, פקס, מסרון (SMS), דואר, דואר אלקטרוני או אמצעי דיגיטלי אחר.

שימו לב! כדי לקבל את המידע ולהירשם באמצעים אלו יש לבקש זאת מהמארגנים. מומלץ לבקש מהמפעיל את ההתאמות הנדרשות מוקדם ככל האפשר כדי שיוכל לספק אותן מהר ככל האפשר.

כמו כן למפעיל אמור להיות **רכז נגישות** האחראי למסירת מידע ולקבלת פניות בתחום הנגישות. דרכי ההתקשרות עימו צריכות להתפרסם באתר האינטרנט של המפעיל.

קניית כרטיסים

בפעילויות פנאי שיש צורך לקנות בהן כרטיס כניסה, למשל בכניסה לפארק שעשועים, צריכה להיות אפשרות לאדם עם מוגבלות לקבל מידע מראש באשר לכרטיסים ולקנות אותם בכל האמצעים שמוכרים בהם כרטיסים לכלל הציבור:

- בקופות נגישות;
- באתר אינטרנט נגיש;
- במערכת טלפונים נגישה;
- במכונות אוטומטיות נגישות לממכר כרטיסים.

שילוט והתמצאות במקום

כדי שתתאפשר התמצאות במקום הפעילות, כגון בגן ציבורי, השילוט צריך להיות ברור ולהיכתב באותיות גדולות ובניגוד צבעים בין הכתוב לרקע. השילוט צריך להיות מוצב במקום בולט לעין לאורך הדרכים הנגישות ולסמן מקום חנייה נגישה (אם ישנה), כניסה נגישה, מבנים שניתן בהם שירות לציבור, כגון קופה למכירת כרטיסים, משרד לקבלת קהל, בית שימוש, חנויות ושירותי הסעדה (אם ישנם במקום). כמו כן בבניין צריך להיות שילוט נגיש המסמן עמדת מודיעין, מעלית, כבש, תאי שירותים נגישים ומדרגות.



דרך נגישה

במקום שיש בו פעילות פנאי צריכה להיות דרך רציפה ונגישה שאלו הם תנאיה:

- הדרך מאפשרת הגעה מחנייה נגישה, ממדרכה או משביל ציבורי ומתחנת תחבורה ציבורית הסמוכים למקום אל הכניסה הראשית למקום;
- הדרך מאפשרת הגעה מהכניסה אל כל מקום שיש בו פעילות של ממש, כדוגמת סככה בחוף ים, מתקני פיקניק בגן ציבורי וקיוסק, וכן לבית שימוש נגיש.

דרך נגישה היא דרך שהוסרו ממנה כל המכשולים, ומכשולים שאי אפשר להסיר מסומנים כך שאנשים עם מוגבלות ראייה לא ייתקלו בהם. ממדרגות בדרך נגישה יוסרו כל המכשולים. נוסף על כך יש להתקין סימן אזהרה בראש גרם מדרגות ופס בולט לעין לרוחב כל מדרגה. מאחזי יד יותקנו משני צידי המדרגות, ויהיה רצף תנועה בטוח.

חנייה נגישה

אם יש מגרש חנייה במקום הפעילות, צריכות להיות בו חניות נגישות. החניות הנגישות יסומנו ויימצאו בסמוך לכניסה, ודרך נגישה תקשר ביניהן לכניסה. בשטח פתוח, כגון חוף רחצה מוכרז, כאשר אין חנייה לציבור במקום והחנייה שמחוצה לו מרוחקת, אדם שיש לו תג נכה יהיה רשאי להיכנס ברכבו ולחנות במתחם במקום חנייה נגיש.

ריהוט נגיש

במקום שיש בו שולחנות פיקניק, לפחות מקצתם צריכים להיות נגישים, כלומר הם צריכים לאפשר לאדם המתנייד בכיסא גלגלים להגיע ולהתיישב אל השולחן עם האנשים שעימם בא.

בכל מקבץ רהיטים ברחבי המקום חלק מהרהיטים צריכים להיות מסומנים בניגוד חזותי כדי שגם אדם עם מוגבלות ראייה יוכל לזהות אותם ולהשתמש בהם.

כל הריהוט צריך להימצא לצידי הדרך כדי שלא יהיה מכשול, ואם הוא מצוי בתוך הדרך הוא יסומן כך שאנשים עם מוגבלות ראייה לא ייתקלו בו.

לאורך הדרכים הנגישות צריכים להיות ספסלים המאפשרים ישיבה, מנוחה וקימה גם לאדם עם מוגבלות, כלומר בעלי מאחזי ידיים ומשענת גב. זאת במיוחד בגן ציבורי, שהדרכים בו עשויות להיות ארוכות.

בתי שימוש נגישים

במקום שיש בתי שימוש לרשות הציבור צריך להיות גם בית שימוש נגיש. אם בית השימוש הנגיש אינו במתחם בתי השימוש הכללי, צריך להיות שילוט הכוונה משם אל התא הנגיש.

אם יש משתנה במתחם בתי השימוש, היא צריכה להיות מובחנת בניגוד חזותי מהקיר כדי שיהיה אפשר להבחין בה.



כניסה עם מלווה

אדם עם מוגבלות הנעזר במלווה רשאי להיכנס עימו לכל המקומות שיש בהם פעילות פנאי ולהסתייע בו בעת שהותו במקום. במקומות שנדרש בהם תשלום, כגון בפארק שעשועים או בבריכה, האדם הנעזר במלווה פטור מתשלום בעבור המלווה אם מתקיימים כל התנאים האלה:

- לאדם המסתייע במלווה יש תעודה שמצוין בה כי יש לו פטור מתשלום בעבור מלווה;
- המלווה נוכח במקום מתן השירות עם האדם עם המוגבלות;
- במקום או בפעילות אין הקצאה של **שירות או מקום ייחודי** למלווה. לדוגמה, בכניסה לבריכה יהיה המלווה פטור מתשלום, היות שאין צורך בהקצאת מקום ייחודי בעבורו. לעומת זאת בכניסה לבית קולנוע התשלום הוא בעבור מקום מסומן, ולכן יהיה צורך לשלם גם בעבור המלווה.



כניסה נגישה וכניסה שאינה נגישה

בכל מקום שיש בו פעילות פנאי צריכה להיות כניסה נגישה שאפשר לזהותה ומאפשרת לאנשים עם מוגבלות הנעזרים בציוד עזר, כדוגמת כיסא גלגלים, במלווה או בכלב נחייה להיכנס בנוחות ובבטחה.

אם הכניסה למקום שהוא שטח פתוח, כגון גן ציבורי, היא מרחוב הגובל בו, לרוחב המדרכה הסמוכה לכניסה צריך להיות סימן מאתר מישושי וחזותי המכוון אל הכניסה.

בסמוך לכניסות שאינן נגישות צריך להיות מוצב שלט המפנה אל הכניסה הנגישה.

כניסה עם חיית שירות ועם אביזרי עזר

אדם המסתייע בחיית שירות, כגון כלב נחייה, רשאי להיכנס עימה לכל המקומות שיש בהם פעילות פנאי ולבוא עימה לכל מקומות העניין. אם מסיבה כלשהי נאסרה הכניסה עם בעלי חיים למקום, צריך להיות במקום מתקן אכסון הולם לחיית השירות. כמו כן אדם המסתייע באביזר עזר, ככיסא גלגלים או עזרי תקשורת חלופית תומכת, יוכל להכניסם לכל מקום שיש בו פעילות פנאי.

שירות בקופות, בעמדת מודיעין, במזנון, בדוכנים ובמכוניות אוטומטיות

בחלק מהמקומות שיש בהם פעילויות פנאי יש קופות כרטיסים, עמדת מודיעין ודוכנים, כדוכני שעשועים וכדומה. כל אלה צריכים להיות נגישים כמפורט להלן:

הגובה, הרוחב והעומק של הקופות, העמדות והדוכנים יאפשרו לכל אדם לגשת אליהם ולקבל בהם שירות.

בקופות ובעמדת המודיעין צריכה להיות מערכת עזר לשמיעה מסוג לולאת השראה.

אם אדם ביקש מראש לקבל התאמות במידע בקופה, כגון מסמך בדפוס נגיש, ההתאמות יימסרו לו שם.

דוכן מזון או מזנון צריכים להיות מעוצבים כך שכל סוגי המזון המוצעים נגישים לכל אדם. בדוכן מזון או במזנון יוכלו המבקשים זאת לקבל הסבר על המזון ותיאור מקומם של כלי האוכל והשירות, וכן להסתייע באנשי הצוות. אם לצד עמדות המזון יש שולחנות וכיסאות לשימוש הציבור, צריכים להיות שולחנות בעלי חלל פנוי בתחתיתם, המאפשר לאדם בכיסא גלגלים להתיישב אל השולחן, וכיסאות מותאמים בעלי ידיות לידים, משענת ישרה וגובה נוח להתיישבות ולקימה.

מכוונות למתן שירות אוטומטי, כגון לממכר כרטיסים או שתייה, צריכות לאפשר לאדם עם מוגבלות לעשות בהן את הפעולות הנדרשות כדי לקבל את השירות, שהן מספקות. אם מתעורר קושי בהפעלת מכוונת השירות על המקום לאפשר מתן עזרה של איש צוות במקום או יצירת קשר בלחצן עם מוקד שירות.



מתקני שתייה נגישים

במקום שיש בו מתקני שתייה, הגובה, הממדים והמבנה של מחציתם לפחות (ולכל הפחות מתקן שתייה אחד) צריכים לאפשר לאדם בכיסא גלגלים לשתות ישירות מהמתקן או למלא מים בבקבוק ככל אדם אחר המשתמש במתקן.

מקלחות ומלתחות נגישות

ברבים מהמקומות שנערכת בהם פעילות פנאי, כגון חופי רחצה, בריכות, אולמות ספורט ומכוני כושר, יש מקלחות ומלתחות. המקלחות והמלתחות במקומות אלה צריכות להיות נגישות כמפורט להלן.

מלתחה נגישה

על מלתחה נגישה לאפשר לאדם עם מוגבלות פעולות אלו:

- להיכנס למלתחה ולתמרן בה בכיסא גלגלים;
- לעבור בפרטיות מכיסא גלגלים לספסל שעליו אפשר להתפשט ולהתלבש; לצורך המעבר יותקן מאחז יד לצד הספסל;
- להשתמש במתלים לתליית בגדים ומגבות בגובה מתאים לאדם בכיסא גלגלים.

מקלחת נגישה

על מקלחת נגישה לאפשר לאדם עם מוגבלות פעולות אלו:

- להגיע בכיסא גלגלים עד למקום שבו מתקלחים; אם יש מחיצות, השטח ביניהן צריך להיות גדול דיו לתמרן בכיסא גלגלים;
 - לעבור מכיסא גלגלים לכיסא המקובע לקיר המקלחת, לשבת עליו ולהפעיל את ברזי המקלחת. מושב זה צריך להיות מושב מתקפל שאפשר לפתוח אותו ולעבור אליו;
 - להפעיל בישיבה את כל ברזי המקלחת.
- כמו כן במקלחת נגישה יהיו כל אלו:
- מאחז קבוע לסיוע לאדם המתקלח בישיבה או בעמידה;
 - מקלח (טוש) ידני בעל צינור גמיש;
 - רצפה מחומר מונע החלקה;
 - מתלים לתליית בגדים ומגבות בגובה המאפשר לאדם היושב בכיסא גלגלים להשתמש בהם.
- בחלק מהמקומות המלתחה והמקלחת הנגישות משולבות בחלל אחד הכולל אף בית שימוש נגיש.



פרק 2: התאמות ייחודיות בפעילויות השונות

בפרק זה מוצגות התאמות נגישות ייחודיות לפעילויות בגנים ציבוריים, במגרשי משחקים, בפארקי שעשועים, בחופי רחצה ובבריכות וכן התאמות לפעילויות ספורט. התאמות אלה נדרשות נוסף על ההתאמות שתוארו בפרק 1.

גנים ציבוריים

גן ציבורי משמש לנופש, לפעילות חברתית-קבוצתית, לפעילות ספורט ולמפלט מהמולת העיר. הוא מקנה תחושה של טבע בעיר ותורם לרווחת התושבים. בגן ציבורי מתאפשרות פעילויות כצעידה, ריצה, רכיבה על אופניים, פיקניק, מפגש חברתי, מנוחה ופעילויות לילדים במגרש משחקים.

מכיוון שמהותו של גן ציבורי היא היותו שטח פתוח - ריאה ירוקה בלב העיר - ההנגשה הפיזית אינה ננקטת בכולו ולא במלוא היקפה כפי שנעשה בבניינים ציבוריים, לכן ההנגשה הפיזית מתרכזת בסביבות הפעילות העיקריות של הציבור בגן. סביבות אלו כוללות שבילי הליכה, פינות ישיבה, אזור פיקניק, מגרש משחקים, נקודות תצפית, מדשאות, אלמנט אומנותי, מקום המשמש מוקד משיכה לציבור עקב פעילות המתרחשת בו, מגרש משחקים, אזורי פעילות משחק וספורט וגיונות לכלבים.

יש לשים לב כי בגנים לאומיים יש דרישות נגישות אחרות בשל אופי מקומות אלה.

באילו גנים יש חובת הנגשה?

כל גן ציבורי **חדש** (שנפתח החל מ-12 במאי 2014) חייב להיות נגיש. רק חלק מהגנים **הקיימים** (שנפתחו לפני 12 במאי 2014) ביישוב חייבים להיות נגשים. ביישובים רבים יש גנים בכל מיני גדלים: מקצתם משרתים רחוב מסוים, מקצתם משרתים שכונה או רובע, ואחרים משרתים את כלל היישוב. כל גן שנועד לשרת את כלל היישוב או רובע של יישוב חייב להיות נגיש בהתאם למפורט בהמשך.

נוסף על כך לפחות מחצית מהגנים ביישוב המשרתים רחוב או שכונה חייבים להיות נגשים. על הרשות לבחור להנגיש גנים בפיקוד סביר ביישוב כדי שלתושבים בכל שכונה תהיה גישה נוחה אליהם.



מידע על נגישות גנים ציבוריים

אפשר לקבל מהרשות המקומית, באמצעות ערוצי התקשורת שפורטו בפרק 1, את רשימת הגנים הציבוריים השכונתיים הנגשים.

איזה מידע אפשר לקבל?

- אם גן מסוים נגיש, את מקומם של גנים נגשים ואת מקום הכניסות הנגישות אליהם;
- דרכי פנייה לקבלת מידע בכלל ומידע הנוגע לנגישות בפרט;
- אם גן אינו נגיש, אם הוא פטור מנגישות או אם מתוכננת הנגשה שלו;
- התאמות נגישות הגן.

דרכים נגישות בגן

הדרכים שמחברות את הכניסה לגן עם מוקדי הפעילות העיקריים בו וביניהם צריכות להיות דרכים נגישות המאפשרות לאדם עם מוגבלות לנוע ברציפות ברחבי המקום. הדרכים הנגישות מובחנות מסביבתן באופן חזותי ומישושי ומאפשרות למי שהולך בהן לזהות אותן ואת גבולותיהן.

גינות כלבים

אם יש גינת כלבים במתחם בגן נגיש, צריכה להיות דרך נגישה המובילה לפתח הגינה ומאפשרת לאדם עם מוגבלות להגיע ולשחרר את כלבו בגינה. שימו לב כי מתחם הגינה עצמו יכול להיות חולי, ללא דרך נגישה.

מקומות להתקהלות

אם יש בגן מקומות להתקהלות, כגון אמפיתיאטרון פתוח, צריכה להיות בהם דרך נגישה המובילה למקומות שאדם בכיסא גלגלים יכול לשבת בהם כחלק מהקהל ולהשתתף באירוע. ראו עוד על הנגישות במקומות להתקהלות בחוברת "תרבות לכול: מהן זכויותיך לנגישות באירועים ובפעילויות תרבות?".



מגרשי משחקים

מגרש משחקים מאפשר לילדים מגוון של פעילויות משחק לא שגרתיות, חווייתיות ויצירתיות, ולפיכך משמש מרחב חשוב להנאה, להתחברות עם ילדים אחרים, ליצירה ולהתרוצצות. הנגישות במגרש המשחקים צריכה לאפשר את כל אלו:

- ילד עם מוגבלות יוכל להגיע עד לפתחי מתקני משחקים שונים, ואם יש דרך נגישה למתקן, אף להיכנס אליו כדי שיוכל לחוות משחק, בילוי והנאה דומים לאלו שחווים ילדים ללא מוגבלות, אגב השתלבות עם שאר הילדים המשתמשים במתקנים.
- הורה או מבוגר עם מוגבלות המלווה ילד במגרש משחקים יוכל לעזור לילד, לשמור עליו ולספק לו הרגשת ביטחון כפי שעושה הורה ללא מוגבלות.



באילו מגרשי משחקים יש חובת הנגשה?

בדומה לגנים ציבוריים, כל מגרש משחקים **חדש** (שנפתח החל מ-12 במאי 2014) צריך להיות נגיש, וכל מגרש משחקים **קיים** (שנפתח לפני 12 במאי 2014) שמשרת את כלל היישוב או רבעים של היישוב (אם ישנם) צריך להיות נגיש, וכן לפחות מחצית ממגרשי המשחקים הקטנים יותר צריכים להיות נגישים.

על הרשות המקומית לוודא שהמגרשים הנגישים ביישוב מפוזרים פיזור סביר כדי שלתושבים בכל שכונה תהיה גישה נוחה אליהם.

מידע על נגישות מגרשי משחקים

אפשר לקבל מהרשות המקומית, באמצעות ערוצי התקשורת שפורטו בפרק 1, את רשימת מגרשי המשחקים השכונתיים הנגישים שבתחומה.

איזה מידע אפשר לקבל?

- אם מגרש משחקים מסוים נגיש, את מקומם של מגרשים נגישים, דרכי ההגעה אליהם ומקום הכניסות הנגישות אליהם;
- דרכי פנייה לקבלת מידע בכלל ומידע הנוגע לנגישות בפרט;
- אם מגרש משחקים אינו נגיש, אם מתוכננת הנגשה שלו.

נגישות של מתקני המשחקים

עיקר הפעילות במגרש משחקים היא השימוש במתקניו. הנגשת המתקנים מאפשרת לילד עם מוגבלות לחוות חוויה דומה לזו של כל ילד אחר. רמת הנגישות שונה ממתקן למתקן ומותאמת לפעילות של הילד שמשתמש במתקנים, כלהלן:

- מתקן משחקים במפלס הקרקע שכדי להשתמש בו ילד עם מוגבלות המתנייד בכיסא גלגלים או באמצעי עזר אחר **אינו צריך לעזוב** את הכיסא או את אמצעי העזר שלו, לדוגמה לוח "איקס עיגול", צריך להימצא על דרך נגישה, כך שילד היושב בכיסא גלגלים יכול להגיע למתקן ולשחק בו בעודו יושב על כיסא הגלגלים שלו.
- אל מתקן משחקים שהכניסה אליו והיציאה ממנו הן במפלס הקרקע ולצורך השימוש בו ילד עם מוגבלות המתנייד בכיסא גלגלים או באמצעי עזר אחר צריך **לעזוב** את הכיסא או את אמצעי העזר שלו ולעבור למתקן, למשל נדנדה או מגלשה, צריכה להוביל דרך נגישה, ובמקום שבו על הילד לעזוב את כיסא הגלגלים כדי לעלות על המתקן צריך להיות שטח פנוי המאפשר תמרון בכיסא הגלגלים.
- **במתקן המשלב שני מתקני משחקים לפחות**, כגון מגלשה ומגדל המחוברים ביניהם בגשר, חובה להתקין רכיב דמוי מדרגות (מערכת העברה) המאפשר לחלק

מהילדים לעבור מכיסא הגלגלים לתחתית המדרגות, ומשם להרים את עצמם במעלה המדרגות אל המתקן. אפשרות אחרת של נגישות למתקן היא באמצעות כבש המחובר לדרך נגישה ומאפשר לילד המסתייע בכיסא גלגלים או באביזר אחר לעבור מהם אל מתקן המשחקים.

דרכים וכניסות נגישות

הדרך אל מגרש המשחקים צריכה להיות נגישה. במקרים רבים מגרש משחקים נמצא בגן ציבורי, ובמקרה כזה צריכה להיות דרך נגישה המובילה אליו מהגן הציבורי.

הכניסה למגרש המשחקים צריכה לאפשר כניסה של אדם המתנייד בכיסא גלגלים או באמצעי עזר אחר לניידות וכן של אדם הנעזר במלווה.

אם הכניסה לגן היא מרחוב, לרוב המדרכה הסמוכה לכניסה צריך להיות סימן מישושי וחזותי המסייע לאדם עם מוגבלות ראייה לאתר את הכניסה.

כניסות למגרשי משחקים המצויים לאורך רחוב ובהן שער או מחסום המונע התפרצות של ילד לכביש חייבות להיות נגישות לאדם המתנייד בכיסא גלגלים או באמצעי עזר אחר או לאדם הנעזר במלווה, וכן להיות מסומנות בניגוד חזותי לסביבתן.

הדרך הנגישה תוביל מהכניסה אל מתקני משחקים מגוונים.

אזהרה מפני פגיעה

במגרשי משחקים יש בדרך כלל מתקנים שעלולים לפגוע במי שנכנס לטווח התנועה שלהם בלא משים, למשל נדנדה תלויה וסחרחרה (קרוסלה). על כן צריך להיות מותקן מסביב למתקני משחקים אלה מחסום שחזותו מנוגדת לסביבתו, המונע כניסה לא מכוונת לטווח התנועה של המתקנים. במחסום צריכים להיות פתחים המאפשרים גישה מבוקרת לשטח הסכנה. עוד אפשרות סימון במקום מחסום היא משטח אזהרה הכולל ניגוד מישושי וחזותי מסביב לאזור המתקנים. המחסום או סימן האזהרה מתריעים למי שחש בהם כי הוא נכנס לאזור שיש בו סכנה. לכן באחריות המשתמשים לנקוט אמצעי זהירות למניעת פגיעה!

שילוט נגיש

במקום בולט לעין במגרש המשחקים צריך להיות שלט בדבר החובה בהשגחת אדם מבוגר. בשלט זה יש איורים, כפי שמופיע בתמונה:



פארקי שעשועים ואטרקציות בתשלום

פארק שעשועים כולל מתקני שעשועים, כגון גלגל ענק, רכבת הרים, סחרחרות, מכונות מתנגשות וכדומה, המייצרים חוויות מרגשות למשתמשים בהם. לעיתים פארק שעשועים כולל מסלולים המשלבים חוויות מיוחדות, כגון תנועה או נסיעה המלווה בקולות בתוואי חשוך ועוד. נוסף על כך הם כוללים שירותים נלווים כגון מזנון, בתי שימוש, קופה, מקום לשמירת חפצים וכדומה.

מידע על פארק השעשועים

קודם ההגעה לפארק צריכה להיות אפשרות לקבל פרטי מידע אלו על הפארק ועל התאמות הנגישות בו בערוצי התקשורת המפורטים בפרק 1:

- מקום הפארק, דרכי ההגעה אליו ומקום הכניסות הנגישות;
- סוגי הפעילויות והמתקנים באתר ואם יש מגבלות שימוש במתקנים;
- לאילו מתקנים יש נגישות עצמאית, לאילו יש נגישות באמצעות סיוע ולאילו מתקנים אין נגישות כלל;

- מידע על הפעילות במתקנים (אם המתקן מסתובב, מפחיד וכדומה), המאפשר לאדם עם מוגבלות להחליט אם המתקן מתאים לו;
 - דרכי פנייה לקבלת מידע בכלל ומידע הנוגע לנגישות בפרט.
- הליך קניית הכרטיסים ובירור במגוון ערוצי התקשורת שהפארק מפעיל צריכים גם הם להיות נגישים לאדם עם מוגבלות, כמתואר בפרק 1.



דרך נגישה

בפארק צריכה להיות דרך נגישה רציפה המאפשרת תנועה ברחבי הפארק, הגעה אל מתקני השעשועים, כולל אל המושב שבו יושב האדם המשתמש במתקן, ושימוש במתקנים.

נגישות אל המתקנים

אין חובה להנגיש את כל המתקנים. בפארק קיים יהיו נגשים 20% לפחות ממגוון המתקנים, ובפארק חדש - 25% לפחות ממגוון המתקנים. במתקנים שנחשבים אתגריים, כגון רכבת הרים, לא תמיד תהיה נגישות עד למושב.

בחלק מהמתקנים המושבים מוגבהים מפני הקרקע או מהרצפה שעליהם מוצבים, ונדרשים עלייה או טיפוס אליהם. מפעיל פארק השעשועים יכול לקבוע כי הנגישות מהדרך הנגישה שמגיעה לסביבה הקרובה של המושב אל המושב תהיה באמצעות סיוע של איש צוות במקום.

כניסה עם מלווה

אדם עם מוגבלות המסתייע במלווה יכול להיכנס איתו לפארק ולמתקנים. אדם שיש לו תעודה הפוטרת אותו מתשלום בעבור מלווה יהיה פטור מתשלום בעבור המלווה שלו בכניסה לפארק בתנאים המפורטים בפרק 1.

סיוע של איש צוות

בהתאם לבקשתכם על אנשי הצוות לסייע לכם בהתמצאות בפארק וכן בכניסה למתקני שעשועים ושימוש בהם.

כניסה לפארק ולמתקנים ללא המתנה בתור

אדם עם מוגבלות שיש לו תעודה הפוטרת אותו מהמתנה בתור יהיה פטור מהמתנה בתור בקופות הפארק וכן בתורים שלפני מתקני השעשועים. מפעיל השירות רשאי לדרוש מאדם עם מוגבלות להציג את התעודה שלפיה הוא פטור מהמתנה בתור. אם בעל התעודה נמצא בפארק עם מלווה, הוא זכאי לעלות למתקן עם המלווה שלו ללא תור. אדם עם מוגבלות שבא לפארק עם עוד אנשים מלבד המלווה האישי יכול לבקש ממפעיל השירות שייתן ליתר המתלווים אליו להיכנס עימו ללא תור למתקן כדי שיוכלו ליהנות יחדיו מהחוויה, במיוחד במתקנים שבהם בתאים או בקרונות מתיישבים בדרך כלל אנשים שמכירים זה את זה, אולם מפעיל השירות אינו חייב להיענות לבקשת בעל התעודה להכניס עימו את כל המתלווים אליו, אלא רק את המלווה האישי שלו.

כניסה עם חיית שירות ואמצעי עזר אחרים

אדם המסתייע בחיית שירות או באמצעי עזר אחר רשאי להיכנס איתם לפארק ולהגיע עימם לכל מקום במתחם הפארק. כמו כן הוא רשאי להגיע עם חיית השירות עד למתקן שעליו הוא מבקש לעלות. אם אין לעלות עם החיה אל המתקן, צריכה להיות אפשרות להשאיר ליד הכניסה למתקן ולאוספה עם הירידה מהמתקן.

שילוט, התמצאות והכוונה בפארק

כדי להתמצא בפארק צריך להיות שילוט בכתב ברור המכוון אל הקופות, אל עמדת המודיעין, אל המתקנים, אל המזנון, אל בתי השימוש ואל מוקדי עניין אחרים בפארק.



שוויוניות בשימוש במתקנים

ללא קשר לרמת הנגישות והיקפה במתקנים למיניהם, אדם עם מוגבלות זכאי להחליט בעצמו על איזה מתקן יעלה גם אם אין חובה על מפעיל המקום להנגישו. איסור עלייה למתקן יכול להיות רק על בסיס אמות מידה ברורות שפורסמו מראש וחלות על כולם (כגון גובה, גיל או חובה לאחוז במתקן בשתי הידיים). לדוגמה, אין לאסור על אדם המתנייד בכיסא גלגלים לעבור ממנו אל רכבת הרים בשל דאגה לבטיחותו, אם הוא עומד בקריטריונים שפורסמו וחלים על כולם. אפשר לאסור עלייה לרכבת הרים על ילד עם מוגבלות אם גילו הוא מתחת לגיל המותר, כפי שנאסר על ילדים אחרים בני גילו.

שימו לב כי אם נאסר על אדם עם מוגבלות לעלות למתקן בשל מוגבלותו, זו עשויה להיות אפליה על רקע מוגבלות, האסורה על פי חוק, ומומלץ לדווח על כך לנציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות.

חופי רחצה

חוף הים הוא מקום לבילוי עם משפחה, עם חברים או לבד בימי הקיץ החמים. הנגשת החופים מאפשרת לכולם ליהנות מהם באופן שוויוני. חובות ההנגשה נוגעות לחופי רחצה מוכרזים שהם חופים שהמחזיק או המפעיל שלהם חייב לספק בהם שירותי רחצה והצללה. מרבית חופים אלה נתונים לאחריות הרשות המקומית, ומיעוטם לאחריות רשות הטבע והגנים או גורמים פרטיים. את רשימת חופי הרחצה המוכרזים אפשר למצוא באתר משרד הפנים.

רמות הנגישות של החוף

יש שתי רמות של נגישות בחופים מוכרזים: רמת נגישות חלקית ורמת נגישות מלאה.

רמת נגישות חלקית

בכל החופים המוכרזים צריכה להיות נגישות של השטחים הבנויים שלאורך החוף שהם חלק מהחוף. נגישות זו כוללת דרך נגישה מהכניסה העיקרית לחוף לחניית נגישות, אם יש חניות במתחם, ולקופה נגישה. ממקומות אלה צריכה להיות נגישות אל בתי האוכל והבילוי ולבית שימוש נגיש. דרך זו צריכה להיות מתוחזקת ללא מכשולים וללא הצטברות חול עליה.

רמת נגישות מלאה

בחלק מהחופים המוכרזים יש נגישות מלאה של החוף, הכוללת נוסף על השטחים הבנויים שלאורך החוף גם סככות צל נגישות, משטח פתוח ללא סככות ודרך נגישה עד לקו המים, כמפורט להלן.

נגישות החוף בחופים שיש בהם רמת נגישות מלאה

בחופים שיש בהם רמת נגישות מלאה צריכה להיות הנגשה של המרכיבים האלה:

מקלחות ומלתחות נגישות

בחוף נגיש יהיו מלתחה נגישה ומקלחת נגישה, כמפורט בחוברת זו בפרק 1. כמו כן במקלחת לא נגישה אחת לפחות יהיה מאחז יד במקום שבו מתקלחים. במלתחה לא נגישה אחת לפחות יהיה מאחז יד בסביבה שבה מתפשטים ומתלבשים.

מקלחת פתוחה נגישה

אם יש בחוף מקלחות פתוחות וברזיות לשטיפת רגליים, במקלחת פתוחה אחת לפחות הסמוכה לים, שמובילה אליה דרך נגישה, צריך להיות מאחז יד המאפשר לאדם המתקלח לאחוז בו בעת הפעלת הברז.

סככות צל נגישות

20% לפחות מסככות הצל, ולפחות שתיים הקרובות ביותר

למים שמתאפשרת מהן צפייה ישירה במים, צריכות להיות נגישות. מתחת לסככה נגישה יותקן משטח נגיש המאפשר לנוע בכיסא גלגלים ולהתמקם במקום מוצל בשעות היום השונות.

הסככה הנגישה תסומן בסמל הנגישות הבין-לאומי.

משטח פתוח ללא סככות

בסביבת סככות הצל או הדרך הנגישה המובילה למים צריך להיות משטח פתוח ללא סככות שאינו מוצל, המאפשר לאדם עם מוגבלות לשהות באזור החולי ללא סככות, להשתזף ולנפוש בקרבת המים. אל משטח זה צריכה להוביל דרך נגישה, והמשטח צריך לאפשר לאדם המסתייע בכיסא גלגלים להתנייד בו בחופשיות.

הגעה עד לקו למים

דרך נגישה שתאפשר הגעה עד לקו המים צריכה להגיע עד לחול הרטוב בחופי הים התיכון או עד קו המגע בין החוף למים



בחופים אחרים. לעיתים הקטע האחרון בדרך יורכב מאמצעים שאינם מקובעים לקרקע, כגון שטיח.

מידע על נגישות החוף

מידע על רמת הנגישות של החופים תוכלו לקבל מהרשות המקומית, מרשות הטבע והגנים או מהגורם הפרטי האחראי להקמת החופים ולהפעלתם, באמצעות ערוצי התקשורת המפורטים בפרק 1.

הסתייעות בצוות המקום

בהתאם לבקשתכם על אנשי הצוות הנמצאים בחוף לסייע לכם בהתמצאות ובקבלת מידע, הסבר או סיוע בקשר להתאמות הנגישות.

מידע הנמסר לציבור במהלך השהייה בחוף

מידע לציבור ניתן באמצעות שימוש ברמקול, כגון הנחיות בטיחות מסוכת המציל, הודעות על אבדות ומציאות וכדומה, צריך להימסר בדיבור איטי וברור, בשפה פשוטה וללא צלילי רקע. בחופי ים שמוקדן בהם שילוט דיגיטלי עליו להיות בניגוד חזותי ובגופן גדול.

בריכות שחייה

בריכת שחייה משמשת לפעילות פנאי, נופש וספורט. מקצת בריכות השחייה בנויות תחת כיפת השמיים, ואחרות מקורות. במתחם בריכה יכולות להיות בריכות מספר המשמשות למטרות שונות, כגון בריכה לפעוטות, ג'קוזי ובריכות לשחייה, להשתכשות, להתעמלות, לטיפולים ולמשחק.

סיוע מאנשי הצוות

לפי בקשתכם יסייע לכם איש צוות בהכוונה לחלקים השונים של מתחם הבריכה, בזיהוי הבריכות ובשימוש בהן.

מקלחות ומלתחות נגישות

בבריכה צריכה להיות מלתחה נגישה ומקלחת נגישה, כמפורט בפרק 1.

דרך נגישה

דרך נגישה תוביל אל המים של הבריכה המרכזית ואל שפת בריכת פעוטות. כמו כן, אם במתחם הבריכה סככות צל, משטח שיזוף, פינת פיקניק ומתקנים אחרים, דרך נגישה תוביל אל כולם.

נראות

בבריכות חדשות שולי הבריכה צריכים להיות בניגוד חזותי לחיפוי שסביב הבריכה כדי שיהיה אפשר להבחין בהם.

מידע הנמסר לציבור במהלך שהייתו במתחם הבריכה

מידע לציבור הניתן באמצעות שימוש ברמקול, כגון הנחיות בטיחות של המציל, הודעות על אבדות ומציאות וכדומה, צריך להימסר בדיבור איטי וברור, בשפה פשוטה וללא צלילי רקע.



רחצה בבריכה

כניסה לבריכה

לצד המדרגות המובילות למים צריכים להיות בתי אחיזה.

בבריכה המרכזית צריך להיות אמצעי לכניסה למים. מי שנזקק לכך יכול להיכנס למים באמצעות מנוף, מתקן הורדה למים של כיסא או ערסל או כבש היורד אל מי הבריכה. אם הירידה היא באמצעות כבש, צריך להיות במקום כיסא גלגלים המיועד לכניסה למים שאליו יש לעבור בטרם הירידה.

אנשי צוות הבריכה צריכים לדעת לתפעל את המתקן, ובכל שעות הפעילות במקום צריך להיות איש צוות זמין היודע לתפעל את המתקן.

שחייה בבריכה

אם בבריכה תחומים מסלולי שחייה באמצעות מצופים, אותם מסלולים צריכים להיות מסומנים בקרקעית הבריכה בפסים שניגודם חזותי לגון הקרקעית.

בבריכת שחייה שאורכה 25 מטרים לפחות ובה מסלולים מסומנים צריך להימתח לרוחב הבריכה חבל שעליו דגלונים במרחק חמישה מטרים מכל קצה של הבריכה. חבל זה מסמן לאדם השוחה בבריכה כי הוא מתקרב לדופן הבריכה.

שוויוניות ברחצה בבריכה

אדם עם מוגבלות זכאי להחליט בעצמו אם ירחץ בבריכה. איסור כניסה לבריכה יכול להיות רק על בסיס אמות מידה ברורות שפורסמו מראש וחלות על כולם (למשל גיל או מצב בריאותי, כמו בעיות לב בכניסה לג'קוזי ולסאונה). לדוגמה, אין לאסור על אדם עם מוגבלות לרחוץ בבריכה ללא מלווה או בשל מגבלות אחרות מטעמי בטיחות, אלא אם כן הן חלות על כלל המתרחצים. כמו כן אין לקבוע שעות או ימים המוקצים לאנשים עם מוגבלות, והם זכאים להיכנס לבריכה בכל זמני הפעילות שלה, אלא אם כן זמנים ייחודיים אלה הם ניתנים נוסף על הזכאות להיכנס לבריכה בכל זמני הפעילות שלה.

שימו לב כי אם נאסר על אדם עם מוגבלות להיכנס לבריכה בשל מוגבלותו, זוהי אפליה על רקע מוגבלות, האסורה על פי חוק, ומומלץ לדווח על כך לנציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות.



פעילויות ספורט

פעילויות ספורט הן התרחשויות שבהן הציבור עצמו פעיל בספורט: מתאמן, משחק בקבוצה או ביחידות או עוסק בפעילויות כגון צעידה, ריצה ועוד.

שימו לב, חוברת זו אינה עוסקת במקרים שבהם הציבור רק צופה בפעילות ספורט. התאמות נגישות בצפייה באירועי ספורט אפשר למצוא בחוברת "תרבות לכול: מהן זכויותיכם לנגישות באירועים ובפעילויות תרבות?", שפרסמה נציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות.

פעילות ספורט בסביבת הבית

פעילות ספורט כצעידה או ריצה בסביבת הבית יכולה להיעשות בגן ציבורי (ראו בפרק "נגישות בגן ציבורי" בחוברת זו) או על מדרכות ושבילים. בשנים האחרונות הונגשו מדרכות רבות, בייחוד בשכונות חדשות, ועם זאת יש לשים לב כי לא בכל המדרכות והשבילים סומנו המכשולים או הוסרו מהדרך. אם בסביבת מגוריהם לא הונגשו המדרכות או לא טופלו בהן המכשולים, מומלץ לפנות לרשות המקומית כדי שתסדיר זאת.

אל מתקני ספורט לא מאוישים, כגון מתקני כושר בגישה חופשית, בדרך כלל תהיה דרך נגישה, ולרוב הם מוצבים על משטח נגיש המאפשר נייחות בכיסא גלגלים. שימו לב שבמתקנים עצמם אין חובה להתאים התאמות נגישות.

פעילות במגרשי ספורט פתוחים

במגרשי ספורט פתוחים, כמגרש כדורגל או מגרש כדורסל, יש לאפשר לאדם המתנייד בכיסא גלגלים להגיע אל משטח המשחק ולשחק ככל אדם באמצעות דרך נגישה המובילה מחנייה נגישה או משביל ציבורי אל השער למגרש, אל הירידה אליו ואל הכניסה למגרש. כמו כן יהיה המגרש עצמו משטח נגיש. שימו לב כי המגרש יכול להיות ממגוון חומרים, כגון פרקט, משטח גומי וכדומה. משטחים שונים עשויים להתאים לאנשים עם מוגבלות שונה.

במקבץ מגרשים, כגון במקום שיש בו כמה מגרשי טניס או כדורסל, לפחות 50% מהמגרשים המשמשים לאותה מטרה חייבים להיות נגישים לאדם המתנייד בכיסא גלגלים.

תחרויות ופעילויות ספורט עממי

בתחרויות ובפעילויות ספורט עממי המיועדות לכלל הציבור, כתחרויות ריצה, צעדה או משחה, יש לאפשר את השתתפותם של אנשים עם מוגבלות. לשם כך **מומלץ ליצור קשר עם המארגנים מוקדם ככל האפשר ולדרוש את התאמות הנגישות שיאפשרו את השתתפותכם הפעילה.**

לדוגמה, אפשרות להשתתף בצעדה במקטע דרך נגיש, אפשרות להשתתף במשחה על ידי הגעה לנקודת התחלת

המשחה בכיסא גלגלים או אפשרות לבקש מטעם המפעיל ללוות אדם עד לנקודת ההתחלה של תחרות.

הודעות במהלך הפעילות הספורטיבית

לעיתים נמסרות הודעות במהלך פעילויות ספורט עממי או תחרויות. תוכלו לבקש בעת ההרשמה לקבל הודעות אלו באמצעים המתאימים לכם.

במקומות שבהם מדווחים למשתתפים ולקהל על תוצאות, זמן וכדומה בכריזה קולית, המידע צריך להימסר בדיבור איטי וברור, בשפה פשוטה וללא צלילי רקע.

אותות וסימונים הניתנים בפעילות ספורט עממי, כאות הזנקה בתחרות ריצה, צריכים להיות נגישים. מומלץ לברר מראש אצל מפעילי התחרות כיצד מועבר המידע למשתתפים בה. אם המידע אינו נגיש למשתתף, בקשו מראש התאמה של המידע. נוסף על כך תוכלו לתקשר עם שופט בתחרות או עם המזכירות שמפעילה את התחרות באמצעים נגישים, כגון בכתב.



נגישות מכשירי כושר במכוני כושר

מכון כושר צריך להיות נגיש כדי שאדם עם מוגבלות יוכל להיכנס אליו, להגיע אל מכשירי הכושר ולהשתמש בהם, בהתאם למפורט להלן.

מכשירי כושר נגישים

במכוני כושר צריכה להיות דרך נגישה ל-10% לפחות מכל אחד מסוגי המכשירים האלה:

- משקולת חופשית - משקולת לפיתוח כוח שהמתאמן מפעיל כרצונו;
- מכשיר התנגדות - מכשיר לפיתוח כוח הפועל בכיוון תנועה המוכתב מראש ואינו ניתן לשינוי או ניתן לשינוי מוגבל;
- מכשיר אירובי - מכשיר לפיתוח יכולת אירובית, כגון מסילת כושר, אופני כושר, מדרגה או מכשיר חתירה.

עזרה מאיש צוות במכון

אם יש במכון הכושר איש צוות, מדריך כושר המיומן בהפעלת מכשירי הכושר, עליו לסייע בזיהוי מכשירי הכושר ובשימוש בהם בהתאם לבקשתכם.

שווינויות בחדר הכושר

אדם עם מוגבלות זכאי להחליט בעצמו אם ישתמש בחדר כושר בכפוף להצהרת בריאות. איסור כניסה לחדר כושר יכול להיות רק על סמך אמות מידה ברורות שפורסמו מראש וחלות על כולם (כמו מצב בריאותי שמחייב אישור רופא). לכן אין לאסור על אדם עם מוגבלות להשתמש בחדר כושר ללא מלווה או בשל מגבלות אחרות מטעמי בטיחות, אלא אם כן הן חלות על כלל המתאמנים. כמו כן אין לקבוע שעות או ימים המוקצים לאנשים עם מוגבלות, אלא אם כן הם נוספים על הזכאות להיכנס לחדר הכושר בכל זמני הפעילות.

שימו לב כי אם נאסר על אדם עם מוגבלות להיכנס לחדר כושר בשל מוגבלותו, זוהי אפליה על רקע מוגבלות, האסורה על פי חוק, ומומלץ לדווח על כך לנציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות.

שימו לב! אין לגבות מאדם עם מוגבלות תשלום שונה מהתשלום הנגבה מכל מתעמל אחר.