במה מוקד 105 יכול לסייע?

- סיוע במצבי חירום ומצוקה
- הסרת תמונות וסרטונים במידת האפשר
- טיפול מתואם באירועים משולבים (אזרחי-משטרתי)
- סיוע במצבים בהם נעשה שימוש ללא רשות בחשבון המשתמש
- איתור זהות פוגעים או נפגעים
- מתן מידע

מוקד 105 נותן מענה לכל הפגיעות בקטינים ברשת

- הטרדות ופגיעות מיניות
- בריונות ברשת
- חרם, נידוי, ביוש
- פריצה לחשבון משתמש
- משחקים מסכני חיים
- גניבת זהות
- סחיטה ואיומים
- הפצת שמועות
- חשיפה לתכנים לא מותאמים
- הפצת תמונות, מדבקות וסרטונים מביכים או בעלי אופי מיני



המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת 105

הוקם במטרה להוביל מאבק נחוש ואפקטיבי בפגיעות בקטינים במרחב המקוון וליצור סביבה וירטואלית בטוחה. את המטה מובילים המשרד לביטחון הפנים ומשטרת ישראל - להב 433 ושותפים בו משרד החינוך, משרד הבריאות, משרד הרווחה והביטחון החברתי ומשרד המשפטים.

המטה הלאומי 105 הוא גוף ייחודי בארץ ובעולם המשלב מניעה, טיפול ואכיפה לכל טווח הפגיעות, האלימות והפשיעה כלפי ילדים ובני נוער ברשת - מפגיעות פליליות ועד לפגיעות שאינן עוברות את הרף הפלילי, אך גם השפעתן עלולה להיות קשה ביותר.

עקבו אחרינו:

www.105.gov.il

טיפים והנחיות בטוחה של הילדים והילדים שלנו ברשת

איך נעזור להם לשמור על פרטיות ברשת?

- הורדת אפליקציות, פתיחת חשבונות באתרים שונים וקניות ברשת - מומלץ לעשות מחשבון דוא"ל ייעודי נפרד
- עזרו להם להגדיר את הפרופילים ברשתות החברתיות כפרטיים ולא כציבוריים, כדי שרק אנשים שאושרו יוכלו לראות את המידע שהם מפרסמים
- מידע אישי כגון מספרי טלפון, גיל, כתובת ודוא"ל - צריך להישאר אישי ולא לככב בפרופיל (כן, גם אם הפרופיל מוגדר פרטי)
- החברים והעוקבים ברשתות החברתיות צריכים להיות אנשים שמוכרים מהמרחב הפיזי
- הגדרות הפרטיות יכולות להשתנות. חשוב לעדכן אותן אחת לתקופה - בתחילת השימוש ברשתות החברתיות וגם במהלך השימוש השוטף

אפליקציות בקרת הורים

בשוק קיימות אפליקציות רבות לסינון ולבקרה. האפליקציות מסננות תוכן מזיק ובלתי ראוי מאתרים ומרשתות חברתיות ומספקות כלים נוחים לניטור פעילות הילדים ברשת, למעקב אחר המיקום שלהם ולשימת גבולות בריאים לזמן מסך; האפליקציות מתעדכנות כל הזמן. חפשו אפליקציה שעונה על הצרכים שלכם. **אך זכרו תמיד** - האפליקציות הן רק כלי נוסף בארגז הכלים שלכם. הן לא יכולות להחליף את השיח השוטף שלכם עם הילדים.

מוקד 105 במספרים

12%
אירועי חירום

67%
מהנפגעים הם ילדות ונערות

70%
מהפוגעים הם קטינים

גילי 12-14
הם הגילים הנפגעים ביותר

30%
מהאירועים המדווחים למוקד עוסקים בפגיעות מיניות

19%
מהאירועים עוסקים בחרם ובריונות

79%
מהפוגעים הם זכרים

מירב הפוגעים הם
בגילי 12-15

56%
מהאירועים הם פליליים-אזרחיים

הפונים העיקריים למוקד -
הורים והנפגעים עצמם

זירות פגיעה עיקריות -
אינסטגרם וואטסאפ
(אפ' פופולריות שלהן משתמשים רבים)

זיהיתם פגיעה ברשת - מה עושים?!

כיצד נוכל לסייע?

התעניינות והקשבה
לפני השכנועים, לפני ההסברים – פשוט להקשיב.
העבירו לילדיכם מסר של **אכפתיות וקרבה**, גם אם אתם לא מסכימים איתם

חוסר שיפוטיות
נהלו שיחה רגועה, היו קשובים ולא שיפוטיים, שדרו שאתם איתם גם אם טעו בשיקול הדעת

חזקו אותם
שבחו אותם על כך שפנו אליכם לעזרה והזכירו להם שיש מה לעשות. פנייה לעזרה היא עדות לכוח ואומץ ולא לחולשה

הבינו מהי הפגיעה
חשבו והחליטו ביחד עם ילדיכם כיצד להתמודד. בתור התחלה הציעו להם להתנתק זמנית מהמרחב הפוגעני

תיעוד ודיווח
צלמו את המסך לתיעוד הפגיעה וחסמו את דרכי ההתקשרות של הפוגע עם ילדיכם

היו אופטימיים
זכרו – לילדיכם ולכם יש כוחות להתמודד, להתגבר ולהמשיך הלאה

זכרו שהפגיעה זמנית והיא תסתיים.
אמרו זאת לעצמכם וגם לילדיכם

איך לזהות פגיעה?

- שינויים בהתנהגות – הרגלי שינה, אכילה, עצבנות, אי שקט, הסתגרות, לבוש, תחומי עניין
- השימוש ברשת הופך לתלות או להתמכרות
- הימנעות ממפגשים חברתיים ומשפחתיים
- ירידה בתפקוד הלימודי והיעדרות מהלימודים
- עימותים ומאבקים

בכל מקרה של פגיעה בילדים ובני נוער ברשת
התקשרו 24/7 למוקד 105

כיצד להגדיר אימות דו-שלבי בוואטסאפ

הגדרות
↓
חשבון
↓
אימות דו-שלבי
↓
הפעל
↓
בחירת קוד והזנת כתובת דוא"ל

כיצד להפעיל בקרת הורים בטיקטוק

הגדרות
↓
קישור משפחה
↓
הגדרת חשבון הורה וחשבון ילד
↓
סריקת ברקוד לקישור החשבונות

*לשני הצדדים צריך להיות חשבון