

וולפסון. זה בית.

המרכז הרפואי האוניברסיטאי ע"ש אדית וולפסון



# הדרכה כללית לקראת ניתוח

חוברת הדרכה למטופל/ת  
ולבני משפחתו/ה

# מטופל/ת יקר/ה

אנו מודים לך שבחרת במרכז הרפואי וולפסון ומאחלים לך רפואה שלמה. אנו מודעים לחששות הקיימות בפרוצדורה מסוג זה ונשמח לסייע לך ולבני משפחתך ככל שניתן.

## הכנה לניתוח

**בדיקות:** כהכנה לניתוח, עליך לבצע בדיקות שונות על פי דרישת הרופא/ה המנתח/ת.



**הרדמה:** סוג ההרדמה נקבע ע"פ מצב בריאותי וסוג הניתוח. לקראת הניתוח, יערך מפגש עם רופא/ה מרדים/ה ובו תתכננו את ההרדמה המתאימה לך. תתבקש/י לחתום על הסכמתך להרדמה. ישנם מספר סוגי הרדמה ויתכן שילוב ביניהם:



- ▶ **הרדמה כללית** - במהלך הרדמה זו ישנים עמוק ולא חשים כאב.
- ▶ **הרדמה ספינלית/אפידורלית** - שיטת אלחוש המתקבלת באמצעות הזרקת מאלחש מקומי באופן סלקטיבי וכתוצאה מכך לא חשים כאב.
- ▶ **הרדמה מקומית** - אין תחושה או כאב באיזור בו מתבצע הניתוח.

**צום:** יתבצע על פי הדרכת הרופא/ה המרדים/ה בשעות שלהלן:  
ניתוח בוקר - החל מחצות.  
ניתוח אחה"צ - החל מהשעה 9:00 ולאחר ארוחת בוקר קלה.



**עישון:** רצוי להפסיק את העישון מספר ימים לפני הניתוח.



**תרופות קבועות:** עליך ליטול את התרופות בהתאם להנחיה של הרופא/ה המרדים/ה או המנתח/ת מומלץ להביא איתך את התרופות הקבועות ולעדכן בכך את הצוות המטפל. במהלך האישיפוז במחלקה, הטיפול התרופתי ינתן ע"י אח/ות המחלקה.



**מלווה:** קיימת חשיבות לנוכחות מלווה לפני ואחרי הניתוח במיוחד למטופל/ת שעובר/ת הרדמה מלאה. במקרה של מטופל/ת מתחת לגיל 18, חלה חובת נוכחות מלווה.



**דברי ערך:** מומלץ לא להביא לביה"ח כסף ודברי ערך.  
ביה"ח אינו אחראי על החפצים האישיים.



## יום הניתוח

**רחצה:** עליך לבצע רחצה יסודית כולל רחצת גוף, חפיפת שיער ביסודיות, הסרת איפור מהפנים ולבישת בגדים נקיים.



**ציוד נוסף:** יש להסיר סיכות ראש, תכשיטים, שיניים תותבות, מכשירי שמיעה, פירסינג וכו' במקרה של עדשות מגע - נבקש להרכיב משקפי ראייה.



**הגעה לבית החולים:** בהגיעך, פנה/י למשרד הקבלה בקומת הכניסה בבניין האשפוז, לצורך פתיחת תיק בקבלה ומסירת מסמכים הנדרשים. יש לדייק בזמן ההגעה בהתאם למופיע בזימון. בסיום, תפונה/י למחלקה או ישירות לחדר הניתוח.



**קבלה למחלקה/ לחדר ניתוח:** תתבצע קבלה ע"י אח/ות ורופא/ה שיבקשו לדעת פרטים אישיים ורפואיים אודותיך.



**ידון זיהוי:** משמש לתהליכי זיהוי במהלך הניתוח והאשפוז, הסרתו תתבצע בסיום האשפוז בלבד.



**חניה:** לידיעתך, בנוסף לחניון וולפסון, לרשותך, חניון עירוני הממוקם ליד תחנת הדלק פז וממנו שביל גישה ישיר למרכז הרפואי.



## תהליך קבלה למי שמתאשפז במחלקה טרם הניתוח:

הצוות הרפואי יסביר לך על הניתוח המתוכנן ותתבצע בדיקה גופנית. חשוב לפרט על עברך הרפואי ותולדות מחלתך הנוכחית ולהציג את המסמכים הרפואיים שברשותך. עליך לדווח לרופא/ה על התרופות שאת/ה נוטל/ת באופן קבוע, על רגישות לתרופות או חומרים אחרים. בסיום ההסברים, תתבקש/י לחתום על הסכמה לניתוח.

## קבלה סיעודית

צוות אחיות יקבלו את פנייך, יבקשו ממך מידע נוסף אודות מצבך הבריאותי, תפקודך היום יומי, ומידע אודות משפחתך הקרובה. עליך למסור את כתובתך המדויקת ולבחור עם מי ליצור קשר לעדכון בדבר הודעות חשובות או במצבים דחופים, שמות ומספרי טלפון.

במהלך המפגש עליך להציג לאח/ות את תשובות הבדיקות והצילומים שברשותך. אם הנך סובל/ת מצהבת או כל מחלה זיהומית, עליך לדווח, על מנת למנוע זיהומים נרכשים.

### מערכת זימון תורים

זימון/עדכון תור למומחי המרכז הרפואי

סרקו את ה-QR קוד או חפשו וולפסון זימון תורים

03-5028111



03-5028111



### וולפסון שלי

גישה מהירה לתיק הרפואי האישי

סרקו את ה-QR קוד או חפשו וולפסון שלי

סיכומי ביקור



תוצאות בדיקות



פיענוחים



## הניתוח וההרדמה

במידה והירידה לחדר הניתוח הינה מהמחלקה, צוות המחלקה יעדכן אותך לגבי המועד המשוער להעברתך לחדר הניתוח. ייתכנו עיכובים בשל אירועים בלתי צפויים.

◀ **ביגוד:** ירידה לחדר ניתוח הינה עם חלוק בלבד, ללא ביגוד תחתון וללא רכוש.

◀ **קבלה לחדר ניתוח:** בחדר הניתוח תתקבלי ע"י אחות, רופא/ה מנתח/ת ומרדים/ה, שיציגו את עצמם וישאלו שאלות נוספות בנוגע למוכונתך לניתוח.

◀ **בחדר ניתוח:** הניתוחים מתבצעים בחדרי הניתוח המרכזיים בקומת המרתף או בבניין מרפאות חוץ באשפוז יום, בהתאם להנחיות שימסרו ע"י הצוות. ההרדמה מתבצעת ע"י רופא/ה מרדים/ה בתיאום מלא עם הרופא/ה המנתח/ת. הרופא/ה המרדים/ה משגיח/ה עליך במהלך הניתוח.

◀ **בסיום הניתוח:** איש צוות רפואי יעדכן את המשפחה בחדר ההמתנה אודות מהלך הניתוח. במידה ולא תהיה נוכחות של בן משפחה, הצוות הרפואי יעדכן אודות הניתוח בבוקר של מחרת במחלקה.

## חדר התאוששות

בסיום הניתוח תועברי/י לחדר התאוששות להשגחה של צוות רפואי וסיעודי. לעיתים לאחר ניתוחים מורכבים עוברים ליח' לטיפול נמרץ. משך זמן השהות בחדר ההתאוששות משתנה ממטופל/ת למטופל/ת ובהתאם לסוג הניתוח. משך השהייה משתנה ותלוי במורכבות הניתוח ובסוג ההרדמה שבוצעה. חשוב לנו לאפשר למטופל/ת רגיעה מוחלטת, טיפול ממוקד בכאב וסביבה מוגנת מפני זיהומים

◀ **מסירת מידע למשפחות:** במהלך השהייה ביחידת התאוששות, ייצא איש צוות לחדר ההמתנה ויעדכן את המשפחה במידע תמציתי וימסור הערכת זמן השהייה ביחידה. הניתוח ותהליך ההתאוששות נמשכים לעיתים שעות ארוכות, בזמן זה, צוות היחידה יענה על שאלותיכם. נודה על סבלנותכם והבנתכם.

◀ **ביקור המשפחה ביחידה:** בשל אופי הטיפול' הדינאמי ביחידה, שהייה מתמשכת של בני משפחה ומלווים לצד המטופל/ת אינה אפשרית. עם זאת, כאשר זמן השהייה הצפוי הוא מעל שעתיים, אנו מאפשרים ביקור קצר של בן משפחה אחד בלבד. ביקור זה יתקיים בכפוף לפעילות ובאישור הצוות הסיעודי.

בניתוחי ילדים - תותר כניסה להורה אחד מיד עם כניסת הילד/ה ליחידה.  
יולדות - תותר שהייה של בן משפחה אחד, בהתאם למצב ביחידה.

◀ **העברת המטופל ממחלקת התאוששות:** בסיום הטיפול בחדר ההתאוששות, המטופל/ת י/תועבר להמשך טיפול במחלקה או י/תשוחרר הביתה.

בעת העברת המטופל, המשנע יקרא למשפחה מחדר ההמתנה לצורך ליווי המטופל/ת למחלקה.

◀ **טיפול בכאב:** במהלך שהותך בחדר ההתאוששות ובמחלקה, תוכלי לקבל תרופות שיכוך כאבים במידת הצורך וע"פ המלצת המרדים.

◀ **ביקורת לאחר ניתוח:** לאחר השחרור יתקבלו הנחיות מהצוות הרפואי לגבי מועד הגעה לביקורת. עליך להגיע עם טופס 17 או אמצעי תשלום אחר בהתאם למופיע בזימון.

## חדר ההמתנה ושירות עדכון שלבי הניתוח ב-SMS למלווה

השירות מאפשר קבלת עדכונים על שלבי הניתוח: לפני ניתוח | בניתוח | בהתאוששות. הצטרפות לשירות: שליחת הודעת SMS, למספר 055-9793218 בציון מס' הזהות של המטופל/ת, כולל ספרת ביקורת.



כמו כן, המידע קיים על גבי מסך בחדר ההמתנה ומתעדכן בזמן אמת, אנא התאזרו בסבלנות. השירות יסתיים באופן אוטומטי לאחר היציאה מחדר ההתאוששות.

