



המשרד לחינוך  
וקידום קהילתי



משרד הבריאות



משרד החינוך



משרת ישראל



משרד המשפטים



משרד העבודה והרווחה

105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

# המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת



לפני שנתחיל...  
יש לי  
שאלה





# מהו לדעתכם אחוז בני הנוער ששומרים בטלפון שלהם תמונות אינטימיות ומיניות?



למעלה  
מ-50%

# מה טוב ברשת?

חזרה



105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

# מהו חוק הסרטונים?

חזרה

החוק קובע כי הפצה או פרסום של סרטונים ותמונות בעלי אופי מיני ייחשבו כהטרדה מינית

**ודינם עד 5 שנות מאסר**

**105**

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)



נפגעת ברשת,  
למי תפנה/  
לעזרה?



# אם היו חוסמים בארץ את הגישה לאינטרנט בטלפונים ניידים

חזרה



!?!?!?

איך החיים  
שלך היו  
נראים?

105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

# איילו סוגי סחיטה ברשת אתם מכירים? חזרה



סחיטה כספית,  
סחיטה מינית



נניח שאתם משתתפים בתכנית הישרדות ויכולים לקחת  
איתכם את הטלפון הנייד ובו אפליקציה אחת בלבד

חזרה

איזו אפליקציה הייתם  
בוחרים?

105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

חזרה

מה אתם יכולים לעשות  
כדי שמרחב הרשת יהיה  
**מקום שנעים**  
**ובטוח להיות בו?**

105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

חזרה

מה הדבר הראשון  
שאתם עושים  
כשאתם  
מתעוררים  
בבוקר?

105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

# סיפור מקרה המבוסס על אירוע שהגיע למוקד 105

סיפור מקרה

למי ניתן  
לפנות לעזרה

105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)



לקראת אירוע משפחתי הלכה עמית לקנות שמלה ו"על הדרך" קנתה לעצמה גם בגד ים. היא רצתה לקבל מחברתה הקרובה לירן "אישור" לקנייה ושלחה לה תמונות שלה – אחת בשמלה ואחת בבגד הים – בהודעה פרטית באינסטגרם.

לירן נתנה אישור לשמלה והתלהבה מאוד מבגד הים שקנתה עמית, החמיאה לה וכתבה לה שקנתה קנייה מעולה.



**מה דעתכם על  
התנהלותה של עמית?**



לירן שלחה את התמונה של  
עמית בבגד הים לחברה  
נוספת שלה, נוגה, וכתבה לה  
"כזה אני רוצה..."

**אח של נוגה ראה את  
תמונתה של עמית ושלח  
את התמונה לשניים  
מחבריו.**

**בתוך שעות בודדות הופצה התמונה  
בין רבים מהתלמידים הלומדים  
בבית ספרה של עמית והגיעה גם  
לעמית עצמה.**



**1.** כיצד לדעתכם מרגישה עמית לאחר שתמונתה החושפנית הופצה ברשתות החברתיות?

**2.** האם לדעתכם יש משמעות לכך שהיא זו שצילמה ושלחה את התמונה?



כיצד על עמית לפעול?

3.

מה לדעתכם יחזק אותה?

4.

למי ניתן  
לפנות לעזרה

סיפור  
מקרה

"פרסום תצלום, סרט או הקלטה של אדם  
המתמקדים במיניותו, בנסיבות שבהן  
הפרסום עלול להשפיל את האדם או  
לבזותו, ולא ניתנה הסכמתו לפרסום,  
ייחשבו להטרדה מינית"

# ומה אומר "חוק הסרטונים"?

למי ניתן  
לפנות לעזרה

105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

**הפצת תמונות וסרטונים פוגעניים, גם כשהיא לא עבירה על החוק -  
פוגעת**

במקרה של פגיעה  
למי ניתן  
לפנות  
לעזרה?

הורים

בני משפחה  
בוגרים

מורים

חברים

יועצת  
בית הספר

המטה הלאומי להגנה  
על ילדים ברשת – מוקד

105

24/7

מבוגר אחר  
שסומכים עליו

105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

# מוקד 105 - להגנה על ילדים ברשת. הגיע אירוע למוקד, איך זה עובד?



סיום טיפול  
וסגירת האירוע



מוקדן שוטר מקבל  
את השיחה ומברר את  
פרטי האירוע



היועצות של שוטרים  
ומומחים לפגיעות ברשת  
בנוגע לאופן הטיפול

## מומחים ואנשי מקצוע

רווחה	פרקליטות	בריאות	חינוך	חיזוק וקידום קהילתי
-------	----------	--------	-------	------------------------



מוקד 105  
נותן מענה לכל  
טווח הפגיעות  
ברשת



בריונות,  
חרם וביוש  
(שיימינג)

חשיפה לתכנים  
לא מותאמי גיל

הפצת תמונות,  
מדבקות וסרטונים  
מביכים או בעלי  
אופי מיני

פריצה  
לחשבון  
משתמש

הטרדות  
ופגיעות מיניות

הפצת שמועות

איומים  
וסחיטה

פוסטים של  
מצוקה

פתיחת פרופיל  
בשם מישהו  
(התחזות)

בכל מקרה של מצוקה או  
פגיעה ברשת – אל תישארו עם  
זה לבד!

כל אחד יכול לפנות

**למוקד 105**

להתייעץ  
לקבל מידע  
לדווח ולקבל עזרה



# במה מוקד 105 יכול לסייע?

- הסרת תמונות וסרטונים במידת האפשר
- טיפול באירועי פגיעה ברשת
- מצבים שלא ידועה בהם זהות הנפגעים או הפוגעים
- מצבי חירום ומצוקה של קטינים ברשת
- הפניה לגורמי סיוע בבית הספר ובקהילה
- מתן מידע



105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת

# איך נמנע ממצבי פגיעה?

האם המידע עלול לפגוע בי או  
באחרים?

האם המידע אמיתי או מועיל?

האם ארגיש בנוח אם  
ההורים שלי, האחים שלי  
או סבתא שלי יראו את  
המידע?



נפעיל שיקול דעת –  
30 שניות של מחשבה  
לפני שיתוף והפצה

**נשאל את  
עצמנו:**



# איך נמנע ממצבי פגיעה?

נקפיד על שפה מכבדת

נעמוד לצד החברים שלנו אם יפגעו בהם

נדמיין שמי שאנחנו כותבים לו נמצא עכשיו מולנו

נפנה למבוגר לעזרה

נהיה  
רגישים  
ואכפתיים



# איך נמנע ממצבי פגיעה?

לא נמסור לאחרים פרטים אישיים על  
עצמנו כמו מספר טלפון, כתובת או שם  
בית הספר

לא נמסור סיסמאות לאחרים, גם לא  
לחברים קרובים

נקפיד לא לצלם תמונות או  
סרטונים שעלולים להביך  
אותנו ולא לשלח אותם  
לאחרים



נשמור  
על  
הפרטיות

# איך נתמודד?

"יהיה בסדר", "אני אתמודד", "זה יכול לקרות לכל אחד", "אני לא אשם"

"הפגיעה זמנית, היא תסתיים"

"לכל בעיה אפשר למצוא פתרון", "יהיה מי שיעזור לי"



נאמר  
לעצמנו



# איך נתמודד?

נתנתק מהמסכים – נימנע מלראות  
את התוכן הפוגעני

נחזק את עצמנו באמירות חיוביות

לא נגיב, נחסום את הפוגע  
ונעשה צילום מסך לתיעוד הפגיעה

נדווח למבוגר – הורים,  
מורים, מוקד 105

105

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

נחסום, נתנתק  
ונדווח אם  
נפגענו

# איך נתמודד?

לא נעמוד מהצד – נעצור את הפגיעה  
ונסייע לנפגע בחיזוקים חיוביים  
ואמירות תומכות

לא נעביר את המידע הלאה

נעשה צילום מסך לצורך תיעוד הפגיעה

נדווח למישהו מבוגר -  
הורים, מורים, מוקד 105



נעצור, נסייע  
ונדווח אם  
אחרים נפגעו

# מידע נוסף על המטה הלאומי ניתן למצוא ב:



[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

המטה הלאומי  
להגנה על ילדים ברשת  
[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

