



מה אני צריך לעשות בזמן אזעקה

או "צבע אדום"?



מסמך בפישוט לשוני

פתח דבר

נגישות היא מונח כללי הבא לתאר את טווח יכולת השימוש של מספר אנשים גדול ככל האפשר, בשירותים, מבנים, מנגנונים וכד'. למספר אנשים גדול שימוש במסמכים אינו נגיש מאחר והתוכן מורכב ומסובך. לפניכם חוברת הוראות להתנהגות בשעת חירום. חוברת זו תוכל לשמש את קהל היעד, אנשים עם מגבלה שכלית, אך יכולה לשמש גם אוכלוסיות נוספות. למשל, ילדים, קשישים ועולים חדשים. אנו תקווה שמסמך זה הוא הראשון ממסמכים רבים שיונגשו. המסמך הינו תוצר של שיתוף פעולה בין מסד נכויות, שותפות לתכנון ופיתוח שירותים לקידום ושילוב אנשים עם מגבלה בקהילה, משרד הרווחה, האגף לטיפול באדם עם מגבלה שכלית התפתחותית ופיקוד העורף. הפישוט הלשוני נעשה על ידי צוות המכון להנגשה קוגניטיבית.

שישי אספולר
אחות מרכזת תחום סיעוד
בקהילה היחידה לשירותי
בריאות, האגף לטיפול באדם
עם מגבלה שכלית התפתחותית

יקיר פניני-מנדל
מנהל תכניות בכיר
מסד נכויות, ג'וינט ישראל

סא"ל קרן מימון שרייבר
ראש ענף מדעי ההתנהגות
פיקוד העורף



דברי פתיחה בפישוט לשוני



נגישות היא מילה כללית שמתארת עד כמה שירותים, מבנים ומידע מתאימים לכל האנשים.

פישוט לשוני הוא כתיבה בשפה ברורה ופשוטה.

החוברת הזו היא מסמך בפישוט לשוני עם הוראות איך להתנהג בשעת חירום.

להרבה אנשים קשה לקבל מידע ממסמכים כי הם מסובכים וקשה להבין אותם.

החוברת הזו יכולה לשמש אנשים עם מגבלה שכלית וגם קבוצות אחרות של אנשים.



למשל, ילדים, קשישים (זקנים) ועולים חדשים (אנשים חדשים בארץ).

הנגשנו את החוברת הזו ואנחנו מקווים להנגיש עוד מסמכים בהמשך.

החוברת הזו נכתבה בשיתוף פעולה בין:



• מסד נכויות, שותפות לתכנון ופיתוח שירותים

לקידום ושילוב אנשים עם מגבלה בקהילה

• משרד הרווחה, האגף לטיפול באדם עם מגבלה

שכלית התפתחותית

• פיקוד העורף.



במכון להנגשה קוגניטיבית
כתבו את המסמך בפישוט לשוני.

מילים חשובות

מבנה –

בניין או בית או חדר

מרחב מוגן – שם כללי למבנים ששומרים עלינו.

במרחב המוגן אנחנו בטוחים מסכנה.

המרחב המוגן הוא חדר עם קירות חזקים.

כמו, למשל:

- ממ"ד
- ממ"ק
- מקלט
- חדר פנימי
- חדר מדרגות





ממ"ד (מרחב מוגן דירתי) –

חדר עם קירות חזקים בתוך הבית שלך.
בחדר יש דלת וחלון מברזל.



ממ"ק (מרחב מוגן קומתי) –

בבניין עם כמה קומות, יש בכל קומה חדר עם קירות חזקים, עם דלת ועם חלון מברזל. כל הדיירים של הקומה יכולים להשתמש בממ"ק.



מקלט בבניין –

חדר עם קירות חזקים, עם דלת ועם חלון מברזל. כל הדיירים של הבניין יכולים להשתמש בחדר הזה.
החדר הזה נמצא בקומת הכניסה או המרתף (חדר מתחת לקומת הכניסה).



חדר פנימי מוגן –

חדר בתוך דירה או בתוך הבית.
לחדר זה אין קירות לרחוב או לגינה.
למשל, זה יכול להיות מעבר בין חדרים או מסדרון.



חדר מדרגות –

בבניין או בבית, חדר עם מדרגות שמחברות בין הקומות השונות



מקלט בחוץ –

חדר עם קירות חזקים ועם דלת וחלון מברזל.
החדר הזה משותף לכל האנשים שגרים ברחוב או בשכונה.

מחסה –



מקום להסתתר בו
(להתחבא) כדי להיות מוגן.
למשל, מיגונית.

כלי תחבורה –



כלי רכב המשמש לנסיעה
ממקום למקום.
למשל:

- מכונית
- מונית
- אוטובוס
- רכבת

הוראות כלליות

מה אני צריך לעשות בזמן אזעקה או צבע אדום?

כשאני שומע אזעקה או "צבע אדום":

אני צריך ללכת למרחב המוגן הכי קרוב אלי.

אני צריך ללכת למרחב המוגן הקרוב הכי מהר שאפשר.

ברגע שהאזעקה מפסיקה, אני צריך כבר להיות במרחב המוגן.

איך אני יודע לאיזה מרחב מוגן ללכת?

אני יודע לפי המקום שאני נמצא בו

בזמן האזעקה או בזמן "צבע אדום".

אני יכול להיות באחד מהמקומות האלה:



אני צריך להישאר במרחב המוגן 10 דקות

(ב-10 דקות אפשר לשיר 4 שירים)

במבנה



הוראות מיוחדות

איך למצוא את המרחב המוגן



אני נמצא במבנה
(בבניין או בבית או בחדר)
אני שומע אזעקה או "צבע אדום"

אני הולך לממ"ד או לממ"ק או למקלט



כשאני בחדר, אני סוגר את הדלת ואת החלונות
אני יושב על הרצפה

אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



אני שומע אזעקה או "צבע אדום"
אין ממ"ד, ממ"ק או מקלט



אני הולך לחדר פנימי מוגן



כשאני בחדר, אני סוגר את הדלת ואת החלונות
אני יושב על הרצפה
אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



אני שומע אזעקה או "צבע אדום" אין חדר פנימי מוגן



אני יורד במדרגות, לא עד קומת הכניסה
(יש קומות מעלי וקומות מתחתי)



אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



בחוץ





אני שומע אזעקה או "צבע אדום"

אני נמצא בחוץ

אני צריך לבדוק אם יש מבנה (בניין או בית או חדר) קרוב אלי.

יש מבנה קרוב שאני מכיר



אני הולך לממ"ד או לממ"ק או למקלט



כשאני בחדר, אני סוגר את הדלת ואת החלונות
אני יושב על הרצפה

אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



אין ממ"ד, ממ"ק או מקלט
אני הולך לחדר פנימי מוגן



אני הולך לחדר פנימי מוגן



כשאני בחדר, אני סוגר את הדלת ואת החלונות

אני יושב על הרצפה

אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



**אין חדר פנימי מוגן
אני מחפש את חדר המדרגות**



אני עולה במדרגות, אני לא נשאר בקומת הכניסה



אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



יש מבנה קרוב שאני לא מכיר



אני עולה במדרגות, אני לא נשאר בקומת הכניסה



אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)

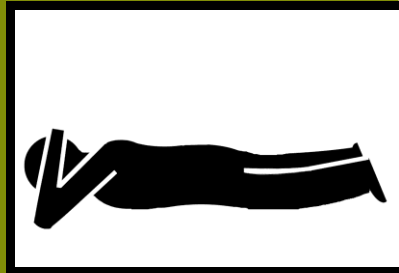


אין מבנה קרוב



אני צריך לשכב על הבטן

אני צריך לכסות את הראש עם הידיים





אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



בכלי תחבורה



		<p>אני שומע אזעקה או "צבע אדום" אני נמצא בכלי תחבורה</p>
---	---	--

		<p>במכונית או במונית</p>
---	---	--------------------------

הנהג צריך לעצור את המכונית או את המונית.
אני יוצא החוצה.
אחר כך, אני צריך לחפש מבנה או מחסה קרוב אלי.

<p>אין מחסה או מבנה קרוב</p> 	<p>יש מחסה</p> 	<p>יש מבנה קרוב</p> 
--	--	---

יש מבנה קרוב שאני מכיר



אני הולך לממ"ד, לממ"ק או למקלט



כשאני בחדר, אני סוגר את הדלת ואת החלונות

אני יושב על הרצפה

אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



אין ממ"ד או ממ"ק או מקלט
אני הולך לחדר פנימי מוגן



אני הולך לחדר פנימי מוגן



כשאני בחדר, אני סוגר את הדלת ואת החלונות

אני יושב על הרצפה
אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



**אין חדר פנימי מוגן
אני מחפש את חדר המדרגות**



אני עולה במדרגות, אני לא נשאר בקומת הכניסה



אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



יש מבנה קרוב שאני לא מכיר



אני עולה במדרגות, אני לא נשאר בקומת הכניסה



אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



אין מדרגות
אני מחפש מחסה



יש מחסה



אני נכנס לתוך המחסה
אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



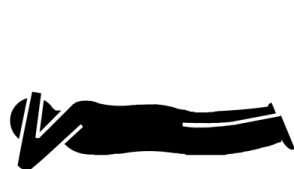
אין מחסה קרוב
יש הוראות מיוחדות איך אני צריך להתנהג



אין מחסה אין מבנה קרוב



אני שוכב על הבטן
אני מכסה את הראש עם הידיים



אני נשאר כאן 10 דקות (כמו לשיר 4 שירים)



אוטובוס, רכבת

אחרי שהנהג עצר את האוטובוס או האט (נסע יותר לאט) את הרכבת.

אני צריך להגיע למעבר בין המושבים
(המעבר בין השורות של הכיסאות)

אני צריך להתכופף מתחת לפתח של החלונות



אני צריך להגן (לשמור) על הראש עם הידיים

הוראות מיוחדות – עוד דברים שחשוב לדעת!

חשוב מאוד!



אני יכול לצאת מהמרחב המוגן

אחרי 10 דקות

(כמו לשיר 4 שירים)



אסור לי להשתמש במעלית!



אסור לי לגעת בחפצים לא מוכרים.



אני צריך להתרחק מחפצים לא

מוכרים.

