



**נוהל בדיקת סטורציה (רוויון חמצן עורקי) למי שחלה במחלת COVID19 (קורונה),
החלים והינו אסימפטומטי**

נכתב ע"י פרופ' פיני הלפרן – היועץ הרפואי לרשות הצלילה. מעודכן ל 14-7-2021

כללי:

1. הבדיקה רלוונטית רק למועמד שחלה בקורונה, החלים מהמחלה והציג אישור בר תוקף בהתאם לנהלי משרד הבריאות, והינו אסימפטומטי בעת הבדיקה למעט הפרעה בחוש הריח.
2. מועמד הסובל מתסמינים נשימתיים או נוירולוגיים או מחולשה וכד' אינו רשאי לצלול בעת הזאת בכל מקרה.

שיטה:

1. הבדיקה תבוצע באמצעות מכשיר pulse oximeter, המודד את אחוז ההמוגלובין המוחמצן בדם עורקי.
2. יש להשתמש במכשיר pulse oximeter בהתאם להוראות היצרן.
3. יש להסיר לק מציפורן האצבע בה מבוצעת הבדיקה.
4. יש למדוד סטורציה במשך 15-30 שניות במצב מנוחה ולרשום.
5. יש לבקש מהמועמד לבצע 10 כפיות ברכיים עם גו ישר.
6. מיד בסיום הכפיות, יש למדוד שוב סטורציה ולתעד.
7. ערכים תקינים לפני ואחרי המאמץ הינם 97% ומעלה.

רישום ערכי סטורציה:

שם הצולל: _____ ת.ז. _____

כתובת: _____

דוא"ל: _____

נייד: _____

הצהרת הצולל: הריני מצהיר כאן, כי החלמתי ממחלת הקורונה ואינני סובל כעת

מתסמינים כלשהם (למעט הפרעה בחוש הריח או הטעם).

חתימה: _____

_____	סטורציה במנוחה:
_____	סטורציה לאחר מאמץ:

שם מבצע הבדיקה: _____ תפקידו במרכז הצלילה: _____

נייד: _____ חתימה: _____

